



Landknirpse

FÜR LEUTE MIT KINDERN

MIR IST LANGWEILIG!!!

Langeweile ist nur
der Moment vor
dem vertieften Spiel

Babyspecial:
wie das freie Spielen
anfängt

neu: Sport
auf Rezept



Drachen steigen lassen • neu: Keramikmalcafé • Hexenhüte backen uvm.





MONIMO: immer am ersten Montag im Monat öffnet sich der Weidenbaum am Nachmittag und lädt Sie zum Mitmachen und Austausch ein. Einblick für Freunde in die naturnahe Kindertagesstätte „Weidenbaum“, zu finden in Greifswald, Anklamer Land-Strasse 15. Die sogenannte Kita mit der Kuh, am Stadtrand ganz nah dem Eldenaer Wald, auch mit Bus und Rad Richtung Anklam / Wolgast Findet Ihr uns leicht....

Kita „Weidenbaum“
 Kontakt: 03834 885281
 Mobil: 0170 4631878
 Verantwortlich: KuPäd. Anja Au
 Geschäftsführung der Weidenbaum GmbH und pädagogische Leitung für die Kita „Weidenbaum“ Greifswald und für den Waldkindergarten „Siebenschläfer“ in Demmin
 Springerin
 Mail: anja-au@web.de
 Mobil: 0174 9030550

-Bio- ab 10. Lebensmonat Vorschule
 Ausflüge familiennahe GEMEINSCHAFT

Lieber Leser, liebe Leserin,

wenn euer Kind sagt: „Mir ist laaangweilig!“, wie geht es euch damit? Wir selbst finden Langeweile ja auch blöd. Das wollen wir doch gerade unserem Kind nicht antun! Also lassen wir alles stehen und liegen und spielen mit ihm? Jedoch: Zum einen bedenkt - wer erledigt das, womit ihr grad beschäftigt wart? Zum anderen vergegenwärtigt euch - Langeweile ist nur der Moment vor dem vertieften Spiel! Wenn ihr jetzt seinem Wunsch nicht nachkommt, mit ihm zu spielen, ist es vielleicht so frustriert, dass sogar Dinge durch die Gegend fliegen. Haltet das aus - denn der Moment wird kommen, an dem es von seiner eigenen Neugierde angetrieben, sein nächstes Spiel findet. Denk dann bitte auch daran, dass es euch später dafür danken wird, dass ihr ihm den Umgang mit Frust gezeigt habt. Auf den Seiten 10 - 15 erklärt Ute Janda Hintergründe hierzu und zeigt auch, wie Kinder und sogar schon Babys in ihr freies Spiel finden können.

Die Versuchung, dem Kind bei Langeweile einfach irgendeinen Medienkonsum auszusetzen ist riesig. Ab Seite 13 lest ihr was unsere Kinder noch bedroht, selbstständig in ein eigenes Spiel zu finden. Mit einem Augenzwinkern empfehle ich euch auf Seite 16 sogar, die Kinder dann doch auch mal am Handy spielen zu lassen - aber draußen ;)

Es ist Herbst und das Wetter noch brauchbar, raus zu gehen. Drachen steigen lassen, Dinge im Wald suchen oder eine der vielen wunderbaren Veranstaltungen in Vorpommern besuchen: Ich wünsche euch viel Freude bei allem, was ihr unternimmt

eure Carola

Unsere Themen:

Langeweile	10
Kinder ins eigene Spiel begleiten	10
LANGeweile - ist nur der Moment vor dem vertieften Spiel	12
Spiele ist die „Arbeit“ der Kinder	12
Bedrohungen fürs freie Spielen	13
BABY-Spezial - freies Spielen	14
Draußen spielen - auch mit Handy	15
Es gibt nicht richtig oder falsch	11
Linkshändigkeit testen	2
Dies & Das	4
Ein Rezept für Bewegung	7
Kita Weidenbaum vorgestellt	9
Informationen & Adressen:	
Veranstaltungen	17
Kindergeburtstag einmal anders	19
Um die Geburt	23
Eltern	24
Kinder	25
Preisausschreiben, Impressum, Notrufe ..	30



MARKTKAUF
Greifswald

REGIONALITÄT
aus unserer Heimat.
Für unsere Heimat.

Frisch. Regional. Marktkauf.

AUS DER REGION | UNTERSTÜTZT LOKALE ERZEUGER | FRISCH & NACHHALTIG | VIELFALT FÜR JEDEN TAG

Gemeinsam für die Region!

