

# Um die Geburt

## Hebammen

### ■ Hebamme Nadine Lau

Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Babymassage, im Miramedi, Lange Str. 69, 0151/ 55758902

### ■ Hebamme Annemarie Peukert

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966

### ■ Hebamme Wibke Löber

Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, Yoga in der Schwangerschaft und zur Rückbildung, 0176/ 62060093

### ■ Hebamme Elaine Below

Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424

### ■ Hebamme Nadine Österreich-Neumann

Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784

### ■ Hebamme Maria Unger

Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, 0177/ 1988908

### ■ Hebamme Susanne Trettin

Schwangerenbetreuung, Wochenbettgymnastik, Geburtsvorbereitungskurs, Rückbildungskurs, 0176/ 30179584

### ■ Hebammenpraxis „Lichtblick“

Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 77 64 69, Anja Bärenwald (0177/ 2503 509), Nicole Otterburg (0157/ 85 09 06 80)

### ■ Hebamme Stine Hanschmann-Riedel

Greifswald/ Gützkow, Vorsorge in Hebammenpraxis Gützkow/ Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvorbereitung, Akupunktur, 0174/ 3079264

### ■ Hebamme Katrin Rosemann

Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/10 30 88 53

### ■ Hebamme Laura Scholz

Greifswald und Umgebung, Schwangeren- und Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse (auch einzeln), im Miramedi, Lange Str. 69, 01520/ 8609835

### ■ Hebamme Alina Gäbelein

Greifswald und Umgebung, Schwangerenvorsorge, Einzelgeburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, K-Taping, 0152/ 27636645

### ■ Hebamme Andrea Anders

Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958

### ■ Hebamme Gabriela Morgenstern

Wolgast, Einzel-Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Akupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/9543350

## Farbliche Zuordnung der Regionen



### ■ Hebamme Heike Ströhl

Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748

### ■ Hebamme Annekathrin Müller

Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249

### ■ Hebamme Kirsten Wendt

Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959

### ■ Hebamme Ute Krohn

Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021

### ■ Hebamme Antje Niendorf

Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150

### ■ Kristin Luthke

#### Hebammenhäuser Daugzin & Anklam

Anklam & Umgebung, Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Ätherische Öle, 0171/ 6556135

### ■ Anke Witt

#### Hebammenhaus Ueckermünde

Ueckermünde & Umgebung, Anklam, Friedland, Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Ätherische Öle, 0172/ 3723673

### ■ Hebamme Marion Sartowski

Demmin, Loitz, Jarmen, Akupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985

## Entbindungsmöglichkeiten

### ■ Universitäts-Frauenklinik Greifswald

17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468

### ■ Hebammenpraxis „Lichtblick“

Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, Anja Bärenwald: 0177/ 2503 509

### ■ AMEOS Hanse Klinikum Anklam

Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

# AMEOS



## Unsere Angebote rund um die Geburt

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Elterninformationsabende
- Geschwisterkurse
- Familienorientierte Entbindung
- 24h Kinderärztliche Versorgung
- Stillberatung
- Fotografenservice
- Rückbildungsgymnastik
- Betreuung durch die Hebammengemeinschaft Luthke & Witt GbR

Weitere Infos auf unserer Website:  
[www.ameos.eu/anklam/geburtshilfe](http://www.ameos.eu/anklam/geburtshilfe)

**AMEOS Hanse Klinikum Anklam**  
Hospitalstraße 19  
17389 Hansestadt Anklam

**Wir wünschen ein frohes, gesundes und glückliches Neues Jahr!**

**HEBAMMEN-GEMEINSCHAFT LÜTHKE UND WITT GbR**

*Lichen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen!*

HEBAMMENHAUS ANKLAM	HEBAMMENHAUS DAUGZIN	HEBAMMENHAUS UECKERMÜNDE
Hospitalstraße 7 17389 Anklam 0171 - 655 6135	Daugzin Haus 13B 17390 Rubkow 0171 - 655 6135	Am Schützenwald 36 17373 Ueckermünde 039771 - 27 733 0172 - 372 3673

**WWW.HEBAMMEN-VORPOMMERN.DE**



# Um die Geburt

## Informationen zur Entbindung

### für Eltern

#### ■ Elternabende

Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

#### ■ AMEOS Hanse Klinikum Anklam

Anklam, Hospitalstraße 19, Elterninfoabende, Geschwisterschule, nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreißaal: 03971/ 834-5206

