

Um die Geburt



Hebammen

- **Frühe Hilfen „Klewerk“**
aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/443598, 0151/42662101
- **Hebamme Antje Suter-Pluhm**
Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiver vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225
- **Hebamme Gesine Donath**
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723
- **Hebammenpraxis Melanie Gerhardt**
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Hebamme Marina Knöpfen**
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, HApraxis MIAU, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0171/ 6276402

Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis MIAU
Heinrich-Mann-Str. 62-64 ☎ 03831/ 299670
0171/ 6276402 m.knoepfen@web.de

- **Hebamme Birgit Busch**
Geburtsvorbereitungskurs, Nachsorge, Rückbildungskurse, HApraxis MIAU, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0176/ 80262914
- **Hebamme Janine Magdanz**
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberat., Akupunktursprechstunde, Kursangebote, Mühlenstraße 7, 0176/ 64046251

Melanie Gerhardt

Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20

Schwangerschaftsvorsorge
Geburtsvorbereitung
Yoga für Schwangere
Wochenbettbetreuung
Stillberatung
Rückbildungsgymnastik
Homöopathie
Babymassage
Trageschule



- **Hebammenpraxis KinderREICH**
Stralsund und Umgebung bis Barth, Hebamme Antje Köhler, Hebamme + Stillberaterin (IBCLC), Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Babymassage, Stillgruppe neu: Heilgeistkloster 1, 1.0G li., 0173/2154493
- **Hebammenpraxis M.I.A.U.**
Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0171/ 4706304
- **Hebamme Steffi Parnow**
Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562

Steffi Parnow-Zorn

Hebamme/ Familienhebamme

*Schwangersbegleitung
*Wochenbettbetreuung

in und um Stralsund
0178/ 62 995 62

- **Hebamme Stephanie Miers**
Stralsund, Schwangerenversorgung, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661
- **Hebamme Jessica Groth**
Stralsund, Zingst/Prerow, Schwangerenversorgung, Wochenbettbetreuung, K.Taping Gyn, 0176/ 61069364
- **Hebamme Michelle Moses**
Stralsund, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, K.Taping Gyn, Homöopathie, 0176/34165500
- **Hebamme Sarah Mittag**
zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., K.Taping Gyn, 01590/1797232

Dr. med.
Karen Bahls
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin

Sprechzeiten
Mo., Mi., Fr.
08:00 – 14:00 Uhr
Di. und Do.
08:00 – 13:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Quartier 17 • Ossenyey Str. 56
18439 Stralsund
Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821
www.gynpraxis-bahls.de

- **Hebamme Johanna Mede**
Stralsund, Wochenbettbetreuung, Schwangerenversorgung, K.Taping Gyn, 01575/ 0775619
- **Hebamme Maria Heydrich**
Stralsund, Schwangerenversorgung, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777
- **Hebamme Julia Kerber**
Stralsund, Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023
- **Hebamme Ulrike Dehmlow**
Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenversorgung, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/ 24853288
- **Hebamme Jean Möller**
Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, K.Taping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724
- **Hebamme Birte Hallenberger**
Parow, Vor- u. Nachsorge, Familienhebamme, 03831/ 308307
- **Hebamme Brigitte Tschirner**
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447
- **Hebamme Melanie Grasteit**
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851
- **Hebamme Andrea Berg**
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769
- **Hebamme Anne-Kahrin Ehlike**
Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/ 58275181
- **Hebammenpraxis Bernsteinkinder**
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franz: 0172/ 9131970, Antje: 0176/ 84097248, Erika: 0151/ 21661477

Bernstein-
Kinder

Antje Dembek
0176/ 840 972 48
Erika Lemke
0151/ 216 614 77
Franziska Roessler
0172/ 913 197 0

Hebammenpraxis
Damgartener Chaussee 37 • 18311 Ribnitz-Damgarten
www.hebammenpraxisbernstein kinder.de

