

Um die Geburt



Hebammen

- **Hebamme Nadine Lau**
Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Babymassage, im Miramedi, Lange Str. 69, 0151/ 55758902
- **Hebamme Annemarie Peukert**
Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966
- **Hebamme Wibke Löber**
Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, Yoga in der Schwangerschaft und zur Rückbildung, 0176/ 62060093
- **Hebamme Kathrin Krüger**
Schwangerenbegltg., Nachsorge, Akkupunktur, Tapen, 0151/55820230
- **Hebamme Elaine Below**
Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424
- **Hebamme Steffi Kühlbach**
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbesuch, Tapen, Stillberatung, Lasertherapie, Begleitbeleghebamme Bergen, Wolgaster Landstr. 21, 0171/ 2329361
- **Hebamme Nadine Österreich-Neutmann**
Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**
Geburtsvorbereitung, Beleggeburten, Nachsorge, Rückbildung, Brinkstr. 27a, Susanne Trettin: 0176/ 30179584, Maria Unger
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 77 64 69, Anja Bärenwald (0177/ 2503 509), Nicole Otterburg (0157/ 85 09 06 80)
- **Hebamme Stine Hanschmann-Riedel**
Greifswald/ Gützkow, Vorsorge in Hebammenpraxis Gützkow/ Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvorbereitung, Akupunktur, 0174/ 3079264
- **Hebamme Katrin Rosemann**
Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/10 30 88 53
- **Hebamme Laura Scholz**
Greifswald und Umgebung, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse (auch einzeln), im Miramedi, Lange Str. 69, 01520/ 8609835
- **Hebamme Andrea Anders**
Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958
- **Hebamme Gabriela Morgenstern**
Wolgast, Einzel-Geburtsvorbgt., Rückbildung, Akupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350
- **Hebamme Heike Ströhl**
Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748
- **Hebamme Annekathrin Müller**
Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249
- **Hebamme Kirsten Wendt**
Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959
- **Hebammenpraxis Sabine Spanke**
Stadt Usedom, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Qi Gong, Wochenbett, Markt 3, 0171/1498070
- **Hebamme Ute Krohn**
Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021

Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Hebamme Antje Niendorf**
Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150
- **Hebamme Kristin Lütke**
Anklam, Daugzin, Ueckermünde, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Anklam**
Anklam, Hospitalstr. 7, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Daugzin**
Rubkow/ Daugzin Haus 13B, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Ueckermünde**
Ueckermünde, Am Schützenwald 36, Hebammengemeinschaft Lütke+Witt GbR und Team, 0172/ 3723673
- **Hebamme Anke Witt**
Ueckermünde, Anklam, Daugzin, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0172/ 3723673
- **Hebamme Claudia Koppe**
Anklam + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Tapen, Homöopathie, 0151/ 57655402
- **Hebamme Marion Sartowski**
Demmin, Loitz, Jarmen, Akupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985

Entbindungsmöglichkeiten

- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**
17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
- **Hebammenpraxis „In Guten Händen“**
Geburtsvorbereitung, Beleggeburten, Nachsorge, Rückbildung, Brinkstr. 27a, Susanne Trettin: 0176/ 30179584
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, Anja Bärenwald: 0177/ 2503 509
- **AMEOS Klinikum Anklam**
Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

Informationen zur Entbindung

für Eltern

- **Elternabende**
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500
- **AMEOS Klinikum Anklam**
Anklam, Hospitalstraße 19, nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreißaal: 03971/ 834-5206

für Geschwister

- **Vorbereitung auf das Geschwisterchen**
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500



Angebote rund um die Geburt Ihres Kindes im AMEOS Klinikum Anklam

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Familienorientierte Entbindung
- Kinderärztliche Versorgung
- Zertifizierte Stillberatung
- Fotografenservice
- Rückbildungsgymnastik
- Elterninformationsabende
- Geschwisterkurse
- Betreuung durch die Hebammengemeinschaft Lütke & Witt

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:
www.ameos.eu/anklam/geburtsilfe

AMEOS Klinikum Anklam
Hospitalstraße 19
17389 Anklam



Um die Geburt/ Eltern

Kurse für Schwangere

■ Schwangerenschwimmen

Freizeitbad Greifswald, 03834/532711

■ Yoga für Schwangere

Anke Portugal, Hebammenpraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882

■ Schwangerenyoga

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ Fit in der Schwangerschaft

Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698

■ Schwangerschaftsyoga

Yogastudio am Wall, Goethestr. 5, 0157/ 87583746

■ Schwangerenschwimmen

Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730

■ Schwangerenschwimmen

Anklam, Frau Oelschlägel, Kursana Residenz, Buchenweg 2, 0163/ 9638935

Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe dort

■ RückbildungsYoga mit Baby

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ Yoga-Rückbildung ohne Baby

Hebamme Wibke Löber, 0176/ 62060093

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe dort

■ Babymassage

Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 8532-0

■ Babymassage

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0177/ 4614285

Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

■ FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)

Sabine Lilienthal, Am Mühlentor 3, 0179/ 329 25 21

■ Fit in der Elternzeit

Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698

■ fit dank Baby

Alina Gäbelein, Pappelallee 1 (Sinus), 0170/ 99 57 300

■ RückbildungsYoga mit Baby

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ Mama-Baby-Yoga

ZBE, Markt 4, 03834/ 4442552

■ MamaFitness (ab 10 Wochen nach Geburt)

Julia Gläser, WGG, Kiek In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 0163/ 175 98 22

■ Mama Baby Tanz

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0177/ 4614285

■ fit dank Baby

Rubkow, Katharina Vogdt, Gemeindezentr., 0163/ 9043156

Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

Sonstiges

■ HypnoBirthing

GIFFUS - Elke Fahr, Fleischerstraße 5, 0157/ 75394385 (GIFFUS - C.Fahr)

■ Geburtsvorbereitung

Greifswald + Umgebung, Christin Sawelner, Hypnose+HypnoBirthing, Still- Babyschlafcoaching, Trageberatung, 0177/ 6034423

■ Baby-/ Kleinkindsprechstunde (bis 3 Jahre)

Familienhafen am ISBW, im MGH der Aktion Sonnenschein, Makarenkostr.8, 0171/385770

■ Trage-, Still- und Beikostberatung

Zwergenglück, Jenny Jung, 0152/ 08919887

■ Stillberatung + monatliche Treffen

La Leche Liga, Carolin Kreyling, 03834/ 4540169

■ Trageberatung

Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lilienthal, 0179/ 3292521

■ Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe

Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850

■ Stillberatung und monatliche Stillgruppe

Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210

■ Trageberatung

Insel Usedom, Antje Nespetha, 0171/ 6243210

■ Trageberatung

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0177/ 4614285

■ Stillberatung

Anklam, AMEOS Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0

