Um die Geburt

Hebammen

Frühe Hilfen „Kleewerk“
aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101

Hebammenpraxis Melanie Gerhardt
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

Hebamme Marina Knöpken
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, 0171/ 6276402

Hebamme
Marina Knöpken
Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik
☎ 03831/ 299670 0171/ 6276402
m.knoepken@web.de

Hebamme Birgit Busch
Geburtsvorbereitungskurse, Böttcherstraße 34, 0176/ 80262914

Hebamme Janine Magdanz
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatg., Akupunktursprechstunde, Kursangebote, Heilgeistkloster 1, 0176/ 64046251

Geburtsvorbereitungskurse
FREITAG + SAMSTAG JE 10:00 - 16:30 UHR
Hebamme Janine Magdanz
12./13.April, 05./06.Juli, 11./12.Oktober
Hebamme Alice Wolf
24./25.Mai, 06./07.September, 29./30.November
⇨ Anmeldung über den Kreißsaal bei den Schwestern Dörte oder Yvonne:
03831/ 35 23 50

Hebammenpraxis M.I.A.U.
Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 4706304

Farbliche Zuordnung der Regionen

Hebamme Steffi Parnow-Zorn
Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562

Hebamme Stephanie Miers
Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661

Hebamme Jessica Tornow
Stralsund, HGW, Rügen + Umg., Hausgeburtshilfe, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Homöopathie, ätherische Öle, 0176/ 61069364

Hebamme Michelle Moses
Stralsund, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, Homöopathie, 0176/34165500

Hebamme Sarah Mittag
zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232

Hebamme Johanna Mede
Stralsund, Wochenbettbeteuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/ 0775619

Hebamme Maria Heydrich
Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777

Hebamme Julia Kerber
Stralsund, Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023

Hebamme Ulrike Dehmlow
Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/ 24853288

Hebamme Paula Ruth Fischer
Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/ 57849294

Hebamme Antje Suter-Pluhm
Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225

Hebamme Gesine Donath
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723

Hebamme Julia Bluhm
Barth+Umgebung, Betreuung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitungskurse, Geschwiserkurse, Wochenbettbetreuung, Babymassage, Rückbildungskurse, GynPraxis Fischerstraße

Hebamme Jean Möller
Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724

Hebamme Birte Hallenberger
Parow, Nachsorge, 03831/ 308307

Hebamme Brigitte Tschirner
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447

Hebamme Melanie Grasteit
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851

Hebamme Sarah Reh
RDG, Marlow + Umgebg., Schwangerenberatg., Forsorge, Wochenbettbetreuug., Rückbildungskurse, 0176/ 32337090

Hebamme Andrea Berg
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769

Hebamme Anne-Kathrin Ehlke
RDG, Barth, FDZ, Richtenbg, Tribsees, Bad Sülze, Vor- Nachsorge, Akupunktur, Homöopathie, 0157/ 58275181

Hebammenpraxis Bernsteinkinder
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/9131970, Antje: 0176/84097248, Erika: 0151/21661477

Hebamme Franziska Roessler
Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970

Hebamme Antje Dembek
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248

Hebamme Colette Klimke
Dierhagen und Umgebung, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Stillberatung, 0173/ 6434698

Hebamme Erika Lemke
Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Stilberatung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477

Melanie Gerhardt
Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20
Schwangerschaftsvorsorge
Geburtsvorbereitung
Yoga für Schwangere
Wochenbettbetreuung
Stillberatung
Rückbildungsgymnastik
Homöopathie
Babymassage
Trageschule

Doula Tina Plath
Kurse zur Geburtseinstimmung
Yoga für Schwangere
Massagen
Geburts- und Wochenbettbegleitung
Mama – Baby Yoga
www.happyflow.me
0176/ 312 86 686
info@happyflow.me
happyflow

Praxiseröffnung im April
Christine Riegel
Kinderarztpraxis
am Strelapark
• Akut- und Vorsorgesprechstunde
• Hüftultraschall zur U3
• Ultraschallsprechstunde
• Hausbesuche zur U2 nach Vereinbarung
www.KinderarztAmStrelapark.de
Grünhufer Bogen 13-17
18437 Stralsund
Wir freuen uns auf Sie!
Tel. 03831/444 03 90

Dokumentarische
FOTOGRAFIE
|Familie|Geburt|Wochenbett
Kontakt
Marie Kohlen
0177 8133506
marie-kohlen@gmx.de
Inspiration

Hebamme Susan Gau
Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485

Hebamme im SOS Familienzentrum
Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

Hebammen in Schwangerschaftsberatung
Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/ 455213