Marktkauf Greifswald, Marktflecken 1, 17498 Neuenkirchen bei Greifswald



CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

DIE FARBEN DES LEBENS

28. - 29.11.26 Neubrandenburg
24. - 25.04.27 Rostock

www.cavalluna.com



TARZAN
DAS MUSICAL

24. Januar 2027
StadtHalle Rostock

Weitere Termine: 20.01. Waren (Müritze) · 21.01. Wismar
22.01. Güstrow · 24.01. Rostock · 29. & 30.01. Neubrandenburg

www.theater-liberi.de

18. FANTAKEL-Festival bringt Figurentheater nach Greifswald



Vom **25. bis 27. September** 2026 wird Greifswald wieder zum Treffpunkt für alle kleinen und großen Theaterfans. Das FANTAKEL-Figurentheaterfestival lädt bereits zum 18. Mal mit fantasievollen Geschichten und außergewöhnlichen Figuren zu einem abwechslungsreichen Programm für Kinder, Familien und Erwachsene ein. Darüber hinaus ist während des gesamten Festivals im Soziokulturellen Zentrum St. Spiritus die kostenfreie Ausstellung „Tierisch gut“ mit Kinderzeichnungen zu sehen. Und wer die Wartezeit bis zum FANTAKEL verkürzen möchte, kann sich bereits auf den 22. September freuen: Um 17:00 Uhr präsentiert das Soziokulturelle Zentrum St. Spiritus

mit dem Stück „Ein Zirkus namens Zille“ des Schnuppe Figurentheaters einen ersten Vorgeschmack auf das Festival.

Den Auftakt bildet am Vormittag des 25. September die Schulpresentation „Heinrich der Fünfte“, bevor das Festival offiziell um 17:00 Uhr im St. Spiritus mit „Anna Aschenputtel – Last Fashion“ von Jana Sonnenberg und Robert Richter eröffnet wird. Die zeitgemäße Adaption des Grimmschen Märchens für Kinder ab 9 Jahren rückt Konsum, Schönheitsideale und Selbstbestimmung in den Mittelpunkt. Am Samstag stehen mit „Die Prinzessin auf der Erbse“ um 10:30 Uhr in der Stadtbibliothek Hans Fallada und „Drei kleine Schweine“ um 15:00 Uhr im St. Spiritus zwei Produktionen für die jüngsten Theatergäste auf dem Programm.

Im Anschluss lädt das traditionelle Bunte Mitmachprogramm Familien zum gemeinsamen Entdecken und Ausprobieren ein. Kreativangebote, Großspiele, Mitmachorchester, Buttonwerkstatt, Kinderschminken, Glücksrad sowie Kaffee und Kuchen sorgen für eine ausgelassene Atmosphäre auf dem Innenhof des St. Spiritus.

Mit „Wie erziehe ich mir einen guten Diktator“ richtet sich das Festival am Samstagabend an ein erwachsenes Publikum. Die szenische Lesung des Kollektivs Janson & Halischer verbindet Schauspiel und satirischen Humor

mit einer kritischen Auseinandersetzung über Manipulation, Macht und Populismus. Die Veranstaltung empfiehlt sich für Besucherinnen und Besucher ab 16 Jahren.

Der Sonntag beginnt um 11:00 Uhr im Koepenhaus mit „Läusealarm bei Königs“, einer turbulenten Geschichte über eine Prinzessin, die ihren eigenen Weg gehen möchte. Den Abschluss gestaltet Magdalena von Rohden um 15:00 Uhr mit dem Stück „Piratenlieder aus der Kiste“, welches das Festival musikalisch und humorvoll im St. Spiritus ausklingen lässt.

Weitere Informationen zu Programm und Tickets gibt es unter www.lv-soziokultur-mv.de



Neue Kita „Ankerplatz“ im Quartier am Ryck WO SCHIFFE UND NATUR ZUM STAUNEN UND ENTDECKEN EINLADEN



Die neue Kita der Kreisdiakonischen Kita gGmbH direkt am Ryck ist ein Ort des gemeinsamen Wachstums und Lernens: Die offenen Werkstätten – Bauen, Kreativ- und Holz, Bewegung, Entspannung, Rollenspiel sowie Forschen – bieten Kindern die Freiheit, ihren Interessen zu folgen, eigene Ideen zu verwirklichen und selbst aktiv zu werden. Im Mittelpunkt steht ein respektvolles, vielfältiges Miteinander, in dem jedes Kind mit seiner Familie willkommen ist. Demokratiebildung und Partizipation sind fester Bestandteil unseres Alltags: Kinder gestalten mit, erleben, dass ihre Stimme zählt, und lernen, achtsam zuzuhören, Kompromisse zu finden und Verantwortung für die Gemeinschaft zu übernehmen.



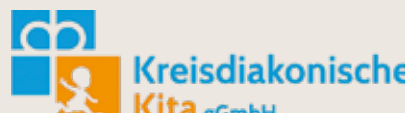


**Kindertagesstätte
Ankerplatz**

Annenstraße 9
17489 Greifswald
03834 / 391 361

ankerplatz@kdk-greifswald.de
www.kdk-greifswald.de

Öffnungszeiten: 6:30 – 17:30 Uhr



ANZEIGE

Usedomer Drachenfestival am 10./11. Oktober

KARLSHAGEN WIRD ZUM DRACHEN-MEKKA!

