



Um die Geburt

Hebammen

- Hebamme Anne Laß**
Schwangerschaftsbegleitung, Wochenbettbetreuung, 0176/ 80740692
- Hebamme Wibke Löber**
Greifswald, Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schwangeren-/Wöchnerinnenmassage, 0176/ 62060093
- Hebamme Kathrin Krüger**
Schwangerschaftsbegltg., Nachsorge, Akkupunktur, Tapen, 0151/55820230
- Hebamme Elaine Below**
Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424
- Hebamme Steffi Kühnbach**
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbesuch, Tapen, Stillberatung, Lasertherapie, Wolgaster Landstr. 21, 0171/ 2329361
- Hebamme Nadine Österreich-Neumann**
Geburtsvorbereitung, Akkupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784
- Hebammenpraxis „In Guten Händen“**
Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Still- Krabbelgruppe, Rückbildung, 17489 Greifswald, Brinkstr. 27a, 0176/ 30179584
- Hebammenpraxis „Lichtblick“**
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 776468/69
- Hebamme Nicole Otterburg**
Betreuung in Schwangerschaft und Wochenbett, Rückbildungskurse 0157/ 85090680
- Hebamme Andrea Anders**
Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958

- Hebamme Gabriela Morgenstern**
Wolgast, Einzel-Geburtsvorbgt., Rückbildung, Akkupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350
- Hebamme Heike Ströhl**
Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748
- Hebamme Annekathrin Müller**
Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249
- Hebamme Kirsten Wendt**
Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959
- Hebammenpraxis Sabine Spanke**
Stadt Usedom, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Akkupunktur, Qi Gong, Wochenbett, Markt 3, 0171/1498070
- Hebamme Ute Krohn**
Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021
- Hebamme Antje Niendorf**
Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150
- Hebamme Anke Witt**
Anklam, Ueckermünde, Rubkow, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0172/ 3723673
- Hebamme Kristin Lütke**
Rubkow, Anklam, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0171/ 6556135
- Hebammenhaus Anklam**
Anklam, Hospitalstr. 7, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- Hebammenhaus Daugzin**
Rubkow/ Daugzin Haus 13B, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- Hebammenhaus Ueckermünde**
Ueckermünde, Am Schützenwald 36, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0172/ 3723673
- Hebamme Marion Sartowski**
Demmin, Loitz, Jarmen, Akkupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985

Entbindungsmöglichkeiten

- Universitäts-Frauenklinik Greifswald**
17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
- Hebammenpraxis „Lichtblick“**
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 776468/69
- AMEOS Klinikum Anklam**
Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

Informationen zur Entbindung

für Eltern

- Elternabende**
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500
- AMEOS Klinikum Anklam**
nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreißaal, 03971/ 834-5206

für Geschwister

- Vorbereitung auf das Geschwisterchen**
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

Kurse für Schwangere

- Schwangeren- und Babymassage**
Sabine Barkowsky, Marienstrasse 28, 0177/ 5986843
- Schwangerenschwimmen**
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- Yoga für Schwangere**
Anke Portugal, HApraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882
- Schwangerenyoga**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
- Fit in der Schwangerschaft**
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
- Schwangeren- und Babymassage**
Lassan, Calla Praxis, Sabine Barkowsky, Lange Str. 57, 0177 5986843

- Schwangerenschwimmen**
Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730
- Schwangerenschwimmen**
Anklam, Kursana-Residenz, 0171/ 6556135

Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe oben

- RückbildungsYoga mit Baby**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

Bewegung mit Babys

- siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen
- Fit in der Elternzeit**
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
- Eltern-Baby-Yoga**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebkecht-Ring 1, 03834/ 8532-0

Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

Sonstiges

- Stillberatung + monatliche Treffen**
La Leche Liga, 03834/ 4540169
- Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe**
Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850
- Stillberatung und monatliche Stillgruppe**
Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210

Trageberatung
auf der Insel Usedom und Umgebung
getragen in Liebe von Geburt an

www.ge-tragen.de

Antje Nespetha - Trageberaterin
Straße der Freundschaft 10 Handy: 0171 - 6243210
17449 Karlehagen E-Mail: antje@ge-tragen.de

