



# Um die Geburt

## Hebammen

**Frühe Hilfen „Klewerk“**  
aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/443598, 0151/42662101

**Hebamme Marina Knöpfen**  
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, HA Praxis MIAU, Rostocker Chaussee 5a, 0171/6276402

**Hebamme Marina Knöpfen**  
Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis MIAU  
Rostocker Chaussee 5a ☎ 03831/299670  
0171/6276402 m.knoepken@web.de



**Hebamme Birgit Busch**  
Geburtsvorbereitungskurs, Nachsorge, Rückbildungskurse, HA Praxis MIAU, Rostocker Chaussee 5a, 0176/80262914

**Hebamme Antje Suter-Pluhm**  
Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiver vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/6048225

**Hebamme Gesine Donath**  
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/61272723

**Hebamme Janine Magdanz**  
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Akupunktursprechstunde, Kursangebote, Heilgeiststr. 90, 0176/64046251

**Hebammenpraxis Melanie Gerhardt**  
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/9465920

**Hebammenpraxis KinderREICH**  
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge, Rückbildg., Babymassage, Stillberaterin nach IBCLC, Stillgruppe, Sprechz.: Do 17-18.30, Mühlenstr. 7, 0173/2154493

**Hebammenpraxis M.I.A.U.**  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Rostocker Chaussee 5a, 0171/4706304

**Melanie Gerhardt**  
Hebammenpraxis: Filterstraße 11  
18439 Stralsund, 03831/9465920

Schwangerschaftsvorsorge  
Geburtsvorbereitung  
Yoga für Schwangere  
Wochenbettbetreuung  
Stillberatung  
Rückbildungsgymnastik  
Homöopathie  
Babymassage  
Trageschule

**Hebamme Steffi Parnow**  
Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/6299562

**Steffi Parnow**  
Hebamme / Familienhebamme  
\* Schwangerenbegleitung  
\* Wochenbettbetreuung  
in und um Stralsund  
0178/6299562



**Hebamme Stephanie Miers**  
Stralsund+Umgebung, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/24093661

**Hebamme Jessica Groth**  
Stralsund+Umgebung, Zingst/Prerow, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, 0176/61069364

**Hebamme Michelle Urban**  
Stralsund+Umgebung, Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 0176/34165500

**Hebamme Sarah Mittag**  
zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232

**Hebamme Johanna Mede**  
Stralsund+Umgebung, Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/0775619

**Hebamme Birte Hallenberger**  
Parow, Vor- u. Nachsorge, Familienhebamme, 03831/308307

**Hebamme Brigitte Tschirner**  
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/2447

**Hebamme Melanie Graesteit**  
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/4514851

**Hebamme Franziska Roessler**  
Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/9131970

**Hebamme Anne-Kahrin Ehlke**  
Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/58275181

**Hebamme Antje Dembek**  
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/84097248

**Hebamme Andrea Berg**  
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/01763769

**Hebamme Erika Lembke**  
Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Still-beratung, Rückbildung, Familienhebamme, 038206/78125

**Hebamme Silvia Ewert**  
Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/8324978

**Wissen was gesund macht**  
... von Anfang an  
Milchpumpen und Zubehör  
Aufbewahrungssysteme für Milch  
Pflegetechnik in Schwangerschaft und Stillzeit  
Schnuller, Fläschchen, Sekretabsauger  
... und vieles mehr

**HANSA APOTHEKE**  
Gustower Weg 3  
18439 Stralsund (im Komplex real)  
Tel.: 03831 - 27 02 06  
www.hansa-apotheke-hst.de



**INFORMATIONENABEND FÜR WERDENDE ELTERN**  
im Sana-Krankenhaus Rügen.  
Termine für 2019 und weitere  
Informationen finden Sie auf unserer  
Homepage unter [www.sana-ruegen.de](http://www.sana-ruegen.de)

**Hebamme Juliane Bense**  
Süderholz, Schwangerschaftsbegl., Wochenbett & Stillzeit, Einzelgeburtsvorbereitung, Familienhebamme, Homöopathie, Phytoth., Aromath., Rückbildung, Zum Trebelgrund 1, 0179/5625265

**Hebamme Susan Gau**  
Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/1785485

**Hebamme im SOS Familienzentrum**  
Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

**Hebammen in Schwangerschaftsberatg.**  
Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/455213

**Hebamme Nadine Österreich-Neumann**  
Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/7525784

**Hebammenpraxis Storchkinder**  
Tribsees, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildg., Babymassage, Douzettering 11, 0170/5433053

