

Um die Geburt



Hebammen

■ Frühe Hilfen „Klewerk“

aufsuchende Einzelarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101

■ Hebammenpraxis Melanie Gerhardt

Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20

■ Hebamme Marina Knöpfen

Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, 0171/ 6276402

■ Hebamme Birgit Busch

Geburtsvorbereitungskurse, Böttcherstraße 34, 0176/ 80262914

■ Hebamme Janine Magdanz

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberätg., Akupunkturprechstunde, Kursangebote, Heilgeistkloster 1, 0176/ 64046251



Geburtsvorbereitungskurse
26./27.09. + 21./22.11. 10:00 - 16:30 Uhr

MehrgGebärendenkurs
für Familien ab dem 2. Kind
31.08.-12.10. wöchentl. 11:30 - 13:30 Uhr

Rückbildungskurse
wöchentlich montags 9:00 - 10:30 Uhr:
31.08.-12.10. (+ 14 - 15:30 Uhr) + 26.10.-23.11.

Diese Kurse mit der Hebamme Janine Magdanz finden in der Barther Straße 58, 18437 Stralsund statt. Anmeldung: mail@janine-magdanz.de

■ Hebammenpraxis M.I.A.U.

Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 4706304

■ Hebamme Steffi Parnow-Zorn

Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562

■ Hebamme Stephanie Miers

Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661

■ Hebamme Michelle Moses

Vorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, Homöopathie, 0176/34165500

■ Hebamme Johanna Mede

Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/ 0775619

■ Hebamme Antje Suter-Pluhm

Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiva vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225

■ Hebamme Gesine Donath

Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723

■ Hebamme Julia Kerber

Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023

■ Hebamme Annabelle Klage-Wesolowski

Begleitung in Schwangerschaft und Wochenbett, K-Taping, Stralsund Altstadt, 0151/ 29433934

Farbliche Zuordnung der Regionen



■ Hebamme Jessica Tornow

Stralsund, HGW, Rügen + Umg., Hausgeburtsilfe, Vor- und Nachsorge, K-Taping, Homöopathie, ätherische Öle, 0176/ 61069364

■ Hebamme Sarah Mittag

zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232

■ Hebamme Maria Heydrich

Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777

■ Hebamme Anneke Schäkel

Stralsund + Umgebung, Schwangeren-, Wochenbettbetreuung, pränatales Training, Akupunktur, Taping, Beckenbodentraining + Kräftigung nach der Geburt, Kurse, 0170/ 8676809



- Pränatales Training in der Schwangerschaft
- Beckenbodentraining und Kräftigung nach der Geburt (Kurs für Rückbildung)
- Beckenbodentraining Level 2 (Aufbaukurs) mit Hebamme Anneke Schäkel

Infos + Anmeldung: 0170/ 86 76 809
anneke@nordlicht-hebamme.de



■ Hebamme Ulrike Dehmlow

Stralsund + Süd-West-Rügen, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, 0176/ 24853288

■ Hebamme Paula Fischer

Stralsund + Umgebung bis Tribsees, Bad Sülze, Marlow, Schwangerschafts- und Wochenbettbegleitung, 0176/ 57849294

■ Hebamme Alice Wolf

Stralsund + Rügen, Schwangeren- Wochenbettbegleitung, Geburtsvorbereitungskurse, Akupunktur, Baby-Shiatsu, Kinderakupunktur, Stillberatung, 0176/ 24467128

■ Hebamme Julia Bluhm

Barth+Umgebung, Betreuung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitungskurse, Geschwiskurse, Wochenbettbetreuung, Babymassage, Rückbildungskurse, GynPraxis Fischerstraße

■ Hebamme Jean Möller

Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgg., Geburtsvorbereitungsk., Wochenbettbetg., KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724

■ Hebamme Brigitte Tschirner

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447

■ Hebamme Melanie Grasteit

Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851

■ Hebamme Sarah Reh

RDG, Marlow + Umgg., Schwangerenberätg., Forsorge, Wochenbettbetreug., Rückbildungskurse, 0176/ 32337090

■ Hebamme Andrea Berg

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769

■ Hebamme Anne-Kathrin Ehlke

RDG, Barth, FDZ, Richtenbg, Tribsees, Bad Sülze, Vor- Nachsorge, Akupunktur, Homöopathie, 0157/ 58275181

■ Hebamme Franziska Roessler

Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970

■ Hebammenpraxis Bernsteinkinder

Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franzi: 0172/9131970, Antje: 0176/84097248, Erika: 0151/21661477

■ Hebamme Antje Dembek

Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248

■ Hebamme Colette Klimke

Dierhagen und Umgebung, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Stillberatung, 0173/ 6434698

■ Hebamme Erika Lemke

Graal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477

■ Hebamme Susan Gau

Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485

■ Hebamme im SOS Familienzentrum

Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 6544900

■ Hebammen in Schwangerschaftsberatung

Grimmen, DRK Schwangerschaftsberätg., Markt 10, 038326/ 455213

■ Hebamme Nadine Österreich-Neutmann

Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784

■ Hebammenpraxis Doreen Deutscher

Recknitz-Trebbel+Umgebung, Vorsorge, Geburtsbegleitung im KKH Demmin, Nachsorge, Akupunktur, 0170/ 5433053

■ Hebamme Susan Lindow

Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

Melanie Gerhardt

Hebammenpraxis: Filterstraße 11
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20

Schwangerschaftsvorsorge

Hilfe bei
Schwangerschaftsbeschwerden

Yoga für Schwangere

Wochenbettbetreuung

Stillberatung

Homöopathie

Trageschule

Doula
Tina Plath
Yogakurse
Doulabegleitung
Retreats für (werdende) Mamas
0176/ 312 86 686
happyflow.me