Hebamme Nadine Österreich-Neutmann
Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784

Hebammenpraxis Storchenkinder
Bad Sülze, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, August-Bebel-Str. 16, 0170/ 5433053

Hebamme Susan Lindow
Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

Entbindungsmöglichkeiten

Infoabend für werdende Eltern
jeden dritten Donnerstag im Monat 18 Uhr
telefonische Anmeldung im Kreißsaal:
(03831) 35-2350
Helios Hanseklinikum Stralsund

Helios Hanseklinikum Stralsund
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, möglichst Entbindungstermin im Kreißsaal anmelden, Mo-Fr 9-13 Uhr: 03831/ 35-2350

Hebamme Paula Ruth Fischer
Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/ 57849294

Hebamme Maria Heydrich
Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777

Hebammenpraxis Rügen
Bergen, Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188

Universitäts-Frauenklinik Greifswald
Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468

Kreiskrankenhaus Demmin
Demmin, Wollweberstraße 2, 03998/ 438-3301

Informationen zur Entbindung

Helios Hanseklinikum Stralsund
Große Parower Str. 47-53,Infoveranstaltungen zur Geburt mit einer Hebamme und einer Gynäkologin, 03831/ 35-2350

Kurse für Schwangere

FlowBirthing + Yoga
Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/ 31286686

Yoga für Schwangere
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663

Yoga für Schwangere
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387

Bauchtanz für Schwangere und Mütter
Zingst, Family Moments, Johanna Franke, 0176/ 65175288

Klangvolle Schwangerschaft
Prerow, Rundumerlebnis, „MeerSinn", Waldstr. 7, 0157/ 30957688

Yoga für Schwangere
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

Schwangerenschwimmen
Graal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/ 3153432

Meditation in Bewegung für Schwangere
Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

Rückbildung

Yoga für Mamis
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfsstraße 21, 0163/ 4513047

Rückbildungskurs
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 4567110

Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830

SIEGER - Zwerge
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602

Babysportgruppe mit Babys (0-1 Jahr)
Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/ 85910

Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms
Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/ 7534536

PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/4567110

Bewegung mit Babys

Mama-Baby Yoga
Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/ 31286686

Mama-Baby-Yoga
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387

fitdankbaby (7-14 Monate)
HanseDom Stralsund, 03831/ 703880

fitdankbaby
DRK „Haus der Familie", TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/ 703880

Sport mit Baby
Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/ 55541638

Mama & Baby - Pilates
Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

Mama - Baby - Yoga
Grimmen, Yogadoula Kathrin Bonhardt, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 4567112

Sport mit Baby
Mach dich wieder FIT!
Jeden Mittwoch 10:00-11:00 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen
(Buswendeschleife)
Übungsleiterin mit
B-Lizenz Sandra Golke
Anmeldung unter:
0151/ 555 41 638

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe dort

Babymassage (ab 6 Wochen)
Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/ 9131970

Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

Trageberatung

Trageberatung
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

Trageberatung Küstenkänguru
Stralsund, Umgebung + Online, Johanna Lendt, 0152/ 27576198

Trageberatung Bauchgefühl
Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536

Stillberatung

Praxis für Stillberatung „KinderReich"
Antje Köhler (IBCLC), Heilgeistkloster 1, 0173/ 2154493

KinderREICH.info
ANTJE KÖHLER STILLBERATERIN IBCLC
PRAXIS FÜR STILLBERATUNG
Heilgeistkloster 1 • 18439 Stralsund • Anmeldung unter: Tel. 0173/ 21 544 93
www.kinderreich.info • info@kinderreich.info

Strahlend stillen (Stillberatung)
Rebecca Niethe, Familientherapiezentrum Strelakids, Knöchelsöhren 19, 03831/ 2788112

Still- und Laktionsberatung (IBCLC)
Ribnitz-Damgarten, Kerstin Hoge, Ulmenallee 12, bei Pädiater Armin Lau, 3821/ 3896

Sonstiges

Vulvida - Yogadoula Kathrin Bonhardt
Süderholz, Grimmen, Stralsund, Yogadoula Begleitung in der Schwangerschaft und im Wochenbett, Mother Blessing Zeremonie vor Geburt, Plazenta Kunst & Zeremonie, Closing the Bones Zeremonie nach Geburt, 0176/ 70872696

Kinderwagentreff (Schwangere + Eltern mit Babys)
Ribnitz-Damgarten, mit Frühstück, Begegnungszentrum, Georg-Adolf-Demmler-Str. 6, 038326/ 456710

Alternatives Wickeln (Stoffwindeln)
Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Bauchgefühl Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536