Farbliche Zuordnung der Regionen



Eltern

Beratungsstellen

Erziehungs- und Familienberatung

Katja Löffler

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Friedrichstraße 1 - 17469 Greifswald - Telefon 03834 8109840
info@kindertherapiepraxis-greifswald.de
www.kindertherapiepraxis-greifswald.de

- Kreisdiakonisches Werk**
Johann-Sebastian-Bach-Str. 21, 03834/ 897622
- Landkreis Vorpommern Greifswald**
Sozialpädagogischer Dienst, Feldstraße 85a, 03834/ 87602601
- Caritas-Regionalzentrum Greifswald**
Bahnhofstr. 16, 03834/79830
- Beratungs- und Kontaktstelle für Familien, Frauen und Mädchen**
Wolgast, DFB e.V., Feldstr. 2a, 03836/202664
- Erziehungs- und Jugendberatungsstelle**
Wolgast, NBS gGmbH, Bahnhofstr. 72, 03836/ 204616
- pro familia**
Wolgast, Chausseestraße 56, 03836/ 200045
- Caritas-Regionalzentrum Anklam**
Anklam, Friedländer Str. 43, 03971/ 20350

Partnerschaftskonflikte

- Trennungs-, Scheidungs-, Umgangsberatung**
Caritas-Regionalzentrum, Bahnhofstr. 16, 03834/79830
- Trennungs-, Scheidungs-, Umgangsberatung**
Wolgast, Volkssolidarität HGW-OVP, Mühlentritt 4, 03871/ 2905414
- Trennungs-, Scheidungs-, Umgangsberatung**
Anklam, Volkssolidar. HGW-OVP, Heilige-Geist-Str. 2, 03871/ 2905414

Schwangerschafts(konflikt)beratung

- Kreisdiakonisches Werk**
Johann-Sebastian-Bach-Str. 21, 03834/ 897622
- Caritas-Regionalzentrum Greifswald**
nur Schwangerschaftsberatung: Bahnhofstr. 16, 03834/79830
- pro familia**
Wolgast, Chausseestraße 56, 03836/ 200045
- DRK - HGW e.V.**
Anklam, Ravelin Str. 17, 03971/ 200327

Sonstiges

- EUTB -Ergänzende unabh. Teilhabeberatung**
Bürgerhafen, Pommerscher Diakonieverein e.V. Greifswald
Wir beraten Menschen mit (drohender) Behinderung, ihre Angehörigen und gesetzl. Vertreter zu allen Fragen rund um Reha und Teilhabe. Kostenlos und unbürokratisch.
Rakower Straße 18, 03834/ 88 76 107 und 03834/ 83 59 830
Weitere Infos unter: www.buergerhafen.de/teilhabeberatung

Adoptions- u. Pflegekindvermittlung

- Amt für Jugend, Soziales und Familie, Gorkistraße 1, 03834/7713220
- Beratung für Eltern mit Babys + Kleinkindern mit bes. Bedürfnissen**
carpe diem, Brinkstraße 20, 0174/ 864 4698
- Studieren mit Kind**
Sozialberatung des Studentenwerk, Am Schießwall 1-4, 03834/861704
- Beratung für Hochbegabte**
Sprungbrett HGW, Domstraße 39A, 03834/ 843933
- Elternstammtisch**
Anklam, Ev Kirchengem., Baustr. 33, 03971/ 212602

Hilfeangebote

- Ambulanter Kinderhospizdienst**
Förderverein Kinderhospiz Leuchtturm e.V., 03834/ 5253002
- Beratung für Fam. mit auffälligen Kindern**
Beratungsstelle „Rückenwind“, Ellernholzstr. 1-2, 03834/866906
- Frauenschutzhaus**
Frauen helfen Frauen e.V., 03834/500656
- Kinder- und Jugendtelefon**
Deutscher Kinderschutzbund Greifswald e.V., 0800/1110333
- Fachberatungsstelle geg. sexualisierter Gewalt**
Caritas-Regionalzentr. Greifswald, Bahnhofstr. 16, 03834/7983-199
- Für Opfer von Straftaten + deren Angehörigen**
Caritas-Regionalzentrum Greifswald, Bahnhofstr. 16, 03834/7983-0
- Weißer Ring e.V.**
03834/566987
- Kontakt- und Beratungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt**
Wolgast, KDW Greifswald-OVP e.V., Chausseestr. 46, 03836/ 237485
- Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt + Stalking**
Wolgast, SHIA e.V., Mühlentritt 4, 03836/ 2372700
- Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt - Kinder- und Jugendberatung**
Wolgast, SHIA e.V., Mühlentritt 4, 03836/ 2372701

