




Angebote rund um die Geburt Ihres Kindes im AMEOS Klinikum Anklam

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Familienorientierte Entbindung
- Kinderärztliche Versorgung
- Zertifizierte Stillberatung
- Fotografenservice
- Rückbildungsgymnastik
- Elterninformationsabende
- Geschwisterkurse
- Betreuung durch die Hebammengemeinschaft Lütke & Witt

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:
www.ameos.eu/anklam/geburtsilfe

AMEOS Klinikum Anklam
 Hospitalstraße 19
 17389 Anklam



Um die Geburt



Hebammen

- **Hebamme Raquel Martin-Wefelnberg**
Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, in der HA-Praxis „Lichtblick“, Hunnenstr. 15a, 176/ 62143178
- **Hebamme Julia Giese**
Geburtsvorbereitungskurse, 0174/ 3954397
- **Hebamme Annemarie Peukert**
Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966
- **Hebamme Wibke Löber**
Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Still-beratung, Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, 0176/ 62060093
- **Hebamme Kathrin Krüger**
Schwangerenbegleit., Nachsorge, Akupunktur, Taping, 0151/55820230
- **Hebamme Elaine Below**
Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424
- **Hebamme Steffi Kühlbach**
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbesuch, Taping, Stillberatung, Lasertherapie, Wolgaster Landstr. 21, 0171/ 2329361
- **Hebamme Nadine Österreich-Neumann**
Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**
Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Still- Krabbelgruppe, Rückbildung, 17489 Greifswald, Brinkstr. 27a, 0176/ 30179584
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 776468/69
- **Hebamme Nicole Otterburg**
Betreuung in Schwangerschaft und Wochenbett, Rückbildungskurse 0157/ 85090680
- **Hebamme Maria Heydrich**
Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/ 3888777
- **Hebamme Stine Hanschmann-Riedel**
Greifswald/ Gützkow, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvorbereitung, 0174/ 3079264
- **Hebamme Katrin Rosemann**
Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/10 30 88 53
- **Hebamme Laura Scholz**
Greifswald und Umgebung, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse (auch einzeln), 01520/ 8609835
- **Hebamme Andrea Anders**
Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958
- **Hebamme Gabriela Morgenstern**
Wolgast, Einzel-Geburtsvorb., Rückbildung, Akupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350
- **Hebamme Heike Ströhl**
Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748
- **Hebamme Annekathrin Müller**
Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249

Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Hebamme Kirsten Wendt**
Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959
- **Hebammenpraxis Sabine Spanke**
Stadt Usedom, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Qi Gong, Wochenbett, Markt 3, 0171/1498070
- **Hebamme Ute Krohn**
Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021
- **Hebamme Antje Niendorf**
Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150
- **Hebamme Kristin Lütke**
Anklam, Daugzin, Ueckermünde, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Anklam**
Anklam, Hospitalstr. 7, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Daugzin**
Rubkow/ Daugzin Haus 13B, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Ueckermünde**
Ueckermünde, Am Schützenwald 36, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0172/ 3723673
- **Hebamme Anke Witt**
Ueckermünde, Anklam, Daugzin, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0172/ 3723673
- **Hebamme Claudia Koppe**
Anklam + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Taping, Homöopathie, 0151/ 57655402
- **Hebamme Marion Sartowski**
Demmin, Loitz, Jarmen, Akupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985

Entbindungsmöglichkeiten

- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**
17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 776468/69
- **AMEOS Klinikum Anklam**
Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

Informationen zur Entbindung

für Eltern

- **Elternabende**
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreisssaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500
- **AMEOS Klinikum Anklam**
nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreisssaal, 03971/ 834-5206

für Geschwister

- **Vorbereitung auf das Geschwisterchen**
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreisssaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

Kurse für Schwangere

- **Schwangerenschwimmen**
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- **Yoga für Schwangere**
Anke Portugal, HA Praxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882
- **Schwangerenyoga**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

Fit in der Schwangerschaft

Madlén Steinbrückner, HA Praxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698

■ **Schwangerschaftsyoga**
Yogastudio am Wall, Goethestr. 5, 0157/ 87583746

■ **Schwangerenschwimmen**
Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730

■ **Schwangerenschwimmen**
Anklam, Frau Oelschlägel, Kursana Residenz, Buchenweg 2, 0163/ 9638935

Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe oben

■ **RückbildungsYoga mit Baby**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe links

■ **Babymassage**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebkecht-Ring 1, 03834/ 8532-0

Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)

Sabine Lilienthal, Am Mühlentor 3, 0179/ 329 25 21

■ **Fit in der Elternzeit**
Madlén Steinbrückner, HA Praxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698

■ **fit dank Baby**
Alina Gäbelein, Pappelallee 1 (Sinus), 0170/ 99 57 300

Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

Sonstiges

■ **Stillberatung + monatliche Treffen**
La Leche Liga, 03834/ 4540169

■ **Trageberatung**
Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lilienthal, 0179/ 3292521

■ **Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe**
Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850

■ **Stillberatung und monatliche Stillgruppe**
Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210

■ **Trageberatung**
Insel Usedom, Antje Nespetha, 0171/ 6243210

■ **Stillberatung**
Anklam, AMEOS Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0

Gestillte Kinder sind seltener krank

MUTTERMILCH IST DAS „SUPERGETRÄNK“ FÜR NEUGEBORENE. DENN STILLEN IST SOWOHL FÜR DIE MUTTER, WIE AUCH FÜR DAS KIND GESUND.

Stillen fördert nachweislich die Gesundheit von Mutter und Kind. Dennoch geben immer weniger Frauen in Deutschland ihrem Nachwuchs die Brust. Doch nicht nur die Werbung der Säuglingsnahrung-Hersteller oder die Sorge um ihr Aussehen hält die Mütter vom Stillen ab. Den meisten Frauen fehlt die richtige Anleitung. Viele geben bei ersten Stillproblemen zu schnell auf.

Grundsätzlich sind 98 Prozent aller Frauen körperlich in der Lage zu Stillen. Leider fehlt den Müttern häufig die richtige Anleitung. Und allzu oft geben sie dann bei ersten Problemen auf, weil ihnen die Hilfestellung einer erfahrenen Person fehlt. Eine Funktion, die früher vor allem die älteren Frauen in Familie und Nachbarschaft übernommen haben. Heute ist der Generationenabstand in unserem Kulturkreis so groß geworden und die Erstgebärenden leben nur noch selten mit anderen erfahrenen Müttern

auf engem Raum zusammen, so dass sie das Stillen nicht mehr durch Zuschauen und Nachahmen erlernen. Doch eine gesunde Stillbeziehung zwischen Mutter und Neugeborenem benötigt nun einmal Zeit und Anleitung, um sich zu entwickeln.

Kinder, die als Babys gestillt wurden, erkranken später seltener. Das Stillen beugt beispielsweise allergischen Erkrankungen wie Heuschnupfen und Asthma oder der Hautkrankheit Neurodermitis vor. Deshalb empfiehlt die Nationale Stillkommission, Babys in den ersten sechs Lebensmonaten ausschließlich mit Muttermilch zu ernähren. Leidet ein Elternteil bereits unter Allergien oder Neurodermitis, sollte sogar das ganze erste Lebensjahr durchgehend gestillt werden. Gestillte Kinder bekommen außerdem weniger häufig Mittelohrentzündungen oder Infektionen des Magen-Darm-Traktes und der Luftwege.

Aber auch die Mütter profitieren vom Stillen. Sie erkranken erwiesenermaßen seltener an Multipler Sklerose, Brust- oder Eierstockkrebs. Und: Frauen, die ihre Babys stillen, erreichen nach der Geburt leichter wieder ihr Normalgewicht. Damit haben sie später ein geringeres Risiko für eine Zuckerkrankheit oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Muttermilch ist Babys erste Wahl: Zwar wollen die meisten Frauen stillen, doch viele erhalten Gratisproben für künstliche Säuglingsernährung noch in der Klinik. Mütter, die Werbung für Säuglingsnahrung erhalten, stillen deutlich früher ab. Dabei gilt es als sicher, dass Muttermilch nicht nachzuahmen ist. Sie enthält Bestandteile, die nicht künstlich hergestellt werden können, beispielsweise die weißen Blutkörperchen und Antikörper, die das Abwehrsystem stärken. Auch der Fettgehalt und die Zusammensetzung von Hormonen und Enzymen sind in der Muttermilch optimal auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt.