

Um die Geburt

Hebammen

■ **Frühe Hilfen „Klewerk“**
aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/443598, 0151/42662101

■ **Hebamme Antje Suter-Pluhm**
Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/6048225

■ **Hebamme Gesine Donath**
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/61272723

■ **Hebammenpraxis Melanie Gerhardt**
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/9465920

■ **Hebamme Marina Knöpken**
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, HA Praxis MIAU, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0171/6276402

Hebamme Marina Knöpken

Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis MIAU
Heinrich-Mann-Str. 62-64 ☎ 03831/299670
📧 0171/6276402 m.knoepken@web.de

■ **Hebamme Birgit Busch**
Geburtsvorbereitungskurs, Nachsorge, Rückbildungskurse, HA Praxis MIAU, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0176/80262914

■ **Hebamme Janine Magdanz**
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberätg., Akupunktursprechstunde, Kursangebote, Mühlenstraße 7, 0176/64046251

■ **Hebammenpraxis KinderREICH**
Antje Köhler, Geburtsvorbereitung, Partnerkurse, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, Stillberaterin (IBCLC), Stillgruppe, Sprechz.: Do 17-18.30, Mühlenstr. 7, 0173/2154493

Melanie Gerhardt
Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/9465920
Schwangerschaftsvorsorge
Geburtsvorbereitung
Yoga für Schwangere
Wochenbettbetreuung
Stillberatung
Rückbildungsgymnastik
Homöopathie
Babymassage
Trageschule

Farbliche Zuordnung der Regionen



■ **Hebammenpraxis M.I.A.U.**
Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0171/4706304

■ **Hebamme Steffi Parnow**
Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/6299562

Steffi Parnow
Hebamme / Familienhebamme
* Schwangerenbegleitung
* Wochenbettbetreuung
in und um Stralsund
0178/6299562

■ **Hebamme Stephanie Miers**
Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/24093661

■ **Hebamme Jessica Groth**
Stralsund, Zingst/Prerow, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, 0176/61069364

■ **Hebamme Michelle Urban**
Stralsund, Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 0176/34165500

■ **Hebamme Sarah Mittag**
zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232

■ **Hebamme Johanna Mede**
Stralsund, Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/0775619

■ **Hebamme Maria Heydrich**
Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777

Dr. med.
Karen Bahls
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin
Sprechzeiten
Mo., Mi., Fr.
08:00 – 14:00 Uhr
Di. und Do.
08:00 – 13:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Quartier 17 • Ossenreyer Str. 56
18439 Stralsund
Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821
www.gynpraxis-bahls.de

Hebammenpraxis M.I.A.U.
Wir sind umgezogen!
Marina Knöpken
Jean Möller
Heike Weihe
Birgit Busch
In das Ärztehaus „An der Schwedenschanze“
Heinrich-Mann-Straße 62-64
Telefon: 03831/297535
www.weihe-mv.de

■ **Hebamme Julia Kerber**
Stralsund, Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/51300023

■ **Hebamme Ulrike Dehmlow**
Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/24853288

■ **Hebamme Jean Möller**
Barth/Zingst/Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/59585724

■ **Hebamme Birte Hallenberger**
Parow, Vor- u. Nachsorge, Familienhebamme, 03831/308307

■ **Hebamme Brigitte Tschirner**
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/2447

■ **Hebamme Melanie Graesteit**
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/4514851

■ **Hebamme Andrea Berg**
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/01763769

■ **Hebamme Anne-Kahrin Ehlke**
Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/58275181

■ **Hebammenpraxis Bernsteinkinder**
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franzl: 0172/9131970, Antje: 0176/84097248, Erika: 0151/21661477

Bernsteinkinder
Antje Dembek 0176/84097248
Erika Lemke 0151/21661477
Franziska Roessler 0172/9131970
Hebammenpraxis
Damgartener Chaussee 37 • 18311 Ribnitz-Damgarten
www.hebammenpraxisberneinkinder.de

■ **Hebamme Franziska Roessler**
Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/9131970

■ **Hebamme Antje Dembek**
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/84097248

■ **Hebamme Erika Lemke**
Gaal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Still-beratung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/21661477

■ **Hebamme Silvia Ewert**
Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/8324978

■ **Hebamme Susan Gau**
Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/1785485

■ **Hebamme im SOS Familienzentrum**
Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Sana Arztpraxen Rügen
Gynäkologie und Geburtshilfe
Dr. med. Heike Höller
• Kinderwunschberatung
• Schwangerenberatung und Vorsorgeuntersuchung
• Kardiotokografie (CTG)
• Ultraschall Fehlbildungsdiagnostik, Doppler
Terminvereinbarungen Telefon: 03838 / 253 454.

■ **Hebammen in Schwangerschaftsberätg.**
Grimmen, DRK Schwangerschaftsberätg., Markt 10, 038326/455213

■ **Hebamme Nadine Österreich-Neutmann**
Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/7525784

■ **Hebammenpraxis Storchkinder**
Bad Sülze, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, August-Bebel-Str. 16, 0170/5433053

■ **Hebamme Susan Lindow**
Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/37462318

Entbindungsmöglichkeiten

■ **Helios Hansekl. Stralsund**
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, 03831/352300

■ **Hebammenpraxis Rügen**
Bergen, Praxis- und Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188

■ **Geburts Haus Rostock**
Rostock, ambulante Geburten, Brahestr. 37, 03 81 / 440 36 9 36

■ **Hebamme Silvia Ewert**
Lindenfelde 19 (bei Demmin), Hausgeburten, 0170/8324978

Informationen zur Entbindung

■ **Helios Hansekl. Stralsund**
Informationsabende für werdende Eltern+Tage der offenen Tür im KreisSaal+Geschwisterschule, Termine erfragen: KreisSaalführungen nach Vereinbarung: 03831/352350

Sport mit Baby Mach dich wieder FIT!
Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr: keine geschlossene Gruppe
Sporthalle Abtshagen (Buswendeschleife)
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke
Anmeldung unter: 0151/55541638

Kurse für Schwangere

■ **FlowBirthing + Yoga**
Tina Plath, Yoga- und Gesundheitszentrum, Frankendamm 56, 0176/31286686

■ **Yoga für Schwangere**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/282663

■ **Yoga für Schwangere**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/21838387

■ **FlowBirthing + Yoga**
Barth, Tina Plath, im ZeitRaum, Lange Str. 35-37, 0176/31286686

■ **Klangvolle Schwangerschaft**
Prerow, Rundumerlebnis, „MeerSinn“, Waldstr. 7, 0157/30957688

■ **Yoga für Schwangere**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/4513047

■ **Schwangerenschwimmen**
Gaal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/3153432

Rückbildung

■ **Rückbildungskurs**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/4567110

■ **Yoga für Mamas**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfsstraße 21, 0163/4513047

Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

■ **Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff**
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830

■ **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
AWO Stralsund, Kita „Zwergenhaus“, Gentzkowstr. 1, 03831/293389

■ **SIEGER - Zwerg**
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/280602

■ **Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms**
Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/7534536

■ **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/4567110

■ **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/4567110

Bewegung mit Babys

■ **Mama-Baby-Yoga**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/21838387

■ **fitdankbaby (7-14 Monate)**
HanseDom Stralsund, 03831/703880

■ **fitdankbaby**
DRK „Haus der Familie“, TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/703880

■ **Sport mit Baby**
Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/55541638

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben

■ **Babymassage (ab 6 Wochen)**
Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franzl: 0172/9131970

■ **Babymassage (ab 6 Wochen)**
Barth, Zeitraum Barth, Lange Str. 35-37, 0173/7534536

■ **Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Sana-Krankenhaus Rügen GmbH
Hebammenpraxis Rügen
Das Sana-Krankenhaus Rügen und die Hebammenpraxis Rügen, auf Deutschlands schönster und größter Insel, suchen zum Aufbau einer hebammengeführten Geburtshilfe, im Rahmen eines ganzheitlichen geburtshilflichen Versorgungsmodells, Sie als **Beleghebamme oder Belegentbindungshelfer (m/w/d)**.
Sie haben Lust und Motivation, begleitet durch erfahrene Beleghebammen, Teil einer familienorientierten Geburtshilfe auf der Insel Rügen zu werden, dann freuen wir uns, Sie kennen zu lernen. Interessierte Berufseinsteiger sind herzlich willkommen.
Haben Sie Fragen?
Hebamme Katja Bräunlich (kb@hebammenpraxis-ruegen.de) und Hebamme Elke Haupt (eh@hebammenpraxis-ruegen.de) stehen gern zur Verfügung +++ www.hebammenpraxis-ruegen.de +++