

Informationen zur Entbindung

für Eltern

■ Elternabende

Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreisssaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

■ AMEOS Klinikum Anklam

nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreisssaal, 03971/ 834-5206

für Geschwister

■ Vorbereitung auf das Geschwisterchen

Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreisssaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

Kurse für Schwangere

■ Schwangeren- und Babymassage

Sabine Barkowsky, Marienstrasse 28, 0177/ 5986843

■ Schwangerenschwimmen

Freizeitbad Greifswald, 03834/532711

■ Yoga für Schwangere

Anke Portugal, HApraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151 029882

■ Shiatsu für Schwangere

Almuth Klemenz, Hebammenpraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0176/ 78025255

■ Schwangeren- und Babymassage

Lassan, Calla Praxis, Sabine Barkowsky, Lange Str. 57, 0177 5986843

■ Schwangerenschwimmen

Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730

■ Schwangerenschwimmen

Anklam, Kursana-Residenz, 0171/ 6556135

Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe oben

Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

■ Fit in der Elternzeit

Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698

■ Eltern-Baby-Yoga

Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebnecht-Ring 1, 03834/ 8532-0

Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

Sonstiges

■ Stillberatung + monatliche Treffen

La Leche Liga, 03834/ 4540169

■ Stillgruppe

Logopädische Praxis K. Hamann, Markt 20, 03834/ 771273

■ Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe

Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850

■ Stillberatung und monatliche Stillgruppe

Insel Usedom, La Leche Liga, 03836/ 2075579

Trageberatung

auf der Insel Usedom und Umgebung
getragen in Liebe von Geburt an

www.ge-tragen.de

Antje Nespetha - Trageberaterin

Dorfstraße 10, 17449 Zecherin

Telefon: 03836 - 2075579

Handy: 0171 - 6243210

E-Mail: antje@ge-tragen.de





Eltern

Opferhilfe

- **Frauenschutzhaus**
Frauen helfen Frauen e.V., 03834/500656
- **Kinder- und Jugendtelefon**
Deutscher Kinderschutzbund Greifswald e.V., 0800/1110333
- **Für Betroffene sexualisierter Gewalt**
Caritas Regionalzentr. Greifswald, Bahnhofstr. 16, 03834/7983-199
- **Für Opfer von Straftaten + deren Angehörigen**
Caritas Regionalzentrum Greifswald, Bahnhofstr. 16, 03834/7983-0
- **Weißer Ring e.V.**
03834/566987
- **Kontakt- und Beratungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt**
Wolgast, KDW Greifswald-OVP e.V., Chausseestr. 46, 03836/ 237485
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt**
Ziethen (bei Anklam) für den gesamten Landkreis VG, SHIA e.V., Dorfstr. 51, 03971/ 242546
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt - Kinder- und Jugendberatung**
Ziethen (bei Anklam) für den gesamten Landkreis VG, SHIA e.V., Dorfstr. 51, 03971/ 242548

Erziehungskurse für Eltern

- **Starke Eltern - Starke Kinder**
Caritas, Schwalbe, Maxim-Gorki-Str.1, 03834/ 7983 200
- **Triple P**
Wolgast, pro familia, Chausseestr. 56, 03836/ 200045
- **Eltern mit pubertierenden Kindern**
Anklam, pro familia, 03836/ 200045

Aktivitäten für Eltern mit Kinderbetrg.

- **Förderunterricht Deutsch für Eltern mit Kinderbetreuung (3-7 J.)**
„Elternschule-Miteinander“ des KDW Greifswald-Ostvorpommern e.V., Makarenkostr. 53, 03834/3046

Sonstiges

- **Mamacino - Mama-Café zum Wohlfühlen**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 8532-0
- **Stammtisch f. alleinerziehende Mütter+Väter**
BIOBistro in der alten Sternwarte, Martin-Luther-Str. 10, 03834/ 5259095
- **Tauschbörse für Kinderbekldg. (0-10 Jahre)**
Caritas Regionalzentrum, donnerstags von 15:00-17:30 Uhr, Bahnhofstr. 16, 03834/79830
- **Wunschgroßelterntreff**
Treff in der Cafeteria d. Schwalbe, Maxim-Gorki-Str. 1, 03834/ 7775611
- **Babycafé**
Anklam, Kita, Am Bock 37, jeden 1. Mi im Monat, 03834/ 87602471



Kinder

Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

- **Monte-Treff (generationenübergreifend)**
Aktion Sonnenschein, Makarenkostr. 8, 03834/ 875253
- **Krabbelgruppe „Stadtknirpse“ (0-3 Jahre)**
OJC e.V., Burgstraße 30, 0177/ 7847812
- **Krabbelgruppe „Boddenkrabber“**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 8532-0
- **Krabbelgruppe**
Kirchgemeinde St. Marien Greifswald, Löfflerstr. 67, 03834/ 413166
- **Eltern-Kind-Kreis**
Wieck, jeden Di, 10 Uhr, Kirchstr. 30, 03834/844647
- **Eltern-Kind-Treff (11-24 Monate)**
Kita „Alexander-Puschkin“, Röntgenstr. 5, 03834/811041
- **Eltern-Kind-Treff (0-3 Jahre)**
Kinderschutzbund, Kita „Friedrich Wolf“, Lise-Meitner-Str. 11, 03834/ 811009
- **Eltern-Kind-Treff polnischsprachiger Familien**
Gemeindsaal der St. Josef Kirche, Bahnhofstr. 15, 03834/ 57350
- **Fit in der Elternzeit**
Institut carpe diem, Käthe-Kollwitz-Str. 4, 03834/ 573119
- **Spielgruppe (0-3 Jahre)**
Johannesgem., Bugenhagenstr. 4, 0174/ 4090529
- **Krabbelgruppe**
Evangelische Kirchengemeinde St. Nikolai, Domstr. 13, 03834/898670
- **Spielstunde für Eltern mit Frühgeborenen (0-1 Jahr)**
Aktion Sonnenschein e.V., Makarenkostr. 8, 03834/875222
- **Babytreff/ Krabbelgruppe (0-3 Jahre)**
Wolgast, Familienzentr. des SHIA e.V., Mühlentrift 4, 03836/202056
- **Krabbelgruppe**
Wolgast, AWO Wolgast, Baustr.19, 0173/2468970
- **Krabbelgruppe**
Neu Boltenhagen, Kita „Abenteuerland“, Alte Dorfstr. 8a, 038373/ 20357

- **Krabbelgruppe (ab ca. 6 Monaten)**
Wolgast, DRK-OVP e.V., Kita „Anne Frank“, Pestalozzistr. 44, 03836/ 204312
- **Treffpunkt Familie (Kinder jeden Alters mit Eltern)**
Wolgast, Familienzentrum des SHIA e.V., thematische Angebote, Eltern haben Zeit für sich, Mühlentrift 4, 03836/ 202056
- **Eltern-Kind-Kontaktgruppe (1 - 6 Jahre)**
Wolgast, Familienzentrum d SHIA e.V., Mühlentrift 4, 03836/ 202056
- **Zwergen-Treff (3-5 Jahre)**
Wolgast, Familienzentrum Wolgast des SHIA e.V., Mühlentrift 4, 03836/202056
- **Knirpsentreff mit Eltern**
Anklam, mit Tagesmutter Gabi und Gitti, In Via Katholische Mädchensozialarbeit Vorpo., Friedländer Str. 44, 03971/213656
- **Knirpsentreff (0-3 J.)**
Anklam, ASB-Kita, Samariterstr. 4, 03971/242123
- **Mutter-Kind-Gruppe**
Anklam, Kita „Am Stadtwald“, Buchenweg 1, 03971/210411
- **Winzigtreff (0 - 2 Jahre)**
Anklam, MGH „Anne Frank“, Wördeländer Str.11, 03971/ 210098
- **Knirpsentreff (0-3 Jahre)**
Gützkow, ASB-Kita Gützkow, Feldstr. 1, 038353/213
- **Spielgruppe (ab 3 Jahre)**
Karlsruhe, Kirche, 038371/ 21794

Offene Kinder- und Jugendarbeit

- **Freizeitangebote (7 bis 14 Jahre)**
Dt. Kinderschutzbund, Lise-Meitner-Str. 11, Mo - Fr 13-18 Uhr, in Ferien auch 10-12 Uhr, 03834/ 811009
- **Spietreff**
KompassKids, Wiese an der Heinrich-Herz-Str./ Ecke Joliot-Curie-Str, Mi 16-17 Uhr, 03834/ 854434 (Mi + Do vormittags)
- **Jugendclubs**
in Boldekow, Zinzow, Putzar, Usedom: Volkssolidarität, 0151/ 14631391

