

Um die Geburt



Farbliche Zuordnung der Regionen



Hebammen

- **Frühe Hilfen „Klewerk“**
aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101
- **Hebammenpraxis Melanie Gerhardt**
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Hebamme Marina Knöpfen**
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, 0171/ 6276402

Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

☎ 03831/ 299670 📞 0171/ 6276402
m.knoepfen@web.de

- **Hebamme Birgit Busch**
Geburtsvorbereitungskurse, Böttcherstraße 34, 0176/ 80262914
- **Hebamme Janine Magdanz**
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatg., Akupunktursprechstunde, Kursangebote, Heilgeistkloster 1, 0176/ 64046251

Geburtsvorbereitungskurse

Hebamme Janine Magdanz
15.+16.03. | 21.+22.06. | 8.+9.11.25

Hebamme Alice Wolf
11.+12.01. | 10.+11.05. | 13.+14.9.25

Rückbildungskurse

Hebamme Janine Magdanz
6.01.-3.02. | 29.4.-27.5. | 7.10.-11.11.

Anmeldung:
mail@janine-magdanz.de; hebamme_alice@yahoo.com

- **Hebammenpraxis M.I.A.U.**
Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 4706304
- **Hebamme Steffi Parnow-Zorn**
Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562
- **Hebamme Stephanie Miers**
Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661
- **Hebamme Michelle Moses**
Vorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, Homöopathie, 0176/34165500
- **Hebamme Johanna Mede**
Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/ 0775619
- **Hebamme Julia Kerber**
Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023

- **Hebamme Antje Suter-Pluhm**
Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225
- **Hebamme Gesine Donath**
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723
- **Hebamme Jessica Tornow**
Stralsund, HGW, Rügen + Umg., Hausgeburtsilfe, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Homöopathie, ätherische Öle, 0176/ 61069364
- **Hebamme Sarah Mittag**
zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232
- **Hebamme Maria Heydrich**
Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777
- **Hebamme Anneke Schäkel**
Stralsund + Umgebung, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Taping, Kurse (ab 25), 0170/ 8676809

Eure individuelle und ganzheitliche Betreuung durch die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt in Stralsund und Umgebung

Hebamme Anneke Schäkel

anneke@nordlicht-hebamme.de
Telefon: 0170/ 86 76 809
www.nordlicht-hebamme.de

- **Hebamme Ulrike Dehmlow**
Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/ 24853288
- **Hebamme Julia Bluhm**
Barth+Umgebung, Betreuung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitungskurse, Geschwisterkurse, Wochenbettbetreuung, Babymassage, Rückbildungskurse, GynPraxis Fischerstraße
- **Hebamme Jean Möller**
Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724
- **Hebamme Birte Hallenberger**
Parow, Nachsorge, 03831/ 308307
- **Hebamme Brigitte Tschirner**
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447
- **Hebamme Melanie Grasteit**
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851
- **Hebamme Sarah Reh**
RDG, Marlow + Umgeb., Schwangerenberatg., Forsorge, Wochenbettbetreuung., Rückbildungskurse, 0176/ 32337090
- **Hebamme Andrea Berg**
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769
- **Hebamme Anne-Kathrin Ehlke**
RDG, Barth, FDZ, Richtenbg, Tribsees, Bad Sülze, Vor- Nachsorge, Akupunktur, Homöopathie, 0157/ 58275181
- **Hebamme Franziska Roessler**
Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970

- **Hebammenpraxis Bernsteinkinder**
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/9131970, Antje: 0176/84097248, Erika: 0151/21661477
- **Hebamme Antje Dembek**
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248
- **Hebamme Colette Klimke**
Dierhagen und Umgebung, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Stillberatung, 0173/ 6434698
- **Hebamme Erika Lemke**
Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477
- **Hebamme Susan Gau**
Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485
- **Hebamme im SOS Familienzentrum**
Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Hebammen in Schwangerschaftsberatung**
Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/ 455213
- **Hebamme Nadine Österreich-Neutmann**
Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis Doreen Deutscher**
Recknitz-Trebbetal+Umgebung, Vorsorge, Geburtsbegleitung im KKH Demmin, Nachsorge, Akupunktur, 0170/ 5433053
- **Hebamme Susan Lindow**
Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

Melanie Gerhardt

Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20

Schwangerschaftsvorsorge
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
Yoga für Schwangere
Wochenbettbetreuung
Stillberatung
Homöopathie
Trageschule

Infoabend für werdende Eltern

jeden dritten Donnerstag im Monat 18 Uhr
telefonische Anmeldung im Kreißaal:
(03831) 35-2350

