



# Um die Geburt

## Hebammen

### ■ Frühe Hilfen „Klewerwerk“

aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101

### ■ Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, HA Praxis MIAU, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 6276402

## Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis MIAU

Rostocker Chaussee 5a ☎ 03831/ 299670

0171/ 6276402 m.knoepfen@web.de



### ■ Hebamme Birgit Busch

Geburtsvorbereitungskurs, Nachsorge, HA Praxis MIAU, Rostocker Chaussee 5a, 0176/ 80262914

### ■ Hebamme Antje Suter-Pluhm

Geburtsvorbereitungskurse, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225

### ■ Hebamme Gesine Donath

Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723

### ■ Hebamme Janine Magdanz

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberät., Akupunkturprechstunde, Kursangebote, Heilgeiststr. 90, 0176/ 64046251

### ■ Hebammenpraxis Melanie Gerhardt

Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

### ■ Hebamme Steffi Parnow

Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562

### ■ Hebammenpraxis KinderREICH

Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge, Rückbildg., Babymassage, Stillberaterin nach IBCLC, Stillgruppe, Sprechz.: Do 17-18.30, Mühlenstr. 7, 0173/2154493

### ■ Hebammenpraxis M.I.A.U.

Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 4706304

### ■ Hebamme Birte Hallenberger

Parow, Vor- u. Nachsorge, Familienhebamme, 03831/ 308307

### ■ Hebamme Brigitte Tschirner

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447

### ■ Hebamme Melanie Grasteit

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851

### ■ Hebamme Franziska Roessler

Ribnitz-Damgarten, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970

### ■ Hebamme Anne-Kahrin Ehlke

Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/ 58275181

### ■ Hebamme Antje Dembek

Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248

### ■ Hebamme Andrea Berg

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769

### ■ Hebamme Erika Lembke

Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Still-beratung, Rückbildung, Familienhebamme, 038206/78125

### ■ Hebamme Silvia Ewert

Lindenfelde 19 (bei Demmin), Beleg-, Praxis- u. Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/ 8324978

### ■ Hebamme Juliane Bense

Süderholz, Schwangerschaftsbeogl., Wochenbett & Stillzeit, Einzelgeburtvorbereitung, Familienhebamme, Homöopathie, Phytotherapie, Aromatherapie, Rückbildung, Zum Trebelgrund 1, 0179/5625265

### ■ Hebamme Susan Gau

Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485

### ■ Hebamme im SOS Familienzentrum

Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Stillcafé, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

### ■ Hebammen in Schwangerschaftsberatg.

Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/ 455213

### ■ Hebamme Nadine Österreich-Neutmann

Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784

### ■ Hebammenpraxis Storchenkinder

Tribsees, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildg., Babymassage, Douzettering 11, 0170/ 5433053

### ■ Hebamme Susan Lindow

Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

## Entbindungsmöglichkeiten

### ■ Stralsund

HELIOS-Klinik, Große Parower Str. 47-53, 03831/ 352300

### ■ Hebammenpraxis Rügen

Bergen, Praxis- und Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188

### ■ Geburtshaus Rostock

Rostock, ambulante Geburten, Brahestr. 37, 03 81 / 440 36 9 36

### ■ Hebammenhaus Silvia Ewert

Lindenfelde 19 (bei Demmin), Beleg-, Praxis- u. Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/ 8324978

## Tag der offenen Tür im Kreißaal

17.11.2018 | 18:00 Uhr

Helios Hanseklänikum Stralsund



www.helios-gesundheit.de

## Elterninformationsabend

05.09.2018 | 18:00 Uhr

Cafeteria Krankenhaus am Sund  
Helios Hanseklänikum Stralsund



www.helios-gesundheit.de

## Informationen zur Entbindung

### ■ Stralsund

HELIOS-Klinik, Informationsabende für werdende Eltern+Tage der offenen Tür im Kreißaal+Geschwisterschule, Termine erfragen: Kreißaalführungen nach Vereinbarung: 03831/ 352350

## Kurse für Schwangere

### ■ Yoga für Schwangere

Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663

### ■ Yoga für Mamas

Anke Kock, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387

### ■ Klangvolle Schwangerschaft

Prerow, Rundumerlebnis, Gemeindeplatz 3, 0157/ 30957688

### ■ Yoga für Schwangere

Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

### ■ Schwangerenschwimmen

Graal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/ 3153432

## Rückbildung

### ■ Rückbildungsgymnastik

Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710

### ■ Yoga für Mamas

Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

## Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

### ■ Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff

Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstr. 7, 0171/ 56326830

## Bedürfnisorientierte Begleitung

in Stralsund und auf Rügen



### ■ Mobile Elternberatung

(Schlaf-, Windelfrei-, Fremdbetreuungsberatung u.m.)

Tel: 0151 / 56 32 68 30

### ■ Mobile Trageberatung

www.menschlinge.de

# Melanie Gerhardt

Hebammenpraxis: Filterstraße 11  
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20

Schwangerschaftsvorsorge

Geburtsvorbereitung

Yoga für Schwangere

Wochenbettbetreuung

Stillberatung

Rückbildungsgymnastik

Homöopathie

Babymassage

Trageschule



## Wissen was gesund macht

... von Anfang an

Milchpumpen und Zubehör

Aufbewahrungssysteme für Milch

Pflegeprodukte in Schwangerschaft und Stillzeit

Schnuller, Fläschchen, Sekretabsauger

... und vieles mehr



(im Komplex real,-)

Gustower Weg 3, 18439 Stralsund

Tel.: 03831 - 27 02 06

■ **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**

AWO Stralsund, Kita „Zwergenhaus“, Gentzkowstr. 1, 03831/293389

■ **SIEGER - Zwerge**

pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602

■ **FEP-Frühkindl. Entwicklgs. förderprogramm**

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

■ **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**

Richtenberg, AWO Kita „Sonnenschein“, 038322/ 417

**Bewegung mit Babys**

■ **Mama-Baby-Yoga**

Anke Kock, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387

■ **fitdankbaby**



DRK Rügen-Stralsund e.V.

TSV Karl-Marx-Straße 11, freitags 10-11:30 Uhr

Anmeldung im Haus der Familie, 03831/ 703880 oder anmeldung\_drk@gmx.de



**Babymassage**

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben

■ **Babymassage**

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

**Sonstiges**

■ **Stillcafé**

Helios Krankenhaus am Sund, Cafeteria, 03831/ 35-2300

■ **Trageberatung**

Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

■ **Stillcafé**

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710

■ **Hebammensprechstunde**

Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710

■ **wellcome - Hilfe nach der Geburt**

Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710

■ **Kochen für Mutter und Baby**

Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 0174/ 3424281

Dr. med.

**Karen Bahls**

**Fachärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe**

Gynäkologische Endokrinologie &  
Reproduktionsmedizin

**Sprechzeiten**

Mo., Mi., Fr.  
08:00 – 14:00 Uhr

Di. und Do.  
08:00 – 13:00 Uhr  
15:00 – 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung



**Quartier 17** • Ossenreyer Str. 56  
18439 Stralsund

Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821

**Praxis für Osteopathie**

**René Krüger**  
Heilpraktiker



Alter Markt 8 • 18439 Stralsund

☎ **0173 – 421 4881**

www.complementarium.com