



## Um die Geburt

### Hebammen

- **Hebamme Nadine Lau**  
Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Babymassage, im Miramedi, Lange Str. 69, 0151/ 55758902
- **Hebamme Annemarie Peukert**  
Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966
- **Hebamme Wibke Löber**  
Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, Yoga in der Schwangerschaft und zur Rückbildung, 0176/ 62060093
- **Hebamme Kathrin Krüger**  
Schwangerenbegl., Nachsorge, Akupunktur, Tapen, 0151/55820230
- **Hebamme Elaine Below**  
Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424
- **Hebamme Steffi Kühlbach**  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbesuch, Tapen, Stillberatung, Lasertherapie, Begleitbeleghebamme Bergen, Wolgaster Landstr. 21, 0171/ 2329361
- **Hebamme Nadine Österreich-Neumann**  
Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**  
Geburtsvorbereitung, Beleggeburten, Nachsorge, Rückbildung, Brinkstr. 27a, Susanne Trettin: 0176/ 30179584, Maria Unger
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 77 64 69, Anja Bärenwald (0177/ 2503 509), Nicole Otterburg (0157/ 85 09 06 80)
- **Hebamme Stine Hanschmann-Riedel**  
Greifswald/ Gützkow, Vorsorge in Hebammenpraxis Gützkow/ Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvorbereitung, Akupunktur, 0174/ 3079264
- **Hebamme Katrin Rosemann**  
Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/10 30 88 53
- **Hebamme Laura Scholz**  
Greifswald und Umgebung, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse (auch einzeln), im Miramedi, Lange Str. 69, 01520/ 8609835
- **Hebamme Andrea Anders**  
Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958
- **Hebamme Gabriela Morgenstern**  
Wolgast, Einzel-Geburtsvorb., Rückbildung, Akupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350
- **Hebamme Heike Ströhl**  
Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748
- **Hebamme Annekathrin Müller**  
Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249
- **Hebamme Kirsten Wendt**  
Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959
- **Hebammenpraxis Sabine Spanke**  
Stadt Usedom, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Qi Gong, Wochenbett, Markt 3, 0171/1498070
- **Hebamme Ute Krohn**  
Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021
- **Hebamme Antje Niendorf**  
Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150
- **Hebamme Kristin Lüthke**  
Anklam, Daugzin, Ueckermünde, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0171/ 6556135

### Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Hebammenhaus Anklam**  
Anklam, Hospitalstr. 7, Hebammengemeinschaft Lüthke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Daugzin**  
Rubkow/ Daugzin Haus 13B, Hebammengemeinschaft Lüthke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Ueckermünde**  
Ueckermünde, Am Schützenwald 36, Hebammengemeinschaft Lüthke+Witt GbR und Team, 0172/ 3723673
- **Hebamme Anke Witt**  
Ueckermünde, Anklam, Daugzin, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0172/ 3723673
- **Hebamme Claudia Koppe**  
Anklam + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Tapen, Homöopathie, 0151/ 57655402
- **Hebamme Marion Sartowski**  
Demmin, Loitz, Jarmen, Akupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985





**Angebote rund um die Geburt Ihres Kindes im AMEOS Klinikum Anklam**

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Familienorientierte Entbindung
- Kinderärztliche Versorgung
- Zertifizierte Stillberatung
- Fotografenservice
- Rückbildungsgymnastik
- Elterninformationsabende
- Geschwisterkurse
- Betreuung durch die Hebammengemeinschaft Lüthke & Witt

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:  
[www.ameos.eu/anklam/geburtshilfe](http://www.ameos.eu/anklam/geburtshilfe)

**AMEOS Klinikum Anklam**  
Hospitalstraße 19  
17389 Anklam



Wir wünschen ein frohes, gesundes und glückliches

# Neues Jahr!



**HEBAMMEN-GEMEINSCHAFT**  
LÜTHKE UND WITT GbR



**HEBAMMENHAUS ANKLAM**

Hospitalstraße 7  
17389 Anklam  
039724 - 26 701  
0171 - 655 6135

**HEBAMMENHAUS DAUGZIN**

Daugzin Haus 13B  
17390 Rubkow  
039724 - 26 701  
0171 - 655 6135

**HEBAMMENHAUS UECKERMÜNDE**

Am Schützenwald 36  
17373 Ueckermünde  
039771 - 27 733  
0172 - 372 3673

**WWW.HEBAMMEN-VORPOMMERN.DE**  
info@hebammen-vorpommern.de

# Um die Geburt/ Eltern

## Entbindungsmöglichkeiten

■ **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**  
17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468

■ **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**  
Geburtsvorbereitung, Beleggeburten, Nachsorge, Rückbildung,  
Brinkstr. 27a, Susanne Trettin: 0176/ 30179584

■ **Hebammenpraxis „Lichtblick“**  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge,  
Hunnenstr. 15a, Anja Bärenwald: 0177/ 2503 509

■ **AMEOS Klinikum Anklam**  
Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

## Informationen zur Entbindung

### für Eltern

■ **Elternabende**  
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißaal,  
Ferdinand-Sauerbruch-Str.,  
Termine erfragen, 03834/ 866500

■ **AMEOS Klinikum Anklam**  
Anklam, Hospitalstraße 19, nach vorheriger Anmeldung zeigen  
Hebammen Entbindungsstation und Kreißaal:  
03971/ 834-5206

### für Geschwister

■ **Vorbereitung auf das Geschwisterchen**  
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißaal,  
Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

## Kurse für Schwangere

■ **Schwangerenschwimmen**  
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711

■ **Yoga für Schwangere**  
Anke Portugal, Hebammenpraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a,  
0151/ 27029882

■ **Schwangerenyoga**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ **Fit in der Schwangerschaft**  
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a,  
0174/ 8644698

■ **Schwangerschaftsyoga**  
Yogastudio am Wall, Goethestr. 5, 0157/ 87583746

■ **Schwangerenschwimmen**  
Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730

■ **Schwangerenschwimmen**  
Anklam, Frau Oelschlägel, Kursana Residenz, Buchenweg 2,  
0163/ 9638935

## Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe oben

■ **RückbildungsYoga mit Baby**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ **Yoga-Rückbildung ohne Baby**  
Hebamme Wibke Löber, 0176/ 62060093

## Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe links

■ **Babymassage**  
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebnecht-Ring 1,  
03834/ 8532-0

■ **Babymassage**  
Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0177/ 4614285

## Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

■ **FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)**  
Sabine Lilienthal, Am Mühlentor 3, 0179/ 329 25 21

■ **Fit in der Elternzeit**  
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a,  
0174/ 8644698

■ **fit dank Baby**  
Alina Gäbelein, Pappelallee 1 (Sinus), 0170/ 99 57 300

■ **RückbildungsYoga mit Baby**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ **Mama-Baby-Yoga**  
ZBE, Markt 4, 03834/ 4442552

■ **MamaFitness (ab 10 Wochen nach Geburt)**  
Julia Gläser, WGG, Kiek In, Fritz-Curschmann-Weg 1,  
0163/ 175 98 22

■ **Mama Baby Tanz**  
Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0177/ 4614285

■ **fit dank Baby**  
Rubkow, Katharina Vogdt, Gemeindezentr., 0163/ 9043156

## Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

## Sonstiges



Babymassage  
Trageberatung  
MAWIBA  
Mama Baby Tanz  
[www.babyglueck-guetzkow.de](http://www.babyglueck-guetzkow.de)

■ **Geburtsvorbereitung**  
Greifswald + Umgebung, Christin Sawelier, Hypnose+HypnoBirthing,  
Still- Babyschlafcoaching, Trageberatung,  
0177/ 6034423

■ **Baby-/ Kleinkindsprechstunde (bis 3 Jahre)**  
Familienhafen am ISBW, im MGH der Aktion Sonnenschein,  
Makarenkostr.8, 0171/385770

■ **Trage-, Still- und Beikostberatung**  
Zwergenglück, Jenny Jung, 0152/ 08919887

■ **Stillberatung + monatliche Treffen**  
La Leche Liga, Carolin Kreyling,  
03834/ 4540169

■ **Trageberatung**  
Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lilienthal,  
0179/ 3292521

■ **Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe**  
Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6,  
038354/ 22850

■ **Stillberatung und monatliche Stillgruppe**  
Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210

■ **Trageberatung**  
Insel Usedom, Antje Nespetha, 0171/ 6243210

■ **Trageberatung**  
Gützkow, Babyglück, Conny Strauch,  
0177/ 4614285

■ **Stillberatung**  
Anklam, AMEOS Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0