




**Angebote rund um die Geburt Ihres Kindes im AMEOS Klinikum Anklam**

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Familienorientierte Entbindung
- Kinderärztliche Versorgung
- Zertifizierte Stillberatung
- Fotografenservice
- Rückbildungsgymnastik
- Elterninformationsabende
- Geschwisterkurse
- Betreuung durch die Hebammengemeinschaft Lütke & Witt

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:  
[www.ameos.eu/anklam/geburtsilfe](http://www.ameos.eu/anklam/geburtsilfe)

**AMEOS Klinikum Anklam**  
Hospitalstraße 19  
17389 Anklam



## Um die Geburt



### Hebammen

- **Hebamme Raquel Martin-Wefelnberg**  
Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, in der HA-Praxis „Lichtblick“, Hunnenstr. 15a, 176/ 62143178
- **Hebamme Julia Giese**  
Geburtsvorbereitungskurse, 0174/ 3954397
- **Hebamme Annemarie Peukert**  
Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966
- **Hebamme Wibke Löber**  
Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Still-beratung, Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, 0176/ 62060093
- **Hebamme Kathrin Krüger**  
Schwangerenbegltg., Nachsorge, Akupunktur, Tapan, 0151/55820230
- **Hebamme Elaine Below**  
Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424
- **Hebamme Steffi Kühnbach**  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbesuch, Tapan, Stillberatung, Lasertherapie, Wolgaster Landstr. 21, 0171/ 2329361
- **Hebamme Nadine Österreich-Neutmann**  
Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**  
Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Still- Krabbelgruppe, Rückbildung, 17489 Greifswald, Brinkstr. 27a, 0176/ 30179584
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 776468/69
- **Hebamme Nicole Otterburg**  
Betreuung in Schwangerschaft und Wochenbett, Rückbildungskurse 0157/ 85090680
- **Hebamme Maria Heydrich**  
Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/ 3888777
- **Hebamme Stine Hanschmann-Riedel**  
Greifswald/ Gützkow, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvorbereitung, 0174/ 3079264
- **Hebamme Katrin Rosemann**  
Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/10 30 88 53
- **Hebamme Andrea Anders**  
Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958
- **Hebamme Gabriela Morgenstern**  
Wolgast, Einzel-Geburtsvorbtg., Rückbildung, Akupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350
- **Hebamme Heike Ströhl**  
Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748
- **Hebamme Annekathrin Müller**  
Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249
- **Hebamme Kirsten Wendt**  
Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959
- **Hebammenpraxis Sabine Spanke**  
Stadt Usedom, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Qi Gong, Wochenbett, Markt 3, 0171/1498070
- **Hebamme Ute Krohn**  
Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021

### Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Hebamme Antje Niendorf**  
Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150
- **Hebamme Kristin Lütke**  
Anklam, Daugzin, Ueckermünde, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Anklam**  
Anklam, Hospitalstr. 7, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Daugzin**  
Rubkow/ Daugzin Haus 13B, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135

**Wir wünschen ein frohes, gesundes und glückliches Neues Jahr!**



**HEBAMMEN-GEMEINSCHAFT LÜTHKE UND WITT GbR**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>HEBAMMENHAUS ANKLAM</b>      | Hospitalstraße 7<br>17389 Anklam<br>039724 - 26 701<br>0171 - 655 6135        |
| <b>HEBAMMENHAUS DAUGZIN</b>     | Daugzin Haus 13B<br>17390 Rubkow<br>039724 - 26 701<br>0171 - 655 6135        |
| <b>HEBAMMENHAUS UECKERMÜNDE</b> | Am Schützenwald 36<br>17373 Ueckermünde<br>039771 - 27 733<br>0172 - 372 3673 |


[WWW.HEBAMMEN-VORPOMMERN.DE](http://WWW.HEBAMMEN-VORPOMMERN.DE)  
info@hebammen-vorpommern.de

