

# Um die Geburt



## Hebammen

### ■ Frühe Hilfen „Kleewerk“

aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101

### ■ Hebamme Antje Suter-Pluhm

Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225

### ■ Hebamme Gesine Donath

Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723

### ■ Hebammenpraxis Melanie Gerhardt

Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

### ■ Hebamme Marina Knöpken

Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, HApraxis MIAU, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0171/ 6276402

## Hebamme Marina Knöpken

Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis MIAU  
Heinrich-Mann-Str. 62-64 ☎ 03831/ 299670  
📧 0171/ 6276402 m.knoepken@web.de



### ■ Hebamme Birgit Busch

Geburtsvorbereitungskurs, Nachsorge, Rückbildungskurse, HApraxis MIAU, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0176/ 80262914

### ■ Hebamme Janine Magdanz

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberat., Akupunkturprechstunde, Kursangebote, Mühlenstraße 7, 0176/ 64046251

## Farbliche Zuordnung der Regionen



### ■ Hebammenpraxis KinderREICH

Stralsund und Umgebung bis Barth, Hebamme Antje Köhler, Hebamme + Stillberaterin (IBCLC), Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Babymassage, Stillgruppe neu: Heilgeistkloster 1, 1.0G li, 0173/2154493

### ■ Hebammenpraxis M.I.A.U.

Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0171/ 4706304

### ■ Hebamme Steffi Parnow

Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562

**Steffi Parnow-Zorn**  
Hebamme/ Familienhebamme  
\* Schwangerenbegleitung  
\* Wochenbettbetreuung  
in und um Stralsund  
0178/ 62 995 62

### ■ Hebamme Stephanie Miers

Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661

### ■ Hebamme Jessica Groth

Stralsund, Zingst/Prerow, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, 0176/ 61069364

### ■ Hebamme Michelle Moses

Stralsund, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, Homöopathie, 0176/34165500

### ■ Hebamme Sarah Mittag

zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232

### ■ Hebamme Johanna Mede

Stralsund, Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/ 0775619

### ■ Hebamme Maria Heydrich

Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777

### ■ Hebamme Julia Kerber

Stralsund, Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023

### ■ Hebamme Ulrike Dehmlow

Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/ 24853288

### ■ Hebamme Jean Möller

Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724

### ■ Hebamme Birte Hallenberger

Parow, Vor- u. Nachsorge, Familienhebamme, 03831/ 308307

### ■ Hebamme Brigitte Tschirner

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447

### ■ Hebamme Melanie Grasteit

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851

### ■ Hebamme Andrea Berg

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769

### ■ Hebamme Anne-Kahrin Ehlke

Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/ 58275181

### ■ Hebammenpraxis Bernsteinkinder

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/ 9131970, Antje: 0176/ 84097248, Erika: 0151/ 21661477

**Bernstein-Kinder**  
Antje Dembek 0176/ 840 972 48  
Erika Lemke 0151/ 216 614 77  
Franziska Roessler 0172/ 913 197 0  
Hebammenpraxis  
Damgartener Chaussee 37 • 18311 Ribnitz-Damgarten  
[www.hebammenpraxisbernsteinkinder.de](http://www.hebammenpraxisbernsteinkinder.de)

**Melanie Gerhardt**  
Hebammenpraxis: Filterstraße 11  
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20  
Schwangerschaftsvorsorge  
Geburtsvorbereitung  
Yoga für Schwangere  
Wochenbettbetreuung  
Stillberatung  
Rückbildungsgymnastik  
Homöopathie  
Babymassage  
Trageschule

Dr. med.  
**Karen Bahls**  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin  
Sprechzeiten  
Mo., Mi., Fr.  
08:00 – 14:00 Uhr  
Di. und Do.  
08:00 – 13:00 Uhr  
15:00 – 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Quartier 17 • Ossenreyer Str. 56  
18439 Stralsund  
Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821  
[www.gynpraxis-bahls.de](http://www.gynpraxis-bahls.de)

**Doula Tina Plath**  
Kurse zur Geburtseinstimmung in Stralsund und online weltweit  
Yoga für Schwangere  
Mama – Baby Yoga  
Schwangerschaftsmassage  
Geschenkböden für die Geburt  
[www.happyflow.me](http://www.happyflow.me)  
0176/ 312 86 686  
info@happyflow.me

**Sana Arztpraxen Rügen**  
Gynäkologie und Geburtshilfe  
Dr. med. Heike Höller

- Kinderwunschberatung
- Schwangerenberatung und Vorsorgeuntersuchung
- Kardiotokografie (CTG)
- Ultraschall Fehlbildungsdiagnostik, Doppler

Terminvereinbarungen Telefon: 03838 / 253 454.

