



Um die Geburt

Hebammen

Frühe Hilfen „Klewerk“
aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/443598, 0151/42662101

Hebamme Antje Suter-Pluhm
Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/6048225

Hebamme Gesine Donath
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/61272723

Hebammenpraxis Melanie Gerhardt
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/946 59 20

Melanie Gerhardt
Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/94 659 20

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Yoga für Schwangere
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik
- Homöopathie
- Babymassage
- Trageschule

Dr. med.
Karen Bahls
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin

Sprechzeiten
Mo., Mi., Fr. 08:00 – 14:00 Uhr
Di. und Do. 08:00 – 13:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Quartier 17 • Ossenreyer Str. 56
18439 Stralsund
Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821
www.gynpraxis-bahls.de

Helios Hansekllinikum Stralsund
Sanfte Geburt:
persönlich und individuell
Telefon Kreißsaal: (03831) 35-2350

Hebamme Marina Knöpken
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, HApraxis MIAU, Rostocker Chaussee 5a, 0171/6276402

Hebamme Marina Knöpken
Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis MIAU
Rostocker Chaussee 5a ☎ 03831/ 299670
0171/ 6276402 m.knoepken@web.de

Hebamme Birgit Busch
Geburtsvorbereitungskurs, Nachsorge, Rückbildungskurse, HApraxis MIAU, Rostocker Chaussee 5a, 0176/80262914

Hebamme Janine Magdanz
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatg., Akupunkturprechstunde, Kursangebote, Mühlenstraße 7, 0176/64046251

Janine Magdanz
HEBAMME
in der Hebammenpraxis KinderREICH

- Schwangerenbetreuung
- Kurse
- Stillberatung
- Schwangerschaftsmassage
- Akupunktur
- Taping

Mühlenstraße 7 • Telefon: 0176/ 640 462 51
www.janine-magdanz.de

Hebammenpraxis KinderREICH
Antje Köhler, Geburtsvorbereitung, Partnerkurse, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, Stillberaterin (IBCLC), Stillgruppe, Sprechz.: Do 17-18.30, Mühlenstr. 7, 0173/2154493

Hebammenpraxis M.I.A.U.
Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Rostocker Chaussee 5a, 0171/4706304

Hebamme Steffi Parnow
Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/6299562

Steffi Parnow
Hebamme / Familienhebamme

- * Schwangerenbegleitung
- * Wochenbettbetreuung

in und um Stralsund
0178/ 62 995 62

Hebamme Stephanie Miers
Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/24093661

Hebamme Jessica Groth
Stralsund, Zingst/Prerow, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, 0176/61069364

Hebamme Michelle Urban
Stralsund, Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 0176/34165500

Hebamme Sarah Mittag
zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232

Hebamme Johanna Mede
Stralsund, Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/0775619

Hebamme Maria Heydrich
Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/388877

DER RUTSCH INS LEBEN
sicher und geborgen

Informieren Sie sich über das umfangreiche Betreuungsangebot rund um die Geburtshilfe im **Sana-Krankenhaus Rügen** unter www.sana.de/ruegen.

Hebamme Julia Kerber
Stralsund, Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Babymassage, 0157/51300023

Hebamme Birte Hallenberger
Parow, Vor- u. Nachsorge, Familienhebamme, 03831/308307

Hebamme Brigitte Tschirner
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/2447

Hebamme Melanie Grasteit
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/4514851

Hebamme Andrea Berg
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/01763769

Hebamme Anne-Kahrin Ehlke
Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/58275181

Hebammenpraxis Bernsteinkinder
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franz: 0172/9131970, Antje: 0176/84097248, Erika: 0151/21661477

Bernstein-Kinder
Antje Dembek 017684097248
Erika Lemke 015121661477
Franziska Roessler 01729131970

Hebammenpraxis
www.hebammenpraxisbernsteinkinder.de

Hebamme Franziska Roessler
Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/9131970

Hebamme Antje Dembek
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/84097248

Hebamme Erika Lemke
Gaal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Still-beratung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/21661477

Hebamme Silvia Ewert
Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/8324978

Hebamme Susan Gau
Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/1785485

Hebamme im SOS Familienzentrum
Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Hebammen in Schwangerschaftsberatg.
Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/455213

Hebamme Nadine Österreich-Neutmann
Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/7525784

Hebammenpraxis Storchkinder
Bad Sülze, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, August-Bebel-Str. 16, 0170/5433053

Hebamme Susan Lindow
Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/37462318



Entbindungsmöglichkeiten

Helios Hansekllinikum Stralsund
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, 03831/352300

Sana-Krankenhaus Rügen
Bergen, Calandstr. 7/8, 03838/39-1650

Hebammenpraxis Rügen
Bergen, Praxis- und Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188

Geburtshaus Rostock
Rostock, ambulante Geburten, Brahestr. 37, 03 81 / 440 36 9 36

Hebamme Silvia Ewert
Lindenfelde 19 (bei Demmin), Hausgeburten, 0170/8324978

Informationen zur Entbindung

Helios Hansekllinikum Stralsund
Informationsabende für werdende Eltern+Tage der offenen Tür im Kreißsaal+Geschwisterschule, Termine erfragen: Kreißsaalführungen nach Vereinbarung: 03831/352350

Sana-Krankenhaus Rügen
Bergen, Kreißsaalbesichtigung und -vorstellung nach Vereinbarung, 03838/39-1650

Kurse für Schwangere

Yoga für Schwangere
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/282663

Yoga für Schwangere
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/21838387

Klangvolle Schwangerschaft
Prerow, Rundumerlebnis, Gemeindeplatz 3, 0157/30957688

Yoga für Schwangere
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühen, Dorfstraße 21, 0163/4513047

Schwangerenschwimmen
Gaal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/3153432

Rückbildung

Rückbildungsgymnastik
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710

Yoga für Mamas
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühen, Dorfstraße 21, 0163/4513047

Entwicklungsbebtg. für Eltern mit Babys

Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830

PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)
AWO Stralsund, Kita „Zwergenhaus“, Gentzkowstr. 1, 03831/293389

SIEGER - Zwerge
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/280602

Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms
Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/7534536

PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Bewegung mit Babys

Mama-Baby-Yoga
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/21838387

fitdankbaby (7-14 Monate)
HanseDom Stralsund, 03831/703880

fitdankbaby
DRK „Haus der Familie“, TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/703880

Sport mit Baby
Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/55541638

Farbliche Zuordnung der Regionen



Sport mit Baby Mach dich wieder FIT!
Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen (Buswendeschleife)
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke
Anmeldung unter: 0151/555 41 638

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben

Babymassage
Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franz: 0172/9131970

Babymassage
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Trageberatung

Trageberatung
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/946 59 20

Trageberatung Menschlinge
Stralsund+Rügen, Janette Buettler, 0151/56326830

Trageberatung Bauchgefühl
Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Familienbegleitung Maria Alms, 0173/7534536



Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms

Sonstiges

Stillcafé
Helios Hansekllinikum Stralsund, Cafeteria, 03831/35-2300

Alternatives Wickeln (Stoffwindeln)
Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Bauchgefühl Familienbegleitung Maria Alms, 0173/7534536

Kinderwagentreff
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Kochen für Mutter und Baby
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Nähkurs für junge Mütter
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

wellcome - Hilfe nach der Geburt
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Hebammensprechstunde
Grimmen, SOS Familienz. Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710