

Ein Bericht aus dem Stralsunder Kreißsaal

Am 26. Juni gegen 13 Uhr kam eine 24-jährige Erstgebärende in der 40+0 Schwangerschaftswoche mit regelmäßigen, kräftigen Wehen in den Kreißsaal. Geplant war ursprünglich eine Hausgeburt, doch aufgrund der langen Latenzphase (Zeitraum, in dem sich die Geburt ankündigt, aber noch nicht wirklich in vollem Gang ist) schwanden langsam ihre Kräfte. Auch der Wunsch nach Schmerzlinderung wurde stärker.

Sie hatte sich gut auf die Geburt vorbereitet und einen Geburtsplan mitgebracht, den ich mir zuerst geben ließ und studierte. Ihr Ziel war es, so natürlich wie möglich in einer ruhigen Atmosphäre mit gedämpftem Licht und minimalen Eingriffen zu gebären. Ihr sehnlichster Wunsch war eine Wassergeburt, da ihr das Baden im Geburtspool zu Hause bereits sehr gut tat.

Wir untersuchten sie, um den Fortschritt der Geburt zu beurteilen. Der Muttermund war 4 cm geöffnet und etwas straff. Der Kopf des Babys befand sich noch über dem Beckeneingang mit erhaltener Fruchtblase. Wir schrieben ein 20-minütiges CTG und fragten sie, ob sie in die Wanne gehen möchte. Sie entschied sich vorerst dagegen und erhielt das gewünschte Schmerzmittel, was ihr gut tat, um neue Kraft zu tanken. Ihr Partner massierte währenddessen den Kreuzbeinbereich.

Gegen 18 Uhr fragte sie, ob sie trotz des Schmerzmittels in die Badewanne gehen könne. Da das Schmerzmittel nachgelassen hatte, bejahte ich dies und ließ Badewasser ein. In der Wanne bewegte sie sich intuitiv, wechselte selbstständig die Positionen und veratmete die Wehen gut.

Gegen 19:30 tönte sie noch intensiver, sodass wir uns zusammen entschieden, sie erneut zu untersuchen. Der Muttermund war nun 8 cm geöffnet und ganz weich. Um 20 Uhr kniete sie in der Wanne und die Wehen kamen kräftig im 1-2 Minuten Abstand. Sie wechselte zwischen vornübergebeugter und etwas nach hinten zurückgelehnter Haltung, wobei sie immer wieder mit der Hand Kontakt zu ihrem Baby suchte. Wir entschieden, nur zuzuschauen, da sie offensichtlich alles gut alleine meisterte.

Intuitiv begann sie mitzuschieben. Nach nur wenigen Wehen wurde die kleine Ella um 20:14 Uhr in einer Wehe geboren. Hebammenstudentin Emilie hob sie aus dem Wasser und Ella begrüßte ihre Mama mit ausgestreckten Armen. Sie schrie kräftig, beruhigte sich aber schnell auf der Brust ihrer Mama.

Die Mutter setzte sich hin, wir ließen etwas Wasser ab, um den Blutverlust besser einschätzen zu können. Sie kuschelte innig und Ella robbte langsam Richtung Brust. Um 20:29 Uhr setzten erneut leichte Wehen ein und die Mutter gebar die Plazenta, die sie später mit nach Hause nehmen wollte. Der Papa schnitt die Nabelschnur durch und nach der Besichtigung legten wir diese beiseite.

Ella bondete nun mit ihrem Papa, während wir der Mutter aus der Wanne ins Bett halfen. Wir überprüften kurz, ob Geburtsverletzungen vorlagen. Da keine Versorgung nötig war, konnten sie ins Bett, viel kuscheln und sich ganz in Ruhe kennenlernen.

*Hebamme Michelle Moses
vom Hebammenanker am Sund
im Helios Hansekrankenhaus Stralsund*



Um die Geburt



Hebammen

■ Frühe Hilfen „Kleewerk“

aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101

■ Hebammenpraxis Melanie Gerhardt

Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

■ Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, 0171/ 6276402

Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

☎ 03831/ 299670 📞 0171/ 6276402
m.knoepfen@web.de



■ Hebamme Birgit Busch

Geburtsvorbereitungskurse, Böttcherstraße 34, 0176/ 80262914

■ Hebamme Janine Magdanz

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberat., Akupunkturprechstunde, Kursangebote, Heilgeistkloster 1, 0176/ 64046251

Geburtsvorbereitungskurse



Hebamme Janine Magdanz

12. + 13.10.24

Hebamme Alice Wolf

7. + 9.09.24; 30.11. + 1.12.24

Rückbildungskurse: Termine auf Anfrage

Anmeldung:

mail@janine-magdanz.de; hebamme_alice@yahoo.com

■ Hebammenpraxis M.I.A.U.

Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 4706304

■ Hebamme Steffi Parnow-Zorn

Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562

■ Hebamme Stephanie Miers

Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661

■ Hebamme Michelle Moses

Vorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, Homöopathie, 0176/34165500

■ Hebamme Johanna Mede

Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/ 0775619

■ Hebamme Julia Kerber

Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023

■ Hebamme Antje Suter-Pluhm

Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225

■ Hebamme Gesine Donath

Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723

■ Hebamme Jessica Tornow

Stralsund, HGW, Rügen + Umg., Hausgeburtsilfe, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Homöopathie, ätherische Öle, 0176/ 61069364

■ Hebamme Sarah Mittag

zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232

■ Hebamme Maria Heydrich

Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777



■ Hebamme Anneke Schäkel

Stralsund + Umgebung, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Taping, Kurse (ab 25), 0170/ 8676809

Eure individuelle und ganzheitliche Betreuung durch die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt in Stralsund und Umgebung



Hebamme Anneke Schäkel

anneke@nordlicht-hebamme.de

Telefon: 0170/ 86 76 809

www.nordlicht-hebamme.de

■ Hebamme Ulrike Dehmlow

Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/ 24853288

■ Hebamme Paula Ruth Fischer

Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/ 57849294

■ Hebamme Julia Bluhm

Barth+Umgebung, Betreuung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitungskurse, Geschwiskurse, Wochenbettbetreuung, Babymassage, Rückbildungskurse, GynPraxis Fischerstraße

■ Hebamme Jean Möller

Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724

■ Hebamme Birte Hallenberger

Parow, Nachsorge, 03831/ 308307

■ Hebamme Brigitte Tschirner

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447

■ Hebamme Melanie Grasteit

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851

■ Hebamme Sarah Reh

RDG, Marlow + Umgeb., Schwangerenberat., Vorsorge, Wochenbettbetreuung., Rückbildungskurse, 0176/ 32337090

■ Hebamme Andrea Berg

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769

■ Hebamme Anne-Kathrin Ehlke

RDG, Barth, FDZ, Richtenbg, Tribsees, Bad Sülze, Vor- Nachsorge, Akupunktur, Homöopathie, 0157/ 58275181

■ Hebammenpraxis Bernsteinkinder

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franzl: 0172/9131970, Antje: 0176/84097248, Erika: 0151/21661477

■ Hebamme Franziska Roessler

Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970

■ Hebamme Antje Dembek

Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248

■ Hebamme Colette Klimke

Dierhagen und Umgebung, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Stillberatung, 0173/ 6434698

Um die Geburt



Wir freuen uns auf Sie!

Christine Riegel
Kinderarztpraxis
am Strelapark

- Akut- und Vorsorgesprechstunde
- Hüftultraschall zur U3
- Ultraschallsprechstunde
- Hausbesuche zur U2 nach Vereinbarung
- Lungenfunktion, EKG

www.KinderarztAmStrelapark.de

Tel.
03831/
444 03 90

Grünhofer Bogen 13-17
18437 Stralsund

Melanie Gerhardt

Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20

Schwangerschaftsvorsorge

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Yoga für Schwangere

Wochenbettbetreuung

Stillberatung

Homöopathie

Trageschule

■ Hebamme Erika Lemke

Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Stillberatung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477

■ Hebamme Susan Gau

Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485

■ Hebamme im SOS Familienzentrum

Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

■ Hebammen in Schwangerschaftsberatung

Grimmen, DRK Schwangerschaftsberat., Markt 10, 038326/ 455213

■ Hebamme Nadine Österreich-Neumann

Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784

■ Hebammenpraxis Doreen Deutscher

Recknitz-Trebbetal+Umgebung, Vorsorge, Geburtsbegleitung im KKH Demmin, Nachsorge, Akupunktur, 0170/ 5433053

■ Hebamme Susan Lindow

Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318



Infoabend für werdende Eltern

jeden dritten Donnerstag im Monat 18 Uhr
 telefonische Anmeldung im Kreißaal:
 (03831) 35-2350

 **Helios** Hansekl. Stralsund

Entbindungsmöglichkeiten

- **Helios Hansekl. Stralsund**
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, möglichst Entbindungstermin im Kreißaal anmelden, Mo-Fr 9-13 Uhr: 03831/35-2350
- **Hebamme Paula Ruth Fischer**
Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/57849294
- **Hebamme Maria Heydrich**
Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/388877
- **Hebammenpraxis Rügen**
Bergen, Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188
- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**
Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/866468
- **Kreiskrankenhaus Demmin**
Demmin, Wollweberstraße 2, 03998/438-3301