## ■ Hebamme Franziska Roessler

Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970

## ■ Hebamme Antje Dembek

Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248

## ■ Hebamme Colette Klimke

Dierhagen und Umgebung, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Stillberatung, 0173/ 6434698

## ■ Hebamme Erika Lemke

Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Stillberatung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477

## ■ Hebamme Susan Gau

Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485

## ■ Hebamme im SOS Familienzentrum

Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

## ■ Hebammen in Schwangerschaftsberatg.

Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/ 455213

## ■ Hebamme Nadine Österreich-Neutmann

Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784

## ■ Hebammenpraxis Storchenkinder

Bad Sülze, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, August-Bebel-Str. 16, 0170/ 5433053

## ■ Hebamme Susan Lindow

Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

## Entbindungsmöglichkeiten

### ■ Helios Hansekl. Stralsund

Stralsund, Große Parower Str. 47-53  
⇒ möglichst früh mit Entbindungstermin im Kreißaal zur Geburt anmelden, Mo-Fr 9-13 Uhr: 03831/ 35-2350

### ■ Hebamme Maria Heydrich

Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777

### ■ Hebammenpraxis Rügen

Bergen, Hausgeburten und Beleggeburten im Sana Krankenhaus Bergen, Ringstraße 113, 03838/315188

### ■ Universitäts-Frauenklinik Greifswald

Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468

### ■ Kreiskrankenhaus Demmin

Demmin, Wollweberstraße 2, 03998/ 438-3301

## Kurse für Schwangere

### ■ FlowBirthing + Yoga

Tina Plath, Yoga- und Gesundheitszentrum, Frankendamm 56, 0176/ 31286686

### ■ Yoga für Schwangere

Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663

### ■ Yoga für Schwangere

Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387

### ■ Bauchtanz für Schwangere und Mütter

Zingst, Family Moments, Johanna Franke, 0176/ 65175288

### ■ Klangvolle Schwangerschaft

Prerow, Rundumerlebnis „MeerSinn“, Waldstr. 7, 0157/ 30957688

### ■ Yoga für Schwangere

Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlern, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

### ■ Schwangerenschwimmen

Graal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/ 3153432

### ■ Meditation in Bewetzung für Schwangere

Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

**Sport mit Baby** **Mach dich wieder FIT!**

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen  
(Buswendeschleife)  
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke  
Anmeldung unter: 0151/ 555 41 638



## Rückbildung

### ■ Yoga für Mamas

Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlern, Dorfsstraße 21, 0163/ 4513047

### ■ Rückbildungskurs

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 4567110

### ■ Mama & Baby - Pilates

Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

## Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

### ■ Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff

Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830

### ■ SIEGER - Zwerge

pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602

### ■ Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms

Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/ 7534536

### ■ PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)

Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/4567110

## Bewegung mit Babys

### ■ Mama-Baby Yoga

Tina Plath, Yoga- und Gesundheitszentrum, Frankendamm 56, 0176/ 31286686

### ■ Mama-Baby-Yoga

Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387

### ■ fitdankbaby (7-14 Monate)

HanseDom Stralsund, 03831/ 703880

### ■ fitdankbaby

DRK „Haus der Familie“, TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/ 703880

### ■ Sport mit Baby

Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/ 55541638

## Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben

### ■ Babymassage (ab 6 Wochen)

Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franz: 0172/ 9131970

### ■ Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

## Trageberatung

### ■ Trageberatung

Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

### ■ Trageberatung Menschlinge

Stralsund+Rügen, Janette Buettler, 0151/ 56326830

### ■ Trageberatung Küstenkänguru

Stralsund, Umgebung + Online, Johanna Lendt, 0152/ 27576198

### ■ Trageberatung Bauchgefühl

Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536

## Sonstiges

### ■ Kinderwagentreff

(Schwangere + Eltern mit Babys)

Ribnitz-Damgarten, mit Frühstück, Begegnungszentrum, Georg-Adolf-Demmler-Str. 6, 038326/ 456710

### ■ Still- und Laktationsberatung (IBCLC)

Ribnitz-Damgarten, Kerstin Hoge, Ulmenallee 12, bei Pädiater Armin Lau, 3821/ 3896

### ■ Alternatives Wickeln (Stoffwindeln)

Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Bauchgefühl Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536

### ■ Kinderwagentreff

(Schwangere + Eltern mit Babys)

Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/ 85910

### ■ Kinderwagentreff

(Schwangere + Eltern mit Babys)

Grimmen, mit Frühstück, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

### ■ Kochen für Mutter und Baby

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

### ■ Nähkurs für junge Mütter

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

### ■ wellcome - Hilfe nach der Geburt

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

### ■ Hebammenprechstunde

Grimmen, SOS Familienz. Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710