



Um die Geburt

Hebammen

- **Hebamme Anne Laß**
Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, 0176/ 80740692
- **Hebamme Wibke Löber**
Greifswald, Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, 0176/ 62060093
- **Hebamme Kathrin Krüger**
Schwangerenbeglgt., Nachsorge, Akkupunktur, Tapen, 0151/55820230
- **Hebamme Elaine Below**
Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424
- **Hebamme Steffi Kühnbach**
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbesuch, Tapen, Stillberatung, Lasertherapie, Wolgaster Landstr. 21, 0171/ 2329361
- **Hebamme Nadine Österreich-Neumann**
Geburtsvorbereitung, Akkupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**
Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Still- Krabbelgruppe, Rückbildung, 17489 Greifswald, Brinkstr. 27a, 0176/ 30179584
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 776468/69
- **Hebamme Nicole Otterburg**
Betreuung in Schwangerschaft und Wochenbett, Rückbildungskurse 0157/ 85090680
- **Hebamme Andrea Anders**
Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958

- **Hebamme Gabriela Morgenstern**
Wolgast, Einzel-Geburtsvorbgt., Rückbildung, Akkupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350
- **Hebamme Heike Ströhl**
Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748
- **Hebamme Annekathrin Müller**
Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249
- **Hebamme Kirsten Wendt**
Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959
- **Hebammenpraxis Sabine Spanke**
Stadt Usedom, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Akkupunktur, Qi Gong, Wochenbett, Markt 3, 0171/1498070
- **Hebamme Ute Krohn**
Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021
- **Hebamme Antje Niendorf**
Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150
- **Hebamme Anke Witt**
Anklam, Ueckermünde, Rubkow, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0172/ 3723673
- **Hebamme Kristin Lütthke**
Rubkow, Anklam, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Anklam**
Anklam, Hospitalstr. 7, Hebammengemeinschaft Lütthke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Daugzin**
Rubkow/ Daugzin Haus 13B, Hebammengemeinschaft Lütthke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Ueckermünde**
Ueckermünde, Am Schützenwald 36, Hebammengemeinschaft Lütthke+Witt GbR und Team, 0172/ 3723673
- **Hebamme Marion Sartowski**
Demmin, Loitz, Jarmen, Akkupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985

Entbindungsmöglichkeiten

- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**
17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 776468/69
- **AMEOS Klinikum Anklam**
Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

Informationen zur Entbindung

für Eltern

- **Elternabende**
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißsaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500
- **AMEOS Klinikum Anklam**
nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreißsaal, 03971/ 834-5206

für Geschwister

- **Vorbereitung auf das Geschwisterchen**
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißsaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

Kurse für Schwangere

- **Schwangeren- und Babymassage**
Sabine Barkowsky, Marienstrasse 28, 0177/ 5986843
- **Schwangerenschwimmen**
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- **Yoga für Schwangere**
Anke Portugal, HApraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882
- **Schwangerenyoga**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
- **Fit in der Schwangerschaft**
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
- **Schwangeren- und Babymassage**
Lassan, Calla Praxis, Sabine Barkowsky, Lange Str. 57, 0177 5986843
- **Schwangerenschwimmen**
Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730
- **Schwangerenschwimmen**
Anklam, Kursana-Residenz, 0171/ 6556135

Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe oben

- **RückbildungsYoga mit Baby**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

- **Fit in der Elternzeit**
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
- **Eltern-Baby-Yoga**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebnecht-Ring 1, 03834/ 8532-0

Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

Sonstiges

- **Stillberatung + monatliche Treffen**
La Leche Liga, 03834/ 4540169
- **Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe**
Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850
- **Stillberatung und monatliche Stillgruppe**
Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210

AMEOS Klinikum Anklam - Das Krankenhaus für Ihr Kind



- Individuelle Entbindung in modernen Familienzimmern begleitet durch die Hebammengemeinschaft Lütthke und Witt GbR
- moderne computerunterstützte Überwachung der Geburt durch Monitoring und Telemetrie
- alle Entbindungsmöglichkeiten (z.B. Wassergeburt)
- moderne Verfahren der Schmerzbekämpfung (Medikamente, PDA)
- kinderärztliche Betreuung der Neugeborenen
- Vorsorgeuntersuchungen (U1 und U2)
- 24h Rooming In, Stillberatung und Nachsorge zu Hause durch unsere Hebammen

Kontakt und Anmeldungen:
Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin
Tel.: 03971 834-5405
Geburtshilfe/Kreißsaalführung 24h-Notfallambulanz
Tel.: 03971 834-5206 Tel.: 03971 834-5110



AMEOS Klinikum Anklam
Hospitalstraße 19 • 17389 Anklam
Email: info@anklam.ameos.de
Tel.: 03971-834 0 • www.ameos.eu

Trageberatung
auf der Insel Usedom und Umgebung
getragen in Liebe von Geburt an

www.ge-tragen.de

Antje Nespetha - Trageberaterin
Straße der Freundschaft 10
17449 Karlshagen



Handy: 0171 - 6243210
E-Mail: antje@ge-tragen.de