AMEOS Klinikum Anklam - Das Krankenhaus für Ihr Kind

- Individuelle Entbindung in modernen Familienzimmern begleitet durch die Hebammengemeinschaft Lütke und Witt Gbr
- moderne computerunterstützte Überwachung der Geburt durch Monitoring und Telemetrie
- alle Entbindungsmöglichkeiten (z.B. Wassergeburt)
- moderne Verfahren der Schmerzbekämpfung (Medikamente, PDA)
- kinderärztliche Betreuung der Neugeborenen
- Vorsorgeuntersuchungen (U1 und U2)
- 24h Rooming In, Stillberatung und Nachsorge zu Hause durch unsere Hebammen

Kontakt und Anmeldungen:
Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin
Tel.: 03971 834-5405
Geburtshilfe/Kreißaalführung 24h-Notfallambulanz
Tel.: 03971 834-5206 Tel.: 03971 834-5110

AMEOS Klinikum Anklam
Hospitalstraße 19 • 17389 Anklam
Email: info@anklam.ameos.de
Tel.: 03971-834 0 • www.ameos.eu

Zu wenig Platz ?

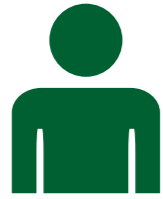
FEHLHABER
IMMOBILIEN

Ihr Ansprechpartner für:
Vermietung
Verkauf
Hausverwaltung

Telefon
03834 77 30 30
www.immobilien-fehlhaber.de



Eltern



Erziehungskurse für Eltern

- **Starke Eltern - Starke Kinder**
Caritas, Schwalbe, Maxim-Gorki-Str.1, 03834/ 7983 200
- **Triple P**
Wolgast, pro familia, Chausseestr. 56, 03836/ 200045
- **Eltern mit pubertierenden Kindern**
Anklam, pro familia, 03836/ 200045

Aktivitäten für Eltern mit Kinderbetrg.

- **Förderunterricht Deutsch für Eltern mit Kinderbetreuung (3-7 J.)**
„Elternschule-Miteinander“ des KDW Greifswald-Östvorpommern e.V., Makarenkostr. 53, 03834/3046

Sonstiges

- **Mamacino - Mama-Café zum Wohlfühlen**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 8532-0
- **Stammtisch f. alleinerziehende Mütter+Väter**
BIOBistro in der alten Sternwarte, Martin-Luther-Str. 10, 03834/ 5259095
- **Tauschbörse für Kinderbekldg. (0-10 Jahre)**
Caritas Regionalzentrum, donnerstags von 15:00-17:00 Uhr, Bahnhofstr. 16, 03834/79830
- **Wunschgroßelterntreff**
Bürgerhafen, Martin-Luther-Straße 10, 03834/ 7775611
- **Kreiselterntat VG**
Anklam, Mario Riedel, Demminer Str. 71-74, 0177/ 4176206
- **Babycafé**
Anklam, Kita, Am Bock 37, jeden 1. Mi im Monat, 03834/ 87602471