Informationen zur Entbindung

- **Helios Hansekl. Stralsund**
Große Parower Str. 47-53, Infoveranstaltungen zur Geburt mit einer Hebamme und einer Gynäkologin, 03831/35-2350

Kurse für Schwangere

- **FlowBirthing + Yoga**
Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/31286686
- **Yoga für Schwangere**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/282663
- **Yoga für Schwangere**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/21838387
- **Bauchtanzen für Schwangere und Mütter**
Zingst, Family Moments, Johanna Franke, 0176/65175288
- **Klangvolle Schwangerschaft**
Prerow, Rundumerlebnis „MeerSinn“, Waldstr. 7, 0157/30957688
- **Yoga für Schwangere**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/4513047
- **Schwangerenschwimmen**
Gaal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/3153432
- **Meditation in Bewegung für Schwangere**
Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/70447

Rückbildung

- **Yoga für Mamas**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/4513047
- **Rückbildungskurs**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/4567110

Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

- **Bedürfnisorientierter Schwangeren/Eltern-Baby-Treff**
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830
- **SIEGER - Zwerge**
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/280602
- **Babysportgruppe mit Babys (0-1 Jahr)**
Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/85910

- **Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms**
Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/7534536
- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/4567110

Bewegung mit Babys

- **Mama-Baby Yoga**
Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/31286686
- **Mama-Baby-Yoga**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/21838387
- **fitdankbaby (7-14 Monate)**
HanseDom Stralsund, 03831/703880
- **fitdankbaby**
DRK „Haus der Familie“, TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/703880
- **Sport mit Baby**
Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/55541638

Sport mit Baby Mach dich wieder FIT!

Jeden Mittwoch 10:00-11:00 Uhr: keine geschlossene Gruppe



Sporthalle Abtshagen
(Buswendeschleife)
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke
Anmeldung unter: 0151/55541638



- **Mama & Baby - Pilates**
Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/70447
- **Mama - Baby - Yoga**
Grimmen, Yogadoula Kathrin Bonhardt, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/4567112

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe dort

- **Babymassage (ab 6 Wochen)**
Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/9131970
- **Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Trageberatung

- **Trageberatung**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/9465920
- **Trageberatung Küstenkänguru**
Stralsund, Umgebung + Online, Johanna Lendt, 0152/27576198
- **Trageberatung Bauchgefühl**
Ribnitz-Damgarten/Trinwillershagen bis Barth/Velgast, Familienbegleitung Maria Alms, 0173/7534536

Stillberatung

- **Praxis für Stillberatung „KinderReich“**
Antje Köhler (IBCLC), Heilgeistkloster 1, 0173/2154493



Heilgeistkloster 1 • 18439 Stralsund • Anmeldung unter: Tel. 0173/2154493
www.kinderreich.info • info@kinderreich.info



- **Strahlend stillen (Stillberatung)**
Rebecca Nieth, Familientherapiezentrum Strelakids, Knöchelsöhren 19, 03831/2788112

- **Still- und Laktationsberatung (IBCLC)**
Ribnitz-Damgarten, Kerstin Hoge, Ulmenallee 12, bei Pädiater Armin Lau, 3821/3896

Sonstiges

- **Eltern- und Säuglingsprechstunde**
Krankenhaus West, HELIOS-Hansekl. Stralsund, Rostocker Chaussee 70, 03831/45-2655
- **Vulvida - Yogadoula Kathrin Bonhardt**
Süderholz, Grimmen, Stralsund, Yogadoula Begleitung in der Schwangerschaft und im Wochenbett, Mother Blessing Zeremonie vor Geburt, Plazenta Kunst & Zeremonie, Closing the Bones Zeremonie nach Geburt, 0176/70872696
- **Kinderwagentreff (Schwangere + Eltern mit Babys)**
Ribnitz-Damgarten, mit Frühstück, Begegnungszentrum, Georg-Adolf-DEMMLER-Str. 6, 038326/456710
- **Alternatives Wickeln (Stoffwindeln)**
Ribnitz-Damgarten/Trinwillershagen bis Barth/Velgast, Bauchgefühl Familienbegleitung Maria Alms, 0173/7534536
- **Kinderwagentreff (Schwangere + Eltern mit Babys)**
Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/85910
- **Kinderwagentreff (Schwangere + Eltern mit Babys)**
Grimmen, mit Frühstück, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710
- **Kochen für Mutter und Baby**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710
- **Nähkurs für junge Mütter**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710
- **welcome - Hilfe nach der Geburt**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710
- **Hebammensprechstunde**
Grimmen, SOS Familienz. Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710