

# Um die Geburt



## Hebammen

- **Hebamme Nadine Lau**  
Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Babymassage, im Miramedi, Lange Str. 69, 0151/ 55758902
- **Hebamme Annemarie Peukert**  
Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966
- **Hebamme Wibke Löber**  
Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, Yoga in der Schwangerschaft und zur Rückbildung, 0176/ 62060093
- **Hebamme Elaine Below**  
Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424
- **Hebamme Nadine Österreich-Neumann**  
Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784
- **Hebamme Maria Unger**  
Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, 0177/ 1988908
- **Hebamme Susanne Trettin**  
Schwangerenbetreuung, Wochenbettgymnastik, Geburtsvorbereitungskurs, Rückbildungskurs, 0176/ 30179584
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 77 64 69, Anja Bärenwald (0177/ 2503 509), Nicole Otterburg (0157/ 85 09 06 80)
- **Hebamme Stine Hanschmann-Riedel**  
Greifswald/ Gützkow, Vorsorge in Hebammenpraxis Gützkow/ Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvorbereitung, Akupunktur, 0174/ 3079264
- **Hebamme Katrin Rosemann**  
Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/10 30 88 53
- **Hebamme Laura Scholz**  
Greifswald und Umgebung, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse (auch einzeln), im Miramedi, Lange Str. 69, 01520/ 8609835
- **Hebamme Andrea Anders**  
Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958
- **Hebamme Gabriela Morgenstern**  
Wolgast, Einzel-Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Akupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350
- **Hebamme Heike Ströhl**  
Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748
- **Hebamme Annekathrin Müller**  
Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249
- **Hebamme Kirsten Wendt**  
Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959
- **Hebamme Ute Krohn**  
Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021
- **Hebamme Antje Niendorf**  
Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150
- **Hebamme Kristin Lütthke**  
Anklam, Daugzin, Ueckermünde, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Anklam**  
Anklam, Hospitalstr. 7, Hebammengemeinschaft Lütthke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135

## Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Hebammenhaus Daugzin**  
Rubkow/ Daugzin Haus 13B, Hebammengemeinschaft Lütthke+Witt GbR und Team, 0171/ 6556135
- **Hebammenhaus Ueckermünde**  
Ueckermünde, Am Schützenwald 36, Hebammengemeinschaft Lütthke+Witt GbR und Team, 0172/ 3723673
- **Hebamme Anke Witt**  
Ueckermünde, Anklam, Daugzin, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Babymassage, Homöopathie, Bachblüten, 0172/ 3723673
- **Hebamme Marion Sartowski**  
Demmin, Loitz, Jarmen, Akupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985

## Entbindungsmöglichkeiten

- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**  
17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
- **Hebammenpraxis „Lichtblick“**  
Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, Anja Bärenwald: 0177/ 2503 509
- **AMEOS Klinikum Anklam**  
Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

## Informationen zur Entbindung

### für Eltern

- **Elternabende**  
Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreislaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500
- **AMEOS Klinikum Anklam**  
Anklam, Hospitalstraße 19, nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreislaal: 03971/ 834-5206

### Kurse für Schwangere

- **Schwangerenschwimmen**  
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- **Yoga + Meditation in der Schwangerschaft**  
Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706
- **Yoga in der Schwangerschaft**  
Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696
- **Yoga für Schwangere**  
Anke Portugal, Hebammenpraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882
- **Schwangerenyoga**  
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
- **Yoga in der Schwangerschaft (ab 12 SSW)**  
in HA Praxis „Lichtblick“, Hunnenstraße 15a, 0172/ 2897234
- **Fit in der Schwangerschaft**  
Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698
- **Yoga für Schwangere**  
Wolgast, Mom Wow, Postel, Breite Straße 26, 0170/ 1489495
- **Schwangerenschwimmen**  
Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730
- **Schwangerenschwimmen**  
Anklam, Frau Oelschlägel, Kursana Residenz, Buchenweg 2, 0163/ 9638935

## Unsere Angebote rund um die Geburt

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Elterninformationsabende
- Geschwisterkurse
- Familienorientierte Entbindung
- 24h Kinderärztliche Versorgung
- Stillberatung
- Fotografenservice
- Rückbildungsgymnastik
- Betreuung durch die Hebammengemeinschaft Lütthke & Witt GbR