**Hebamme Susan Lindow**  
Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/37462318

**Entbindungsmöglichkeiten**

**Helios Hansekllinikum Stralsund**  
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, 03831/352300

**Sana-Krankenhaus Rügen**  
Bergen, Calandstr. 7/8, 03838/39-1650

**Hebammenpraxis Rügen**  
Bergen, Praxis- und Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188

**Geburtshaus Rostock**  
Rostock, ambulante Geburten, Brahestr. 37, 03 81 / 440 36 9 36

**Hebamme Silvia Ewert**  
Lindenfelde 19 (bei Demmin), Hausgeburten, 0170/8324978

Dr. med.  
**Karen Bahls**  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin

**Sprechzeiten**  
Mo., Mi., Fr.  
08:00 – 14:00 Uhr  
Di. und Do.  
08:00 – 13:00 Uhr  
15:00 – 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Quartier 17 • Ossenreyer Str. 56**  
18439 Stralsund  
Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821  
www.gynpraxis-bahls.de



**Kurse für Schwangere**

**Yoga für Schwangere**  
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/282663

**Yoga für Schwangere**  
Anke Kock, Schillstraße 39a, 0176/21838387

**Klangvolle Schwangerschaft**  
Prerow, Rundumerlebis, Gemeindeplatz 3, 0157/30957688

**Yoga für Schwangere**  
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/4513047

**Schwangerenschwimmen**  
Graal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/3153432

**Yoga für Schwangere**  
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710

**Rückbildung**

**Rückbildungsgymnastik**  
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710

**Yoga für Mamas**  
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfsstraße 21, 0163/4513047

**Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys**

**Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff**  
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstr. 7, 0171/56326830

**PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**  
AWO Stralsund, Kita „Zwergenhaus“, Gentzkowstr. 1, 03831/293389

**SIEGER - Zwerge**  
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/280602

**PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**  
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

**PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**  
Richtenberg, AWO Kita „Sonnenschein“, 038322/417

**Bewegung mit Babys**

**Mama-Baby-Yoga**  
Anke Kock, Schillstraße 39a, 0176/21838387

**Sana-Krankenhaus Rügen GmbH**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universitätsmedizin Greifswald

**Der Rutsch ins Leben.**  
Sicher und geborgen.

Vor Ihnen liegt eine Zeit voller schöner und wunderbarer Momente, ein ganz besonderer ist die Geburt Ihres Kindes. Auf dieses, für uns auch jedes Mal einzigartige Ereignis, sind wir bestens vorbereitet.

Unser Geburtshilfe-Team aus Hebammen, Schwestern und Säuglingsschwestern, Frauen- und Kinderärzten kümmert sich um Sie und Ihr Kind und sorgt dabei für eine optimale medizinische und pflegerische Betreuung.

Informieren Sie sich über unser umfangreiches Betreuungsangebot rund um die Geburt unter [www.sana-ruegen.de](http://www.sana-ruegen.de)

**Sana-Krankenhaus Rügen GmbH**  
Calandstraße 7/8  
18528 Bergen auf Rügen  
Telefon 03838/39-0  
info@sana-ruegen.de  
www.sana-ruegen.de



**fitdankbaby**  
DRK Rügen-Stralsund e.V. Fitness für Dich & Dein Baby

TSV Karl-Marx-Straße 11, freitags 10-11:30 Uhr  
Anmeldung im Haus der Familie, 03831/703880 oder anmeldung\_drk@gmx.de



**Sport mit Baby** Mach dich wieder FIT!  
Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen (Buswendeschleife)  
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke  
Anmeldung unter: 0151/55541638



**Babymassage**  
wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben

**Babymassage**  
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710

**Sonstiges**

**Stillcafé**  
Helios Hansekllinikum Stralsund, Cafeteria, 03831/35-2300

**Trageberatung**  
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/9465920

**Trageberatung Menschlinge**  
Stralsund+Rügen, Janette Buettler, 0151/56326830

**Frühstückstreff für junge Familien**

**Kochen für Mutter und Baby**

**Nähkurs für junge Mütter**

**wellcome - Hilfe nach der Geburt**

**Hebammen-sprechstunde**  
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710

**Praxis für Osteopathie**

**René Krüger**  
Heilpraktiker

Alter Markt 8 • 18439 Stralsund  
☎ 0173 - 421 4881  
www.complementarium.com