Sport

Schwimmen/ Tauchen

- **Vorschulschwimmen (3-7 Jahre)**
Sinus GmbH Greifswald, Pappelallee 1, 03834/872305
- **Wasserfloh (3-12 Monate)**
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- **Pinguin (1-4 Jahre)**
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- **Wasserfrosch (ab 4 Jahre)**
Freizeitbad Greifswald, 03834/ 532711
- **Seepferdchen (ab 5 Jahre)**
Freizeitbad Greifswald, 03834/ 532711
- **Hai (ab 5 Jahre)**
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- **Schwimmtraining (ab 6 Jahre/ Seepferdchen Bedingung)**
HSG Uni Greifswald, Freizeitbad, 03834/ 510031
- **KinderTauchClub (8-14 Jahre)**
Freizeitbad Greifswald, Tauchertreff, Roland Dietrichkeit, 03834/ 3509281
- **Mermaiding Wassereifen (8-12 Jahre)**
Freizeitbad Greifswald, Tauchertreff Greifswald, Christiane Odoj & Roland Diedrichkeit, 03834/ 3509281
- **Babyschwimmen (3 Mon.-1 Jahr)**
Ahlbeck, Ostseetherme Usedom, Lindenstr. 60, 038378/273-0
- **Kinder-Schwimmkurs (ab 5 Jahre)**
Zinnowitz, Bernsteintherme, nur in den Ferien, 038377/ 355011
- **Kinder-Schwimmkurs (ab 5 Jahre)**
Ahlbeck, Ostseetherme Usedom, Lindenstr. 60, 038378/2730
- **Babyschwimmen (ab 3 Monate)**
Anklam, Kursana Residenz, 0171/ 6556135
- **Schwimmen (ab 5 Jahre)**
Anklam, PSV Anklamer Peenerobben e.V., Schwimmhalle Bluthluster Str. 20, 03971/210556
- **Schwimmen (ab 5 Jahre)**
Anklam, DLRG Anklam e.V., Schwimmhalle Bluthluster Str. 20, 03971/211474
- **Schwimmen (Kinder- und Jugendtraining)**
Anklam, DRK, Schwimmhalle Bluthluster Str. 20, 03971/200311
- **Schwimmlernkurs (ab 6 Jahre)**
Kaschow, Schwimmschule Kühl, im Golfhotel, 03831/ 270133

Kinder mit Eltern

- **Eltern-Kind-Gruppe (1-4 Jahre)**
Seesport-Club Greifswald e.V., SH4, „Blaues Wunder“, Trelleborger Weg 33b, 0151/ 56962770
- **Eltern-Kind-Sport (2-3 Jahre)**
SG Greifswald, Sporthalle 1, 0173/ 3611378
- **Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 4 Jahre)**
HSG Universität Greifswald e.V., Arndt-Halle u. Mehrzweckhalle Schönwalde 2, 03834/510031

Turnen/ Kindersport

- **Kindersport (4-6 Jahre)**
SG Greifswald, Sporthalle I, 0173/ 3611378
- **Geräteturnen (ab 5 Jahre)**
HSG Uni Greifswald, Arndt-SH, 03834/ 510031
- **Kinderturnen (4-6 Jahre)**
Greifswalder Ringerverein e.V., Sport-Centrum Krullstr. 20, 03834/775058
- **Radzwerge - Kinderturnen (3-6 Jahre)**
HSG Uni Greifswald e.V., Team Radsport, Jahn Sporthalle, 03834/566982
- **Vorschulturnen (5-7 Jahre)**
Greifswalder Ringerverein e.V., Sport-Centrum Krullstr. 20, 03834/775058
- **ZumBambini Kurs (ab 5 Jahre)**
Levenhagen, Alcedo, 03834/ 511170



Leichtathletik

- **Leichtathletik (7-9, 10-14 Jahre)**
SG Greifswald, Volksstadion bzw. Arndt-Sporthalle, 0173-3611378
- **Leichtathletik (4-5, 6-7, 8-11 Jahre)**
HSG Universität Greifswald e.V., Volksstadion, SH 1, 03834/510031
- **Leichtathletik (ab 6 J.)**
Anklam, LC Anklam e.V., Turnhalle Pasewalker Str. 75, 0173/9134651
- **Leichtathletik (ab 5 Jahre)**
Anklam, BSV Anklam, Stadtwaldhalle/Stadion, 03971/210772

Fußball

- **ab G-Jugend/ Babini (4-6, 7-8, 10-12, 12-14 Jahre)**
HSG Universität Greifswald e.V., Kunstrasen-Dubnaringplatz; Schönwalde 1, 03834/510031
- **G-A Jugend (ab 4 Jahre)**
Greifswalder FC e.V., Karl-Liebknecht-Ring 2, 03834/ 510013
- **Bambinis (G-Jugend)**
HFC Greifswald 92 e.V., Heinrich-Heine-Str. 56a, 0171/ 1765441
- **F - B Junioren**
HFC Greifswald 92 e.V., Heinrich-Heine-Str. 56a, 0171/ 1765441

Werde Nachwuchskicker beim HFC Greifswald 92
Unser Verein bietet allen Kindern in den Altersgruppen G- bis B-Junioren die Möglichkeit Fußball zu lernen und zu spielen. Infos unter: www.greifswalder-hengste.de oder 0171-1765441

- **Domfalken 6-10 + 10-13 + 14-18 Jahre)**
Ev. Kirchengem. St. Nikolai, SH Odebrecht-Stiftg o SP Loitzer Landstr.
- **Fußball für Kinder und Teenager**
KompassKids, SP der Fischerschule, 03834/ 854434
- **D-Jugend**
Kemnitz, FSV Kemnitz, 038352/274
- **E, E, D - Jugend (ab ca. 6 Jahre)**
Usedom, FSV Grün-Weiß Usedom e.V., 038372/ 76744
- **Bambinis bis E-Jugend**
Ückeritz, SG Ückeritz + FC Insel Usedom, 038378/ 30918
- **Mädchen (8-12 Jahre)**
Krusenfelde, BSV 95 Krusenfelde e.V., 0172/ 3284685
- **Bambinis (4-6 Jahre), F-, E-, D-Jugend**
Neuenkirchen, Verein Fortuna 90 e.V., St. am Bodden, 0160/ 8043693
- **ab F-Jugend (ab 6 Jahre) - C-Jugend**
Karlsburg, SG Karlsburg/ Züssow e.V., SP Karlsburg, 038355/ 12469
- **C-Jugend (11 - 14 Jahre)**
Krusenfelde, BSV 95 Krusenfelde e.V., 0172/ 3284685
- **E-, D-Jugend (ab ca. 8 Jahre)**
SV Gützkow e.V., Jahn-Stadion, 0173/9023066
- **E-Jugend (9-10 J.)**
Anklam, VFC Anklam, Pasewalker Allee 23, 03971/244440

Handball

- **Handball (ab 4 Jahre)**
Zinnowitz, HSV Insel Usedom e.V., SH St. Otto-Heim, Dr.-Wachsmann-Str. 29, 0171/ 2107179
- **Handball (ab 9 Jahre)**
Ahlbeck, HSV Insel Usedom e.V., Pommernhalle, 0171/ 2107179

Basketball

- **Basketball (ab 10 Jahre)**
SG Greifswald, Sporthalle-Feldstraße, 0176/ 23586334

Tennis

- **Tennis (ab 3 Jahre)**
Bambini-Tennisschule, Tennisplätze hinter dem Freizeitbad, Pappelallee, 0172/ 9779132
- **Tennis (ab 6 Jahre)**
HSG Universität Greifswald e.V., Pappelallee, 03834/510030

Tischtennis

- **Tischtennis (ab 5 Jahre)**
Wolgast, Motor Wolg. 1949 e.V., SH Heberleinstr., 03836/600612
- **Tischtennis (ab 7 Jahre)**
Heringsdorf, Tischtennisverein, Sporthalle, 038378/ 31764
- **Tischtennis (ab 6 Jahre)**
Anklam, SV Anklam, SH Lilienthal-Gymnasium, 03971/245058

Wassersport

- **Kanu (ab 8 Jahre)**
HSG Universität HGW, Hafenstr. 56, Kanugelände, 03834/510030
- **Rudern (ab 8 Jahre)**
Greifswalder Ruderclub „HILDA“ 1892 e.V., Sporthalle 3 / Bootshaus Salinenstr., 03834/2582
- **Segeln (ab 7 Jahre)**
Sozialwerk Vorpommern, Yachtweg 4, 03834/ 504375
- **Segeln (ab 7 Jahre)**
Segelschule Greifswald, Yachtweg 3, 03834/830541
- **Kanu (Eltern mit Kindern)**
Wolgast, Kanusportverein e.V., Peenemünder Str. 8, 03836/ 600322
- **Segeln (ab Bootsklasse Optimist, ab 10 Jahre)**
Usedom, FSV Grün-Weiß Usedom e.V., Hafen Usedom, 038372/ 76744
- **Segeln - Optimist (ab 8 J.) + Surfen (ab 7 J.)**
Lütow, Naturcampingplatz, Wassersport-Usedom, 0160/ 96224830
- **Segeln - Optimist (ab 10 Jahre)**
Anklam, Seesportclub Anklam e.V., Schanzenberg 1, 03971/ 210577

Reiten

- **Reitunterricht**
Hohendorf, Der kleine Reitstall, Tel. 0151/ 23616854
- **Reitunterricht (ab 5 Jahre)**
Kühlenhagen, PRV Kühlenhagen, Feldstr. 8, 038373/20074