- **Hebammenhaus Ueckermünde**  
Ueckermünde, Am Schützenwald 36, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0172/ 3723673
  - **Hebamme Anke Witt**  
Ueckermünde, Anklam, Daugzin, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0172/ 3723673
  - **Hebamme Claudia Koppe**  
Anklam + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Tapan, Homöopathie, 0151/ 57655402
  - **Hebamme Marion Sartowski**  
Demmin, Loitz, Jarmen, Akupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985
- Entbindungsmöglichkeiten**
- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**  
17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
  - **Hebammenpraxis „Lichtblick“**  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 776468/69
  - **AMEOS Klinikum Anklam**  
Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206
- Informationen zur Entbindung**
- für Eltern**
- **Elternabende**  
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreisssaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

- **AMEOS Klinikum Anklam**  
nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreisssaal, 03971/ 834-5206
- für Geschwister**
- **Vorbereitung auf das Geschwisterchen**  
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreisssaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500
- Kurse für Schwangere**
- **Schwangerenschwimmen**  
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
  - **Yoga für Schwangere**  
Anke Portugal, HApraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882
  - **Schwangerenyoga**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
  - **Fit in der Schwangerschaft**  
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
  - **Schwangerschaftsyoga**  
Yogastudio am Wall, Goethestr. 5, 0157/ 87583746
  - **Schwangerenschwimmen**  
Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730
- Rückbildung nach der Schwangerschaft**
- wird von vielen Hebammen angeboten, siehe oben
- **RückbildungsYoga mit Baby**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

- Bewegung mit Babys**
- siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen
- **FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)**  
Sabine Lilienthal, Am Mühlentor 3, 0179/ 329 25 21
  - **Fit in der Elternzeit**  
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
  - **fit dank Baby**  
Alina Gäbelein, Pappelallee 1 (Sinus), 0170/ 99 57 300
- Krabbelgruppen**
- siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)
- Sonstiges**
- **Stillberatung + monatliche Treffen**  
La Leche Liga, 03834/ 4540169
  - **Trageberatung**  
Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lilienthal, 0179/ 3292521
  - **Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe**  
Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850
  - **Stillberatung und monatliche Stillgruppe**  
Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210
  - **Trageberatung**  
Insel Usedom, Antje Nespetha, 0171/ 6243210
  - **Stillberatung**  
Anklam, AMEOS Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0

## Digitale Elternberatung unter [www.eltern/bke-beratung.de](http://www.eltern/bke-beratung.de)




**bke-Elternberatung**  
anonym  
kostenfrei  
datensicher  
Bundeskonzern für Erziehungsberatung e.V.

|            |       |             |                |                       |      |
|------------|-------|-------------|----------------|-----------------------|------|
| Startseite | Forum | Gruppenchat | Einzelberatung | Sprechstunde geöffnet | Blog |
|------------|-------|-------------|----------------|-----------------------|------|

Ganz unkompliziert, von zu Hause aus und z.B. wenn die Kinder schlafen, können Sie sich entweder im Forum oder Gruppenchat mit anderen Eltern zu ganz bestimmten Themen austauschen. Oder nutzen Sie die Möglichkeiten der Einzelberatung - per E-mail oder Einzelchat, in der Sie sich über Ihr ganz persönliches Anliegen mit einem bzw. einer der professionellen Erziehungsberater\*innen austauschen können und Hilfe bekommen.

Wenn Sie Eltern werden bzw. gerade erst geworden sind, gibt es oft ganz viele Fragen: Sie sind schwanger, haben Fragen zur Geburt und was danach kommt? Sie haben ein Baby, das viel schreit? Ihr Kind erscheint Ihnen plötzlich rebellisch und trotzig? Sie wünschen sich mehr Austausch mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen? Nutzen Sie die digitale Kommunikation mit Gleichgesinnten oder die direkte Ansprache mit Fachleuten wann immer es Ihnen passt!



- Forum: Diskutieren Sie mit!
- Gruppenchat: Tauschen Sie sich aus!
- Mailberatung: Schreiben Sie uns!
- Einzelchat: Beratung unter vier Augen!