

# Um die Geburt



## Hebammen

- **Frühe Hilfen „Kleewerk“**  
aufsuchende Einzelarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101
- **Hebamme Antje Suter-Pluhm**  
Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225
- **Hebamme Gesine Donath**  
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723
- **Hebammenpraxis Melanie Gerhardt**  
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Hebamme Marina Knöpfen**  
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, 0171/ 6276402

**Hebamme Marina Knöpfen**

Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

☎ 03831/ 299670 📞 0171/ 6276402  
m.knoepfen@web.de

- **Hebamme Birgit Busch**  
Geburtsvorbereitungskurse, Böttcherstraße 34, 0176/ 80262914
- **Hebamme Janine Magdanz**  
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberat., Akupunkturprechstunde, Kursangebote, Heilgeistkloster 1, 0176/ 64046251

**Geburtsvorbereitungskurse**  
FREITAG + SAMSTAG JE 10:00 - 16:30 UHR

Hebamme Janine Magdanz 5./6.01.+ 12./13.04.+ 5./6.07.+ 11./12.10.	Hebamme Alice Wolf 23./24.02.+24./25.05.+ 06./07.09.+ 29./30.11.
---	--

**Rückbildungskurse** IMMER DIENSTAGVORMITTAG  
Hebamme Janine Magdanz  
9.1.-27.2.+ 19.3.-30.4.+ 4.6.-9.7.+ 3.9.-15.10.+ 29.10.-3.12.  
im Gynäkologischen Kompetenzzentrum Stralsund in der Böttcherstr. 34  
⇒ Anmeldung über den KreisSaal: 03831/ 35 23 50

- **Hebammenpraxis KinderREICH**  
Stralsund + Umgeb.- bis Barth, Hebamme Antje Köhler, Hebamme + Stillberaterin, Geburtsvorbereit., Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung,-gruppe, Babymassage, Heilgeistkloster 1, 0173/2154493
- **Hebammenpraxis M.I.A.U.**  
Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 4706304

**Hebammenpraxis M. I. A. U.**  
Mütter in anderen Umständen

**Hebamme Heike Weihe**  
ab 1.1.24 wieder in der Rostocker Chaussee 5a, HST

0171/ 4706304 oder 03831/ 297535  
[www.weihe-mv.de](http://www.weihe-mv.de)

- **Hebamme Steffi Parnow-Zorn**  
Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562
- **Hebamme Stephanie Miers**  
Stralsund, Schwangerenversorgung, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661

## Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Hebamme Jessica Tornow**  
Stralsund, HGW, Rügen + Umg., Hausgeburtshilfe, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Homöopathie, ätherische Öle, 0176/ 61069364
- **Hebamme Michelle Moses**  
Stralsund, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, Homöopathie, 0176/34165500
- **Hebamme Sarah Mittag**  
zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232
- **Hebamme Johanna Mede**  
Stralsund, Wochenbettbetreuung, Schwangerenversorgung, KTaping Gyn, 01575/ 0775619
- **Hebamme Maria Heydrich**  
Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenversorgung, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777
- **Hebamme Julia Kerber**  
Stralsund, Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023
- **Hebamme Ulrike Dehmlow**  
Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenversorgung, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/ 24853288
- **Hebamme Paula Ruth Fischer**  
Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenversorgung, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/ 57849294
- **Hebamme Julia Bluhm**  
Barth+Umgebung, Betreuung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitungskurse, Geschwiskurse, Wochenbettbetreuung, Babymassage, Rückbildungskurse, GynPraxis Fischerstraße
- **Hebamme Jean Möller**  
Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724
- **Hebamme Birte Hallenberger**  
Parow, Nachsorge, 03831/ 308307
- **Hebamme Brigitte Tschirner**  
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447
- **Hebamme Melanie Grasteit**  
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851
- **Hebamme Andrea Berg**  
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769
- **Hebamme Anne-Kathrin Ehlke**  
RDG, Barth, FDZ, Richtenbg, Tribsees, Bad Sülze, Vor- Nachsorge, Akupunktur, Homöopathie, 0157/ 58275181
- **Hebammenpraxis Bernsteinkinder**  
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/9131970, Antje: 0176/84097248, Erika: 0151/21661477
- **Hebamme Franziska Roessler**  
Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970
- **Hebamme Antje Dembek**  
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248
- **Hebamme Colette Klimke**  
Dierhagen und Umgebung, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Stillberatung, 0173/ 6434698
- **Hebamme Erika Lemke**  
Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Stillberatung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477

Melanie Gerhardt

Hebammenpraxis: Filterstraße 11  
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20

Schwangerschaftsvorsorge  
Geburtsvorbereitung  
Yoga für Schwangere  
Wochenbettbetreuung  
Stillberatung  
Rückbildungsgymnastik  
Homöopathie  
Babymassage  
Trageschule

Doula Tina Plath

Kurse zur Geburtseinstimmung  
Yoga für Schwangere  
Massagen  
Geburts- und Wochenbettbegleitung  
Mama – Baby Yoga

[www.happyflow.me](http://www.happyflow.me)  
0176/ 312 86 686  
info@happyflow.me



**Dokumentarische FOTOGRAFIE**  
 |Familie|Geburt|Wochenbett  
 Kontakt: Marie Kohlen  
 0177 8133506  
 marie-kohlen@gmx.de



- **Hebamme Susan Gau**  
 Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485
- **Hebamme im SOS Familienzentrum**  
 Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Hebammen in Schwangerschaftsberatung**  
 Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/ 455213
- **Hebamme Nadine Österreich-Neumann**  
 Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis Storchenkinder**  
 Bad Sülze, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, August-Bebel-Str. 16, 0170/ 5433053
- **Hebamme Susan Lindow**  
 Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

## Entbindungsmöglichkeiten

- **Helios Hansekllinikum Stralsund**  
 Stralsund, Große Parower Str. 47-53, möglichst Entbindungstermin im Kreißaal anmelden, Mo-Fr 9-13 Uhr: 03831/ 35-2350
- **Hebamme Paula Ruth Fischer**  
 Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/ 57849294
- **Hebamme Maria Heydrich**  
 Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777
- **Hebammenpraxis Rügen**  
 Bergen, Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188
- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**  
 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
- **Kreiskrankenhaus Demmin**  
 Demmin, Wollweberstraße 2, 03998/ 438-3301

## Informationen zur Entbindung

- **Helios Hansekllinikum Stralsund**  
 Große Parower Str. 47-53, Infoveranstaltungen zur Geburt mit einer Hebamme und einer Gynäkologin, 03831/ 35-2350

## Kurse für Schwangere

- **FlowBirthing + Yoga**  
 Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/ 31286686
- **Yoga für Schwangere**  
 Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663
- **Yoga für Schwangere**  
 Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387
- **Bauchtanz für Schwangere und Mütter**  
 Zingst, Family Moments, Johanna Franke, 0176/ 65175288
- **Klangvolle Schwangerschaft**  
 Prerow, Rundumerlebnis „MeerSinn“, Waldstr. 7, 0157/ 30957688
- **Yoga für Schwangere**  
 Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047
- **Schwangerenschwimmen**  
 Graal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/ 3153432
- **Meditation in Bewegung für Schwangere**  
 Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

**Sana Arztpraxen Rügen**  
 Gynäkologie und Geburtshilfe  
 Dr. med. Heike Höller

- Kinderwunschberatung
- Schwangerenberatung und Vorsorgeuntersuchung
- Kardiotokografie (CTG)
- Ultraschall Fehlbildungsdiagnostik, Doppler

Terminvereinbarungen Telefon: 03838 / 253 454.




## Rückbildung

- **Yoga für Mamis**  
 Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfsstraße 21, 0163/ 4513047
- **Rückbildungskurs**  
 Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 4567110

## Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

- **Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff**  
 Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830
- **SIEGER - Zwerge**  
 pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602
- **Babysportgruppe mit Babys (0-1 Jahr)**  
 Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/ 85910
- **Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms**  
 Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/ 7534536

## PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)

Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/4567110

## Bewegung mit Babys

- **Mama-Baby Yoga**  
 Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/ 31286686
- **Mama-Baby-Yoga**  
 Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387
- **fitdankbaby (7-14 Monate)**  
 HanseDom Stralsund, 03831/ 703880
- **fitdankbaby**  
 DRK „Haus der Familie“, TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/ 703880
- **Sport mit Baby**  
 Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/ 55541638
- **Mama & Baby - Pilates**  
 Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

## Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe dort

- **Babymassage (ab 6 Wochen)**  
 Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/ 9131970
- **Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)**  
 Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

## Trageberatung

- **Trageberatung**  
 Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Trageberatung Menschlinge**  
 Stralsund+Rügen, Janette Buettler, 0151/ 56326830
- **Trageberatung Küstenkänguru**  
 Stralsund, Umgebung + Online, Johanna Lentz, 0152/ 27576198
- **Trageberatung Bauchgefühl**  
 Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536

## Sonstiges

- **Strahlend stillen (Stillberatung)**  
 Rebecca Niethe, Familientherapiezentrum Strelakids, Knöchelsöhren 19, 03831/ 2788112
- **Kinderwagentreff**  
 (Schwangere + Eltern mit Babys)  
 Ribnitz-Damgarten, mit Frühstück, Begegnungszentrum, Georg-Adolf-Demmler-Str. 6, 038326/ 456710
- **Still- und Laktationsberatung (IBCLC)**  
 Ribnitz-Damgarten, Kerstin Hoge, Ulmenallee 12, bei Pädiater Armin Lau, 3821/ 3896
- **Alternatives Wickeln (Stoffwindeln)**  
 Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Bauchgefühl Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536
- **Kinderwagentreff**  
 (Schwangere + Eltern mit Babys)  
 Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/ 85910
- **Kinderwagentreff**  
 (Schwangere + Eltern mit Babys)  
 Grimmen, mit Frühstück, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Kochen für Mutter und Baby**  
 Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Nähkurs für junge Mütter**  
 Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710
- **welcome - Hilfe nach der Geburt**  
 Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Hebammensprechstunde**  
 Grimmen, SOS Familienz. Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710

**Sport mit Baby** Mach dich wieder FIT!

Jeden Mittwoch 10:00-11:00 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen  
 (Buswendeschleife)  
 Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke

Anmeldung unter:  
 0151/ 555 41 638

