

Um die Geburt



Hebammen

■ Hebamme Nadine Lau

Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Babymassage, im Miramedi, Lange Str. 69, 0151/ 55758902

■ Hebamme Annemarie Peukert

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966

■ Hebamme Wibke Löber

Vorsorge, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schwangeren-/Wöchnerinnenmassage, Yoga in der Schwangerschaft und zur Rückbildung, 0176/ 62060093

■ Hebamme Elaine Below

Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424

■ Hebamme Nadine Österreich-Neutmann

Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, Gartentherapie, 0177/ 7525784

■ Hebamme Maria Unger

Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, 0177/ 1988908

■ Hebamme Susanne Trettin

Schwangerenbetreuung, Wochenbettgymnastik, Geburtsvorbereitungskurs, Rückbildungskurs, 0176/ 30179584

■ Hebammenpraxis „Lichtblick“

Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, 03834/ 77 64 69, Anja Bärenwald (0177/ 2503 509), Nicole Otterburg (0157/ 85 09 06 80)

■ Hebamme Stine Hanschmann-Riedel

Greifswald/Gützkow, Vorsorge in Hebammenpraxis Gützkow/Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvorbereitung, Akupunktur, 0174/ 3079264

■ Hebamme Katrin Rosemann

Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/ 10 30 88 53

■ Hebamme Laura Scholz

Greifswald und Umgebung, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse (auch einzeln), im Miramedi, Lange Str. 69, 01520/ 8609835

■ Hebamme Alina Gäbelein

Greifswald und Umgebung, Schwangerenvorsorge, Einzelgeburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, K-Taping, 0152/ 27636645

■ Hebamme Andrea Anders

Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungsschwimmen in Heringsdorf, Vor- und Nachsorge, 0160/ 96070958

■ Hebamme Gabriela Morgenstern

Wolgast, Einzel-Geburtsvorbtg., Rückbildung, Akupunktur, Nachsorge, Babymassagekurse, 0172/ 9543350

Farbliche Zuordnung der Regionen



■ Hebamme Heike Ströhle

Wolgast, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, 0157/ 37828748

■ Hebamme Annekathrin Müller

Krummin, Insel Usedom, Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, 0170/ 3062249

■ Hebamme Kirsten Wendt

Jarmen, Wolgast, Greifswald, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Einzelgeburtsvorbereitung, 0173/ 8946959

■ Hebamme Ute Krohn

Wolgast u. Zinnowitz, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Homöopathie, 0172/ 3939021

■ Hebamme Antje Niendorf

Zinnowitz und Umgebung, Wochenbettbetreuung, 0152/ 28649150

■ Kristin Lüthke

Hebammenhäuser Daugzin & Ankam

Anklam & Umgebung, Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Ätherische Öle, 0171/ 6556135

■ Anke Witt

Hebammenhaus Ueckermünde

Ueckermünde & Umgebung, Anklam, Friedland, Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Ätherische Öle, 0172/ 3723673

■ Hebamme Marion Sartowski

Demmin, Loitz, Jarmen, Akupunktur, TCM, Vor- und Nachsorge, Geburt, 0171/ 7702985

Entbindungsmöglichkeiten

■ Universitäts-Frauenklinik Greifswald

17475 Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468

■ Hebammenpraxis „Lichtblick“

Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge, Hunnenstr. 15a, Anja Bärenwald: 0177/ 2503 509

■ AMEOS Hanse Klinikum Anklam

Anklam, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-5206

AMEOS



Unsere Angebote rund um die Geburt

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Elterninformationsabende
- Geschwisterkurse
- Familienorientierte Entbindung
- 24h Kinderärztliche Versorgung
- Stillberatung
- Fotografenservice
- Rückbildungsgymnastik
- Betreuung durch die Hebammengemeinschaft Lüthke & Witt GbR

Weitere Infos auf unserer Website:
www.ameos.eu/anklam/geburtshilfe

AMEOS Hanse Klinikum Anklam
Hospitalstraße 19
17389 Hansestadt Anklam

**Wir wünschen ein frohes, gesundes und glückliches
Neues Jahr!**

**HEBAMMEN-
GEMEINSCHAFT**
LÜTHKE UND WITT GbR

HEBAMMENHAUS ANKLAM Hospitalstraße 7 17389 Anklam 0171 - 655 6135	HEBAMMENHAUS DAUGZIN Daugzin Haus 13B 17390 Rubkow 0171 - 655 6135	HEBAMMENHAUS UECKERMÜNDE Am Schützenwald 36 17373 Ueckermünde 039771 - 27 733 0172 - 372 3673
---	--	--

WWW.HEBAMMEN-VORPOMMERN.DE

lichen Dank
für das entgegengebrachte
Vertrauen!