Weitere Infos auf unserer Website:  
[www.ameos.eu/anklam/geburtshilfe](http://www.ameos.eu/anklam/geburtshilfe)

**AMEOS Hanse Klinikum Anklam**  
Hospitalstraße 19  
17389 Hansestadt Anklam



# Um die Geburt/ Eltern

## Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe auch dort

### ■ Yoga zur Rückbildung (Baby 2-19 Monate)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

### ■ MAWIBA (Tanzfitness auch mit Baby)

Anja Wolfram, WGG, KieK In, Fritz-Curschm.-Weg 1, 03834/ 5526

### ■ RückbildungsYoga mit Baby

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

### ■ Yoga-Rückbildung ohne Baby

Hebamme Wibke Löber, 0176/ 62060093

## Babymassage

wird von einigen Hebammen angeboten, siehe auch dort

### ■ Ayurvedische Babymassage

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706

### ■ Ayurvedische Babymassage Kurs

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

### ■ Babymassage

Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebnecht-Ring 1, 03834/ 8532-0

### ■ Babymassage „Glückskind zeit“

Zinnowitz, Irene Ewert, Klönhus, Neue Strandstr. 43, 0171/7673456

### ■ Babymassage

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

## Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

### ■ MAWIBA (Tanzfitness auch mit Baby)

Anja Wolfram, WGG, KieK In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 03834/ 5526

### ■ FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)

Sabine Lilienthal, Am Mühlentor 3, 0179/ 329 25 21

### ■ Fit in der Elternzeit

Madlén Steinbrückner, HApraxis „In Guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0174/ 8644698

### ■ fit dank Baby

Alina Gäbelein, Pappelallee 1 (Sinus), 0170/ 99 57 300

### ■ Yoga nach der Geburt mit Baby (2-12 M.)

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706

### ■ Yoga zur Rückbildung (Baby 2-19 Monate)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

### ■ RückbildungsYoga mit Baby

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

### ■ Mama-Baby-Yoga

ZBE, Markt 4, 03834/ 4442552

### ■ MamaFitness (ab 10 Wochen nach Geburt)

Julia Gläser, WGG, KieK In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 0163/ 175 98 22

### ■ MamaFit + BuggyFit mit Baby

Wolgast, Mom Wow, Postel, Breite Straße 26, 0170/ 1489495

### ■ Mama Baby Tanz

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

### ■ fit dank Baby

Rubkow, Katharina Vogdt, Gemeindezentr., 0163/ 9043156

## Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

## Stillen + Tragen

### ■ Still-Café & Krabbelgruppen

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, mit Stillberaterin Charis Simoleit, Markt 20/21, 0160/ 1716706

### ■ Stillcafé

Straze-Café, Stralsunder Straße 10, 0152/ 03968042

### ■ Trage-, Still- und Beikostberatung

Zwergenglück, Jenny Jung, 0152/ 08919887

### ■ Trageberatung

Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lilienthal, 0179/ 3292521

### ■ Stillberatung + Stillgruppe

Uni-Medizin, Geburtshilfestion F1, Fleischmannstr. 6, 03834/866544

### ■ Still- und Beikostberatung

Greifswald+Umgeb., Charis Simoleit, online + Hausbes., 0152/03968042

### ■ Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe

Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850

### ■ Stillberatung und monatliche Stillgruppe

Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210

### ■ Trageberatung

Insel Usedom, Antje Nespetha, 0171/ 6243210

### ■ Stillberatung + monatliche Treffen

Weitenhagen/ Potthagen, La Leche Liga, Carolin Kreyling, 03834/ 4540169

### ■ Trageberatung

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

### ■ Stillberatung

Anklam, AMEOS Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0

## Sonstiges

### ■ Geschwister Geburtsvorbereitg. (ab 3 Jahre)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

### ■ Doulayoga zur Geburtsvorbereitung

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

### ■ Paar Geburtsvorbereitg. & -Einstimmung

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

### ■ Geburtsvorbereitung

Greifswald + Umgebung, Christin Sawelier, Hypnose+HypnoBirthing, Still- Babyschlafcoaching, Trageberatung, 0177/ 6034423

