

Um die Geburt



Hebammen

■ Frühe Hilfen „Kleewerk“

aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101

■ Hebamme Antje Suter-Pluhm

Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225

■ Hebamme Gesine Donath

Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723

■ Hebammenpraxis Melanie Gerhardt

Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

■ Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, HApraxis MIAU, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0171/ 6276402

Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis MIAU
Heinrich-Mann-Str. 62-64 ☎ 03831/ 299670
📧 0171/ 6276402 m.knoepken@web.de



■ Hebamme Birgit Busch

Geburtsvorbereitungskurs, Nachsorge, Rückbildungskurse, HApraxis MIAU, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0176/ 80262914

■ Hebamme Janine Magdanz

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberat., Akupunktursprechstunde, Kursangebote, Mühlenstraße 7, 0176/ 64046251

Farbliche Zuordnung der Regionen



■ Hebammenpraxis KinderREICH

Stralsund und Umgebung bis Barth, Hebamme Antje Köhler, Hebamme + Stillberaterin (IBCLC), Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Babymassage, Stillgruppe Heilgeistkloster 1, 1.0G li, 0173/2154493

■ Hebammenpraxis M.I.A.U.

Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Heinrich-Mann-Straße 62-64, 0171/ 4706304

■ Hebamme Steffi Parnow

Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562

Steffi Parnow-Zorn
Hebamme/ Familienhebamme
* Schwangerenbegleitung
* Wochenbettbetreuung
in und um Stralsund
0178/ 62 995 62

■ Hebamme Stephanie Miers

Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661

■ Hebamme Jessica Tornow

Stralsund, Greifswald, Rügen + Umgeb., Hausgeburtshilfe, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Homöopathie, 0176/ 61069364

■ Hebamme Michelle Moses

Stralsund, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, Homöopathie, 0176/34165500

■ Hebamme Sarah Mittag

zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232

■ Hebamme Johanna Mede

Stralsund, Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/ 0775619

■ Hebamme Maria Heydrich

Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777

■ Hebamme Julia Kerber

Stralsund, Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023

■ Hebamme Ulrike Dehmlow

Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/ 24853288

■ Hebamme Paula Ruth Fischer

Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/ 57849294

■ Hebamme Jean Möller

Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724

■ Hebamme Birte Hallenberger

Parow, Nachsorge, 03831/ 308307

■ Hebamme Brigitte Tschirner

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447

■ Hebamme Melanie Grasteit

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851

■ Hebamme Andrea Berg

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769

■ Hebamme Anne-Kahrin Ehlke

Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/ 58275181

■ Hebammenpraxis Bernsteinkinder

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/ 9131970, Antje: 0176/ 84097248, Erika: 0151/ 21661477

Antje Dembek 0176/ 840 972 48
Erika Lemke 0151/ 216 614 77
Franziska Roessler 0172/ 913 197 0
Hebammenpraxis
Damgartener Chaussee 37 • 18311 Ribnitz-Damgarten
www.hebammenpraxisbernsteinkinder.de

Melanie Gerhardt
Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20
Schwangerschaftsvorsorge
Geburtsvorbereitung
Yoga für Schwangere
Wochenbettbetreuung
Stillberatung
Rückbildungsgymnastik
Homöopathie
Babymassage
Trageschule

Dr. med.
Karen Bahls
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin
Sprechzeiten
Mo., Mi., Fr.
08:00 – 14:00 Uhr
Di. und Do.
08:00 – 13:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Quartier 17 • Ossenreyer Str. 56
18439 Stralsund
Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821
www.gynpraxis-bahls.de

Doula Tina Plath
Kurse zur Geburtseinstimmung in Stralsund und online weltweit
Yoga für Schwangere
Mama – Baby Yoga
Schwangerschaftsmassage
Geschenkbboxen für die Geburt
www.happyflow.me
0176/ 312 86 686
info@happyflow.me

Sana Arztpraxen Rügen
Gynäkologie und Geburtshilfe
Dr. med. Heike Höller

- Kinderwunschberatung
- Schwangerschaftsberatung und Vorsorgeuntersuchung
- Kardiotokografie (CTG)
- Ultraschall-Fehlbildungsdiagnostik, Doppler

Terminvereinbarungen Telefon: 03838 / 253 454.