Um die Geburt

Informationen zur Entbindung

für Eltern

■ Elternabende

Universitäts-Frauenklinik Greifswald, Treffpunkt: vor dem Kreißsaal, Ferdinand-Sauerbruch-Str., Termine erfragen, 03834/ 866500

■ AMEOS Hanse Klinikum Anklam

Anklam, Hospitalstraße 19, Elterninfoabende, Geschwisterschule, nach vorheriger Anmeldung zeigen Hebammen Entbindungsstation und Kreißsaal: 03971/ 834-5206

Kurse für Schwangere

■ Schwangerenschwimmen

Freizeitbad Greifswald, 03834/532711

■ Yoga + Meditation in der Schwangerschaft

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706

■ Yoga in der Schwangerschaft

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

■ Yoga für Schwangere

Anke Portugal, Hebammenpraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882

■ Schwangerenyoga

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ Yoga in der Schwangerschaft (ab 12 SSW)

in HA Praxis „Lichtblick“, Hunnenstraße 15a, 0172/ 2897234

■ Yoga für Schwangere

Wolgast, Mom Wow, Postel, Breite Straße 26, 0170/ 1489495

■ Schwangerenschwimmen

Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730

Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe auch dort

■ Yoga zur Rückbildung (Baby 2-19 Monate)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

■ Mamafitness (auch mit Baby)

Julia Gläser, WGG, KieK In, Fritz-Curschm.-Weg 1, 03834/ 5526

■ RückbildungsYoga mit Baby

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ Yoga-Rückbildung ohne Baby

Hebamme Wiebke Löber, 0176/ 62060093

■ Sport f. Mütter - Beckenboden (mit Baby mgl.)

Zinnowitz, Irene Ewert, Klönhus, Neue Strandstr. 43, 0171/7673456

Babymassage

wird von einigen Hebammen angeboten, siehe auch dort

■ Ayurvedische Babymassage

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706

■ Ayurvedische Babymassage Kurs

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

■ Babymassage

Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 8532-0

■ Babymassage „Glückskindzeit“

Zinnowitz, Irene Ewert, Klönhus, Neue Strandstr. 43, 0171/7673456

■ Babymassage

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

■ MAWIBA (Tanzfitness auch mit Baby)

Anja Wolfgram, WGG, KieK In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 03834/ 5526

■ FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)

Sabine Lillenthal, Am Mühlentor 3, 0179/ 329 25 21

■ Yoga nach der Geburt mit Baby (2-12 M.)

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, Markt 20/21, 0160/ 1716706

■ Yoga zur Rückbildung (Baby 2-19 Monate)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

■ RückbildungsYoga mit Baby

YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

■ Mama-Baby-Yoga

ZBE, Markt 4, 03834/ 4442552

■ MamaFitness (ab 10 Wochen nach Geburt)

Julia Gläser, WGG, KieK In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 0163/ 175 98 22

■ MamaFit + BuggyFit mit Baby

Wolgast, Mom Wow, Postel, Breite Straße 26, 0170/ 1489495

■ Mama Baby Tanz

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

■ fit dank Baby

Rubkow, Katharina Vogdt, Gemeindezentrum, 0163/ 9043156

Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

Stillen + Tragen

■ Still-Café & Krabbelgruppen

Zentrum für Yoga+Coaching „Bewusstsein & Leben“, mit Stillberaterin Charis Simoleit, Markt 20/21, 0160/ 1716706

■ Stillcafé

Straze-Café, Stralsunder Straße 10, 0152/ 03968042

■ Trage-, Still- und Beikostberatung

Zwergenglück, Jenny Jung, 0152/ 08919887

■ Trageberatung

Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lillenthal, 0179/ 3292521

■ Stillberatung + Stillgruppe

Uni-Medizin, Geburthilfestion F1, Fleischmannstr. 6, 03834/866544

■ Still- und Beikostberatung

Greifswald + Umgebung, Charis Simoleit, online + Hausbes., 0152/03968042

■ Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe

Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850

■ Stillberatung und monatliche Stillgruppe

Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210

■ Trageberatung

Insel Usedom, Antje Nespatha, 0171/ 6243210

■ Stillberatung + monatliche Treffen

Weitenhagen/ Potthagen, La Leche Liga, Carolin Kreyling, 03834/ 4540169

■ Trageberatung

Gützkow, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

■ Stillberatung

Anklam, AMEOS Hanse Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0

Sonstiges

■ Geschwister Geburtsvorbereitung. (ab 3 Jahre)

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

■ Doulayoga zur Geburtsvorbereitung

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

■ Paar Geburtsvorbereitung. & -einstimmung

Yogadoula Kathrin Bonhardt, Bahnhofstr. 44-45, 0176/ 70872696

■ Geburtsvorbereitung

Greifswald + Umgebung, Christin Sawelier, Hypnose+HypnoBirth, Still- Babyschlafcoaching, Trageberatung, 0177/ 6034423

