



Um die Geburt

Hebammen

- **Frühe Hilfen „Klewerk“**
aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101
- **Hebamme Antje Suter-Pluhm**
Geburtsvorbereitungskurse, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225
- **Hebamme Gesine Donath**
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723
- **Hebamme Janine Magdanz**
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberat., Akupunkturprechstunde, Kursangebote, Heilgeiststr. 90, 0176/ 64046251
- **Hebammenpraxis Melanie Gerhardt**
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Beleg- und Hausgeburten, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Hebamme Steffi Parnow**
Vor- und Nachsorge, 0176/ 61763632
- **Hebamme Sabine Meinhardt**
Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Stillberatung, Sarnowstr. 20, 0171/ 7122197
- **Hebammenpraxis KinderREICH**
Familienhebamme, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildg., Babymassage, Stillberaterin nach IBCLC, Still- gruppe, Sprechz.: Do 17-18.30, Mühlenstr. 7 , 0173/2154493
- **Hebammenpraxis M.I.A.U.**
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 4706304
- **Hebamme Birte Hallenberger**
Parow, Vor- u. Nachsorge, Familienhebamme, 03831/ 308307
- **Hebamme Brigitte Tschirner**
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447
- **Hebamme Melanie Grasteit**
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851

- **Hebamme Franziska Roessler**
Ribnitz-Damgarten, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970
- **Hebamme Anne-Kahrin Ehlke**
Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/ 58275181
- **Hebamme Antje Dembek**
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248
- **Hebamme Andrea Berg**
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769
- **Hebamme Erika Lembke**
Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Still- beratung, Rückbildung, Familienhebamme, 038206/78125
- **Hebamme Silvia Ewert**
Lindenfelde 19 (bei Demmin), Beleg-, Praxis- u. Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/ 8324978
- **Hebamme Juliane Bense**
Süderholz, Schwangerschaftsbegl., Wochenbett & Stillzeit, Einzelgeburtsvorbereitung, Familienhebamme, Homöopathie, Phytotherapie, Aromatherapie, Rückbildung, Zum Trebelgrund 1, 0179/5625265
- **Hebamme Susan Gau**
Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485
- **Hebamme im SOS Familienzentrum**
Grimmen, Geburtsvorbereitung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Hebammen in der DRK Schwangerschaftsberatungsstelle**
Grimmen, Markt 10, 038326/ 455213
- **Hebamme Nadine Österreich-Neumann**
Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis Storchenkinder**
Tribsees, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildg., Babymassage, Douzettering 11, 0170/ 5433053

**Eltern-
informationsabend**
Shuttleservice von RDG!
24.01. 18 - 19 Uhr in der Cafeteria

HELIOS
Hansekl. Stralsund

**Tag der offenen Tür
im Kreißaal**
2.12. 10 - 14 Uhr

Große Parower Str. 47-53 Nachfragen? ☎ 03831/ 35 - 2300

Entbindungsmöglichkeiten

- **Stralsund**
HELIOS-Klinik, Große Parower Str. 47-53, 03831/ 352300
- **Hebammenpraxis Rügen**
Bergen, Praxis- und Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188
- **Geburts Haus Rostock**
Rostock, ambulante Geburten, Brahestr. 37, 03 81 / 440 36 9 36
- **Hebammehaus Silvia Ewert**
Lindenfelde 19 (bei Demmin), Beleg-, Praxis- u. Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/ 8324978

Informationen zur Entbindung

- **Stralsund**
HELIOS-Klinik, Informationsabende für werdende Eltern+Tage der offenen Tür im Kreißaal+Geschwisterschule, Termine erfragen: Kreißaalführungen nach Vereinbarung: 03831/ 352350

Kurse für Schwangere

- **Yoga für Schwangere**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663
- **Klangvolle Schwangerschaft**
Prerow, Rundumerlebnis, Gemeindeplatz 3, 0157/ 30957688
- **Yoga für Schwangere**
Ribnitz, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlern, Ulmenallee 15, 0163/ 4513047
- **Schwangerenschwimmen**
Graal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/ 3153432

Rückbildung

- **Rückbildungsgymnastik**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 0176/ 12606419
- **Yoga für Mamis**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlern, Dorfsstraße 21, 0163/ 4513047



Wissen was gesund macht

... von Anfang an

Milchpumpen und Zubehör
Aufbewahrungssysteme für Milch
Pflegeprodukte in Schwangerschaft und Stillzeit
Schnuller, Fläschchen, Sekretabsauger
... und vieles mehr

Hansa-Apotheke
(im Komplex real,-)
Gustower Weg 3, 18439 Stralsund
Tel.: 03831 - 27 02 06

Melanie Gerhardt

Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20

Schwangerschaftsvorsorge
Geburtsvorbereitung
Yoga für Schwangere
Wochenbettbetreuung
Stillberatung
Rückbildungsgymnastik
Homöopathie
Babymassage
Trageschule

Dr. med.

Karen Bahls

Fachärztin für Gynäkologie
und Geburtshilfe

Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin

Sprechzeiten

Mo., Mi., Fr.
08:00 – 14:00 Uhr

Di. und Do.
08:00 – 13:00 Uhr

15:00 – 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Quartier 17 • Ossenreyer Str. 56
18439 Stralsund
Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821


Stillcafé
 Für Mütter mit ihren Babys!
 jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
 9 - 11 Uhr
 im Krankenhaus am Sund
 Große Parower Str. 47-53 Nachfragen? ☎ 03831/ 35 - 2300

Entwicklungsbegegtg. für Eltern mit Babys

- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
AWO Stralsund, Kita „Zwergenhaus“, Gentzkowstr. 1, 03831/293389
- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
DRK Stralsund e.V., Haus der Familie, Tribseer Str. 1, 03831/ 703880
- **SIEGER - Zwerg**
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602
- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
Richtenberg, AWO Kita „Sonnenschein“, 038322/ 417

Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/Sport/Schwimmen

- **Kanga-Workout (Mutter mit Baby)**
DRK Stralsund e.V., Haus der Familie, Tribseer Str. 1, 03831/ 703880

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben

- **Babymassage**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1,
038326/ 456710

Sonstiges

- **Stillcafé**
Helios Krankenhaus am Sund, Cafeteria, 03831/ 35-2300
- **Trageberatung**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Offene Stillgruppe**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1,
038326/ 456710
- **Hebammensprechstunde**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710
- **wellcome - Hilfe nach der Geburt**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710
- **Kochen für Mutter und Baby**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 0174/ 3424281



Praxis für Osteopathie & Kinderosteopathie

René Krüger
Heilpraktiker



Alter Markt 14 · 18439 Stralsund

☎ 0173 – 421 4881

www.osteopathie-stralsund.com