■ Hebamme Franziska Roessler

Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970

■ Hebamme Antje Dembek

Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248

■ Hebamme Colette Klimke

Dierhagen und Umgebung, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Stillberatung, 0173/ 6434698

■ Hebamme Erika Lemke

Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Stillberatung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477

■ Hebamme Susan Gau

Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485

■ Hebamme im SOS Familienzentrum

Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

■ Hebammen in Schwangerschaftsberatg.

Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/ 455213

■ Hebamme Nadine Österreich-Neumann

Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784

■ Hebammenpraxis Storchenkinder

Bad Sülze, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, August-Bebel-Str. 16, 0170/ 5433053

■ Hebamme Susan Lindow

Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

Entbindungsmöglichkeiten

■ Helios Hansekllinikum Stralsund

Stralsund, Große Parower Str. 47-53 ⇒ so früh wie möglich mit Entbindungstermin im Kreißaal zur Geburt anmelden, Mo-Fr 9-13 Uhr: 03831/ 35-2350

■ Hebamme Paula Ruth Fischer

Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/ 57849294

■ Hebamme Maria Heydrich

Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/ 3888777

■ Hebammenpraxis Rügen

Bergen, Hausgeburten und Beleggeburten im Sana Krankenhaus Bergen, Ringstraße 113, 03838/ 315188

■ Hebamme Steffi Kühnbach

Bergen, Beleggeburten im Sana Krankenhaus Bergen, 0171/ 2329361

■ Universitäts-Frauenklinik Greifswald

Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468

■ Kreiskrankenhaus Demmin

Demmin, Wollweberstraße 2, 03998/ 438-3301

Kurse für Schwangere

■ FlowBirthing + Yoga

Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/ 31286686

■ Yoga für Schwangere

Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663

■ Yoga für Schwangere

Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387

■ Bauchtanz für Schwangere und Mütter

Zingst, Family Moments, Johanna Franke, 0176/ 65175288

■ Klangvolle Schwangerschaft

Prerow, Rundumerlebnis „MeerSinn“, Waldstr. 7, 0157/ 30957688

■ Yoga für Schwangere

Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühen, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

■ Schwangerenschwimmen

Graal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/ 3153432

Sport mit Baby Mach dich wieder FIT!
Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen
(Buswendeschleife)
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke
Anmeldung unter: 0151/ 555 41 638



■ Meditation in Bewetzung für Schwangere

Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

Rückbildung

■ Yoga für Mamas

Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühen, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

■ Rückbildungskurs

Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 4567110

Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

■ Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff

Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/ 56326830

■ SIEGER - Zwerge

pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602

■ Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms

Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/ 7534536

■ PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)

Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 4567110

Bewegung mit Babys

■ Mama-Baby Yoga

Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/ 31286686

■ Mama-Baby-Yoga

Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387

■ fitdankbaby (7-14 Monate)

HanseDom Stralsund, 03831/ 703880

■ fitdankbaby

DRK „Haus der Familie“, TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/ 703880

■ Sport mit Baby

Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/ 55541638

■ Mama & Baby - Pilates

Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben

■ Babymassage (ab 6 Wochen)

Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/ 9131970

■ Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

Trageberatung

■ Trageberatung

Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

■ Trageberatung Menschlinge

Stralsund+Rügen, Janette Buettler, 0151/ 56326830

■ Trageberatung Küstenkänguru

Stralsund, Umgebung + Online, Johanna Lendt, 0152/ 27576198

■ Trageberatung Bauchgefühl

Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536

Sonstiges

■ Strahlend stillen (Stillberatung)

Rebecca Niethe, Familientherapiezentrum Strelakids, Knöchelsöhen 19, 03831/ 2788112

■ Kinderwagentreff

(Schwangere + Eltern mit Babys)

Ribnitz-Damgarten, mit Frühstück, Begegnungszentrum, Georg-Adolf-Demmler-Str. 6, 038326/ 456710

■ Still- und Laktationsberatung (IBCLC)

Ribnitz-Damgarten, Kerstin Hoge, Ulmenallee 12, bei Pädiater Armin Lau, 3821/ 3896

■ Alternatives Wickeln (Stoffwindeln)

Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Bauchgefühl Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536

■ Kinderwagentreff

(Schwangere + Eltern mit Babys)

Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/ 85910

■ Kinderwagentreff

(Schwangere + Eltern mit Babys)

Grimmen, mit Frühstück, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

■ Kochen für Mutter und Baby

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

■ Nähkurs für junge Mütter

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

■ wellcome - Hilfe nach der Geburt

Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

■ Hebammensprechstunde

Grimmen, SOS Familienz. Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710