Farbliche Zuordnung der Regionen

Entbindungsmöglichkeiten

- **Helios Hansekllinikum Stralsund**
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, möglichst Entbindungstermin im Kreißsaal anmelden, Mo-Fr 9-13 Uhr: 03831/ 35-2350
- **Hebamme Paula Ruth Fischer**
Stralsund, Grimmen + Umgebung, Schwangerenvorsorge, Begleitbeleggeburten (HST), Wochenbettbetreuung, 0176/ 57849294
- **Hebamme Maria Heydrich**
Stralsund, Grimmen, Barth und Umgebung, Hausgeburten, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777
- **Hebammenpraxis Rügen**
Bergen, Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188
- **Universitäts-Frauenklinik Greifswald**
Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 03834/ 866468
- **Kreiskrankenhaus Demmin**
Demmin, Wollweberstraße 2, 03998/ 438-3301

Informationen zur Entbindung

- **Helios Hansekllinikum Stralsund**
Große Parower Str. 47-53, Infoveranstaltungen zur Geburt mit einer Hebamme und einer Gynäkologin, 03831/ 35-2350

Kurse für Schwangere

- **FlowBirthing + Yoga**
Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/ 31286686
- **Yoga für Schwangere**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663
- **Yoga für Schwangere**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387
- **Bauchtanz für Schwangere und Mütter**
Zingst, Family Moments, Johanna Franke, 0176/ 65175288
- **Klangvolle Schwangerschaft**
Prerow, Rundumerlebnis, „MeerSinn“, Waldstr. 7, 0157/ 30957688
- **Yoga für Schwangere**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlern, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

Rückbildung

- **Yoga für Mamas**
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlern, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047
- **Rückbildungskurs**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 6544900

Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

- **Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff**
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlenstraße 7, 0171/56326830
- **SIEGER - Zwerge**
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602
- **Babysportgruppe mit Babys (0-1 Jahr)**
Barth, SOS FamStützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 038231/ 85910
- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/6544900

Bewegung mit Babys

- **Mama-Baby Yoga**
Tina Plath, Praxisgemeinschaft Heilgeiststr. 90, 0176/ 31286686
- **Mama-Baby-Yoga**
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387
- **fitdankbaby (7-14 Monate)**
HanseDom Stralsund, 03831/ 703880
- **Sport mit Baby**
Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/ 55541638

Sport mit Baby Mach dich wieder FIT!

Jeden Mittwoch 10:00-11:00 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen
(Buswendeschleife)
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke
Anmeldung unter:
0151/ 555 41 638



- **Mama & Baby - Pilates**
Bad Sülze, JAMBUS, Recknitzallee 1a, 038229/ 70447

Babymassage

wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe dort

- **Babymassage (ab 6 Wochen)**
Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franz: 0172/ 9131970
- **Babymassage (ab der 8. Lebenswoche)**
Grimmen, SOS Familienz., Otto - Krahmann - Straße 1, 038326/ 456710

Trageberatung

- **Trageberatung**
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Trageberatung Küstenkänguru**
Stralsund, Umgebung und Online, Johanna Lendt, 0152/ 27576198
- **Trageberatung**
Barth, SOS Familienstützpunkt, Bertold-Brecht-Straße 14, 0176/12606600
- **Trageworkshops**
Bad Sülze, Bildungsstätte JAMBUS, Recknitzallee, 038229/ 70447

Stillberatung

- **Praxis für Stillberatung „KinderReich“**
Antje Köhler (IBCLC), 0173/ 2154493
- **Strahlend stillen (Stillberatung)**
Rebecca Niethe, Familientherapiezentrum Strelakids, Knöchelsöhren 19, 03831/ 2788112
- **Still- und Laktionsberatung (IBCLC)**
Ribnitz-Damgarten, Kerstin Hoge, Ulmenallee 12, bei Pädiater Armin Lau, 03821/ 3896

Sonstiges

- **Eltern- und Säuglingssprechstunde**
Krankenhaus West, HELIOS-Hansekllinikum, Rostocker Chaussee 70, 03831/ 45-2655
- **Doula + Flowbirthing Mentorin**
Tina Plath, 0176/ 31286686
- **Birthkeeper (Geburtsraumhüterin)**
Stralsund/ Rügen/ HGW, Sabine Huber, 0176/ 62002973
- **Vulvida - Yogadoula Kathrin Bonhardt**
Süderholz, Grimmen, Stralsund, 0176/ 70872696
- **Kinderwagentreff (Schw. + Eltern m. Babys)**
Ribnitz-Damgarten, mit Frühstück, Begegnungszentrum, Georg-Adolf-Deininger-Str. 6, 038326/ 456710
- **Kochtreff für Eltern mit Babys**
Barth, SOS Familienstützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 0176/12606600
- **Kinderwagentreff (Schw. + Eltern m. Babys)**
Barth, SOS Familienstützpunkt, Bertold-Brecht-Str. 14, 0176/12606600
- **Babyschlafcoaching**
Bad Sülze, Bildungsstätte JAMBUS, Recknitzallee, 038229/ 70447
- **Doula & Plazentaexpertin**
Sundhagen, Jasmin Neese, 0171/ 7087412
- **Kinderwagentreff (Schwangere + Eltern mit Babys)**
Grimmen, mit Frühstück, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/6544900
- **Kochen für Mutter und Baby**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/6544900
- **Nähkurs für junge Mütter**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/6544900
- **wellcome - Hilfe nach der Geburt**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/6544900
- **Hebammensprechstunde**
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/6544900