 **Helios** Hansekl. Stralsund

Entbindungsmöglichkeiten

- **Helios Hansekl. Stralsund**
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, möglichst Entbindungstermin im Kreißaal anmelden, Mo-Fr 9-13 Uhr: 03831/35-2350
- **Hebamme Paula Ruth Fischer**
Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/57849294
- **Hebamme Maria Heydrich**
Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777
- **Hebammenpraxis Rügen**
Bergen, Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188
- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**
Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/866468
- **Kreiskrankenhaus Demmin**
Demmin, Wollweberstraße 2, 03998/438-3301

Informationen zur Entbindung

- **Helios Hansekl. Stralsund**
Große Parower Str. 47-53, Infoveranstaltungen zur Geburt mit einer Hebamme und einer Gynäkologin, 03831/35-2350

Kurse für Schwangere

- **FlowBirthing + Yoga**
Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/31286686
- **Yoga für Schwangere**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/282663
- **Yoga für Schwangere**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/21838387
- **Bauchtanz für Schwangere und Mütter**
Zingst, Family Moments, Johanna Franke, 0176/65175288
- **Klangvolle Schwangerschaft**
Prerow, Rundumerlebnis „MeerSinn“, Waldstr. 7, 0157/30957688
- **Yoga für Schwangere**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühl, Dorfstraße 21, 0163/4513047
- **Meditation in Bewegung für Schwangere**
Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee, 038229/70447

Rückbildung

- **Yoga für Mamis**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühl, Dorfstraße 21, 0163/4513047
- **Rückbildungskurs**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/4567110

Entwicklungsbglg. für Eltern mit Babys

- **Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff**
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830
- **SIEGER - Zwerge**
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/280602
- **Babysportgruppe mit Babys (0-1 Jahr)**
Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/85910
- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/4567110

Bewegung mit Babys

- **Mama-Baby Yoga**
Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/31286686
- **Mama-Baby-Yoga**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/21838387
- **fitdankbaby (7-14 Monate)**
HanseDom Stralsund, 03831/703880
- **Sport mit Baby**
Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/55541638

Sport mit Baby

Mach dich wieder FIT!

Jeden Mittwoch 10:00-11:00 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen
(Buswendeschleife)
Übungsleiterin mit
B-Lizenz Sandra Golke
Anmeldung unter:
0151/555 41 638



- **Mama & Baby - Pilates**
Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/70447
- **Mama - Baby - Yoga**
Grimmen, Yogadoula Kathrin Bonhardt, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/4567112

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe dort

- **Babymassage (ab 6 Wochen)**
Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/9131970
- **Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)**
Grimmen, SOS Familienz., O.-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Trageberatung

- **Trageberatung**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/946 59 20
- **Trageberatung Küstenkänguru**
Stralsund, Umgebung + Online, Johanna Lendt, 0152/27576198
- **Trageberatung**
Barth, SOS Familienstützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 0176/12606600

Stillberatung

- **Praxis für Stillberatung „KinderReich“**
Antje Köhler (IBCLC), Heiligestkloster 1, 0173/2154493
- **Strahlend stillen (Stillberatung)**
Rebecca Niethe, Familientherapiezentrum Strelakids, Knöchelsöhren 19, 03831/2788112
- **Still- und Laktationsberatung (IBCLC)**
Ribnitz-Damgarten, Kerstin Hoge, Ulmenallee 12, bei Pädiater Armin Lau, 03821/3896

Sonstiges

- **Eltern- und Säuglingssprechstunde**
Krankenhaus West, HELIOS-Hansekl. Rostocker Chaussee 70, 03831/45-2655
- **Birthkeeper (Geburtsraumhüterin)**
Stralsund/ Rügen/ HGW, Sabine Huber, 0175/62002973
- **Vulvida - Yogadoula Kathrin Bonhardt**
Süderholz, Grimmen, Stralsund, 0176/70872696
- **Kinderwagentreff (Schw. + Eltern m. Babys)**
Ribnitz-Damgarten, mit Frühstück, Begegnungszentrum, Georg-Adolf-DEMMLER-Str. 6, 038326/456710
- **Kochtreff für Eltern mit Babys**
Barth, SOS Familienstützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 0176/12606600
- **Kinderwagentreff (Schw. + Eltern m. Babys)**
Barth, SOS Familienstützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 0176/12606600
- **Kinderwagentreff (Schwangere + Eltern mit Babys)**
Grimmen, mit Frühstück, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710
- **Kochen für Mutter und Baby**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710
- **Nähkurs für junge Mütter**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710
- **wellcome - Hilfe nach der Geburt**
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710
- **Hebammensprechstunde**
Grimmen, SOS Familienz. Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/456710

