




**Angebote rund um die Geburt Ihres Kindes im AMEOS Klinikum Anklam**

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Familienorientierte Entbindung
- Kinderärztliche Versorgung
- Zertifizierte Stillberatung
- Fotografenservice
- Rückbildungsgymnastik
- Elterninformationsabende
- Geschwisterkurse
- Betreuung durch die Hebammengemeinschaft Lütke & Witt

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:  
[www.ameos.eu/anklam/geburtsilfe](http://www.ameos.eu/anklam/geburtsilfe)

**AMEOS Klinikum Anklam**  
 Hospitalstraße 19  
 17389 Anklam



## Um die Geburt



### Hebammen

- **Hebamme Nadine Otto**  
Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Babymassage, im Miramedi, Lange Str. 69, 0151/ 55758902
- **Hebamme Annemarie Peukert**  
Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966
- **Hebamme Wibke Löber**  
Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, Yoga in der Schwangerschaft und zur Rückbildung, 0176/ 62060093
- **Hebamme Kathrin Krüger**  
Schwangerenbegltg., Nachsorge, Akupunktur, Taping, 0151/55820230
- **Hebamme Elaine Below**  
Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424
- **Hebamme Steffi Kühnbach**  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbesuch, Taping, Stillberatung, Lasertherapie, Wolgaster Landstr. 21, 0171/ 2329361
- **Hebamme Nadine Österreich-Neumann**  
Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartenherapie, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**  
Geburtsvorbereitung, Beleggeburten, Nachsorge, Rückbildung, Brinkstr. 27a, Susanne Trettin: 0176/ 30179584, Maria Unger
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 77 64 69, Anja Bärenwald (0177/ 2503 509), Nicole Otterburg (0157/ 85 09 06 80)
- **Hebamme Stine Hanschmann-Riedel**  
Greifswald/ Gützkow, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvorbereitung, 0174/ 3079264
- **Hebamme Katrin Rosemann**  
Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/10 30 88 53
- **Hebamme Laura Scholz**  
Greifswald und Umgebung, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse (auch einzeln), im Miramedi, Lange Str. 69, 01520/ 8609835
- **Hebamme Andrea Anders**  
Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958
- **Hebamme Gabriela Morgenstern**  
Wolgast, Einzel-Geburtsvorbgt., Rückbildung, Akupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350
- **Hebamme Heike Ströhl**  
Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748
- **Hebamme Annekathrin Müller**  
Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249
- **Hebamme Kirsten Wendt**  
Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959
- **Hebammenpraxis Sabine Spanke**  
Stadt Usedom, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Qi Gong, Wochenbett, Markt 3, 0171/1498070
- **Hebamme Ute Krohn**  
Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021

### Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Hebamme Antje Niendorf**  
Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150
- **Hebamme Kristin Lütke**  
Anklam, Daugzin, Ueckermünde, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Anklam**  
Anklam, Hospitalstr. 7, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Daugzin**  
Rubkow/ Daugzin Haus 13B, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Ueckermünde**  
Ueckermünde, Am Schützenwald 36, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0172/ 3723673
- **Hebamme Anke Witt**  
Ueckermünde, Anklam, Daugzin, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0172/ 3723673
- **Hebamme Claudia Koppe**  
Anklam + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Taping, Homöopathie, 0151/ 57655402
- **Hebamme Marion Sartowski**  
Demmin, Loitz, Jarmen, Akupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985

### Entbindungsmöglichkeiten

- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**  
17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
- **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**  
Geburtsvorbereitung, Beleggeburten, Nachsorge, Rückbildung, Brinkstr. 27a, Susanne Trettin: 0176/ 30179584
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, Anja Bärenwald: 0177/ 2503 509
- **AMEOS Klinikum Anklam**  
Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

### Informationen zur Entbindung

#### für Eltern

- **Elternabende**  
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreisaaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500
- **AMEOS Klinikum Anklam**  
Anklam, Hospitalstraße 19, nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreisaaal: 03971/ 834-5206

#### für Geschwister

- **Vorbereitung auf das Geschwisterchen**  
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreisaaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

### Kurse für Schwangere

- **Schwangerenschwimmen**  
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- **Yoga für Schwangere**  
Anke Portugal, Hebammenpraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882
- **Schwangerenyoga**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
- **Fit in der Schwangerschaft**  
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
- **Schwangerschaftsyooga**  
Yogastudio am Wall, Goethestr. 5, 0157/ 87583746
- **Schwangerenschwimmen**  
Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730
- **Schwangerenschwimmen**  
Anklam, Frau Oelschlägel, Kursana Residenz, Buchenweg 2, 0163/ 9638935

### Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe oben

- **RückbildungsYoga mit Baby**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
- **Yoga-Rückbildung ohne Baby**  
Hebamme Wibke Löber, 0176/ 62060093

### Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe links

- **Babymassage**  
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 8532-0



### Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

- **FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)**  
Sabine Lilienthal, Am Mühlenort 3, 0179/ 329 25 21
- **Fit in der Elternzeit**  
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
- **fit dank Baby**  
Alina Gäbelein, Pappelallee 1 (Sinus), 0170/ 99 57 300
- **RückbildungsYoga mit Baby**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
- **Mama-Baby-Yoga**  
ZBE, Markt 4, 03834/ 4442552
- **Mamafitness (ab 10 Wochen nach Geburt)**  
Julia Gläser, WGG, Kiek In, Fritz-Curschmann-Weg 1, Tel. 0163/ 175 98 22

### Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

### Sonstiges

- **Baby-/ Kleinkindspreekstunde (bis 3 Jahre)**  
Familienhafen am ISBW, im MGH der Aktion Sonnenschein, Makarenkostr.8, 0171/385770
- **Trage-, Still- und Beikostberatung**  
Zwergenglück, Jenny Jung, 0152/ 08919887
- **Stillberatung + monatliche Treffen**  
La Leche Liga, 03834/ 4540169
- **Trageberatung**  
Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lilienthal, 0179/ 3292521
- **Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe**  
Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850
- **Stillberatung und monatliche Stillgruppe**  
Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210
- **Trageberatung**  
Insel Usedom, Antje Nespetha, 0171/ 6243210
- **Stillberatung**  
Anklam, AMEOS Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0