- **Hebamme Franziska Roessler**
Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymn., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970
- **Hebamme Antje Dembek**
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248
- **Hebamme Erika Lemke**
Gaal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Still- beratung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477
- **Hebamme Silvia Ewert**
Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/ 8324978
- **Hebamme Susan Gau**
Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485
- **Hebamme im SOS Familienzentrum**
Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Hebammen in Schwangerschaftsberatg.**
Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/ 455213
- **Hebamme Nadine Österreich-Neumann**
Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis Storchenkinder**
Bad Sülze, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, August-Bebel-Str. 16, 0170/ 5433053
- **Hebamme Susan Lindow**
Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

Sana Arztpraxen Rügen
Gynäkologie und Geburtshilfe
Dr. med. Heike Höller

- Kinderwunschberatung
- Schwangerenberatung und Vorsorgeuntersuchung
- Kardiotokografie (CTG)
- Ultraschall Fehlbildungsdiagnostik, Doppler

Terminvereinbarungen Telefon: 03838 / 253 454.

Sport mit Baby

Mach dich wieder FIT!

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen
(Buswendeschleife)
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke
Anmeldung unter: 0151/ 555 41 638

Entbindungsmöglichkeiten

- **Helios Hanselinikum Stralsund**
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, 03831/ 352300
- **Hebammenpraxis Rügen**
Bergen, Praxis- und Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188
- **Geburtschhaus Rostock**
Rostock, ambulante Geburten, Brahestr. 37, 03 81 / 440 36 9 36
- **Hebamme Silvia Ewert**
Lindenfelde 19 (bei Demmin), Hausgeburten, 0170/ 8324978

Kurse für Schwangere

- **FlowBirthing + Yoga**
Tina Plath, Yoga- und Gesundheitszentrum, Frankendamm 56, 0176/ 31286686
- **Yoga für Schwangere**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663
- **Yoga für Schwangere**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387
- **Bauchtanz für Schwangere und Mütter**
Zingst, Family Moments, Johanna Franke, 0176/ 65175288
- **FlowBirthing + Yoga**
Barth, Tina Plath, im ZeitRaum, Lange Str. 35-37, 0176/ 31286686
- **Klangvolle Schwangerschaft**
Prerow, Rundumerlebnis, „MeerSinn“, Waldstr. 7, 0157/ 30957688
- **Yoga für Schwangere**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlén, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047
- **Schwangerenschwimmen**
Gaal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/ 3153432

Rückbildung

- **Rückbildungskurs**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 4567110
- **Yoga für Mamas**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlén, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

- **Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff**
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830
- **SIEGER - Zwerge**
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602
- **Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms**
Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/ 7534536
- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/4567110

Bewegung mit Babys

- **Mama-Baby-Yoga**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387
- **fitdankbaby (7-14 Monate)**
HanseDom Stralsund, 03831/ 703880
- **fitdankbaby**
DRK „Haus der Familie“, TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/ 703880

Sport mit Baby
Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/ 55541638

Babymassage

- wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben
- **Babymassage (ab 6 Wochen)**
Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franz: 0172/ 9131970
 - **Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

Trageberatung

- **Trageberatung**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Trageberatung Menschlinge**
Stralsund+Rügen, Janette Buettler, 0151/ 56326830
- **Trageberatung Küstenkänguru**
Stralsund, Umgebung + Online, Johanna Lendt, 0152/ 27576198
- **Trageberatung Bauchgefühl**
Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536

Sonstiges

- **Still- und Laktationsberatung (IBCLC)**
Ribnitz-Damgarten, Kerstin Hoge, Ulmenallee 12, bei Pädiater Armin Lau, 3821/ 3896
- **Alternatives Wickeln (Stoffwindeln)**
Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Bauchgefühl Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536
- **Kinderwagentreff (Schwangere+Familien)**
Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/ 85910
- **Kinderwagentreff**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Kochen für Mutter und Baby**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Nähkurs für junge Mütter**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **wellcome - Hilfe nach der Geburt**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Hebammensprechstunde**
Grimmen, SOS Familienz. Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710