## Kurse für Schwangere

#### ■ Schwangerenschwimmen

Freizeitbad Greifswald, 03834/532711

#### ■ Yoga + Meditation in der Schwangerschaft

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706

#### ■ Yoga in der Schwangerschaft

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

#### ■ Yoga für Schwangere

Anke Portugal, Hebammenpraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882

#### ■ Schwangerenyoga

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

#### ■ Yoga in der Schwangerschaft (ab 12 SSW)

in HA Praxis „Lichtblick“, Hunnenstraße 15a, 0172/ 2897234

#### ■ Yoga für Schwangere

Wolgast, Mom Wow, Postel, Breite Straße 26, 0170/ 1489495

#### ■ Schwangerenschwimmen

Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730

## Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe auch dort

#### ■ Yoga zur Rückbildung (Baby 2-19 Monate)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

#### ■ Mamafitness (auch mit Baby)

Julia Gläser, WGG, KieK In, Fritz-Curschm.-Weg 1, 03834/ 5526

#### ■ RückbildungsYoga mit Baby

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

#### ■ Yoga-Rückbildung ohne Baby

Hebamme Wibke Löber, 0176/ 62060093

#### ■ Sport f. Mütter - Beckenboden (mit Baby mgl.)

Zinnowitz, Irene Ewert, Klönhus, Neue Strandstr. 43, 0171/7673456

## Babymassage

wird von einigen Hebammen angeboten, siehe auch dort

#### ■ Ayurvedische Babymassage

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706

#### ■ Ayurvedische Babymassage Kurs

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

#### ■ Babymassage

Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 8532-0

#### ■ Babymassage „Glückskindzeit“

Zinnowitz, Irene Ewert, Klönhus, Neue Strandstr. 43, 0171/7673456

#### ■ Babymassage

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

## Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

#### ■ MAWIBA (Tanzfitness auch mit Baby)

Anja Wolfram, WGG, KieK In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 03834/ 5526

#### ■ FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)

Sabine Lilienthal, Am Mühlentor 3, 0179/ 329 25 21

#### ■ Yoga nach der Geburt mit Baby (2-12 M.)

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706

#### ■ Yoga zur Rückbildung (Baby 2-19 Monate)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

#### ■ RückbildungsYoga mit Baby

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

#### ■ Mama-Baby-Yoga

ZBE, Markt 4, 03834/ 4442552

#### ■ MamaFitness (ab 10 Wochen nach Geburt)

Julia Gläser, WGG, KieK In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 0163/ 175 98 22

#### ■ MamaFit + BuggyFit mit Baby

Wolgast, Mom Wow, Postel, Breite Straße 26, 0170/ 1489495

#### ■ Mama Baby Tanz

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

#### ■ fit dank Baby

Rubkow, Katharina Vogdt, Gemeindezentr., 0163/ 9043156

## Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

## Stillen + Tragen

#### ■ Still-Café & Krabbelgruppen

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, mit Stillberaterin Charis Simoleit, Markt 20/21, 0160/ 1716706

#### ■ Stillcafé

Straze-Café, Stralsunder Straße 10, 0152/ 03968042

#### ■ Trage-, Still- und Beikostberatung

Zwergenglück, Jenny Jung, 0152/ 08919887

#### ■ Trageberatung

Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lilienthal, 0179/ 3292521

#### ■ Stillberatung + Stillgruppe

Uni-Medizin, Geburtshilfestation F1, Fleischmannstr. 6, 03834/866544

#### ■ Still- und Beikostberatung

Greifswald+Umgeb., Charis Simoleit, online + Hausbes., 0152/03968042

#### ■ Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe

Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850

#### ■ Stillberatung und monatliche Stillgruppe

Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210

#### ■ Trageberatung

Insel Usedom, Antje Nespetha, 0171/ 6243210

#### ■ Stillberatung + monatliche Treffen

Weitenhagen/ Potthagen, La Leche Liga, Carolin Kreyling, 03834/ 4540169

#### ■ Trageberatung

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

#### ■ Stillberatung

Anklam, AMEOS Hanse Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0

## Sonstiges

#### ■ Geschwister Geburtsvorbereitg. (ab 3 Jahre)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

#### ■ Doulayoga zur Geburtsvorbereitung

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

#### ■ Paar Geburtsvorbereitg. & -einstimmung

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

#### ■ Geburtsvorbereitung

Greifswald + Umgebung, Christin Sawelner, Hypnose+HypnoBirthing, Still- Babyschlafcoaching, Trageberatung, 0177/ 6034423