Beim Usedomer Drachenfestival erwartet Familien ein buntes und drachenstarkes Programm am Strand und Strandvorplatz in Karlshagen. Riesige Drachen am Himmel, kuschlige Drachen am Boden, Mitmachaktionen, Livemusik, Trommelshows sorgen für jede Menge Abwechslung. Kids können Drachen basteln, an kreativen Wettbewerben teilnehmen, die längste Drachen-Sandschlange der Ostsee mitgestalten und sich auf Drachen-Hüpfburgen, Minidisco, Laternenumzug sowie die Feuershow freuen. Zum großen Finale am Sonntag ist die Hilfe aller Kinder gefragt, wenn ein riesiger Drache gemeinsam zum Tanzen gebracht wird. www.usedomer-drachenfestival.de



6. Greifswalder Drachenfest

Wenn am **01. November** 2026 die ersten Drachen über dem Depo- nieberg kreisen, beginnt das 6. Greifswalder Drachenfest – ein Tag, der den grauen November mit Farbe, Bewegung und fröhlichem Lachen füllt. Von 10 bis 16 Uhr heißt es: gemeinsam staunen, basteln, spielen und genießen. Der Himmel wird zur Bühne für kleine und große Flugkünstler: Piratenschiffe, Schmetterlinge, Fantasiedrachen und selbst gestaltete Windwesen steigen in die Lüfte. In der Kreativwerkstatt entstehen neue Drachen, die sofort ausprobiert werden können. Auf dem Festgelände warten viele Highlights: eine Hüpfburg, Kinderschminken, herbstliche Spiele, eine Schnitzeljagd und Musik, die den ganzen Tag begleitet. Für Pausen zwischendurch sorgen warme Getränke und leckere Snacks – perfekt für einen gemütlichen Familienmoment. Der Eintritt ist frei. Das Shuttle vom ZOB bringt euch direkt zum Festgelände, Fahrräder sind herzlich willkommen, und für Autos stehen ausgeschilderte Parkplätze bereit. Ein herzliches Dankeschön an unsere Partner: WVG, WGG, ml&s, HAB, Volksbank Vorpommern, HanseYachts AG, Stadtwerke Greifswald, MVL, Peter-Warschow Sammelstiftung, Autohaus Peene GmbH und die Universitäts- und Hansestadt Greifswald.





Linkswerk
Monique Dose-Köpcke
zertifizierte Linkshänderberaterin
nach Frank Steinkopf
Heinrich-Mann-Str. 62-64
18435 Stralsund
03831-3412790
0176-32764215
www.linkswerk.de



Beratung • Testung der
Handdominanz • Rückschulung
Schreibkurse • Linkshänderprodukte




**Mit Leichtigkeit
Energie sparen**

Mehr Wohnkomfort, weniger Energiekosten:
Wir beraten Sie unabhängig zu den
passenden Lösungen für Ihr Zuhause.

Terminvereinbarung kostenfrei
unter 0800 – 809 802 400
verbraucherzentrale-energieberatung.de

Gefördert durch
das BMW.

Bewerben mit KI

Chancen und Grenzen Künstlicher Intelligenz

Künstliche Intelligenz (KI) gehört für viele Menschen längst zum Alltag, wenn es um das Schreiben von Texten oder die Beantwortung von Fragen geht. Da liegt es nahe, KI auch bei der Jobsuche zu nutzen. Gerade im Bewerbungsprozess kann KI eine wertvolle Unterstützung sein, zum Beispiel beim Formulieren von Anschreiben oder zur Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch.

Gleichzeitig haben sich aber auch die Erwartungen vieler Unternehmen verändert. Nach dem Motto „Sag uns, wer Du bist“, möchten viele Unternehmen den Menschen hinter den Unterlagen kennenlernen. Damit rückt die Persönlichkeit der Bewerbenden stärker in den Fokus. Typische Fragen wie „Was sind Ihre Stärken?“ oder „Warum möchten Sie genau diesen Job ausüben?“ empfinden viele als herausfordernd. Auch schwierigere Situationen, wie Ausbildungsabbrüche oder kurzfristige Unternehmenswechsel, erfordern eine gut überlegte Antwort. Genau hier kann KI unterstützen. Sie hilft, passende Formulierungen zu finden und die eigenen Stärken herauszuarbeiten. Einige Tools bieten sogar die Möglichkeit, Vorstellungsgespräche zu üben. Wichtig ist, KI liefert Vorschläge. Ihre persönliche Note müssen Bewerbende

selbst einbringen. Bewerbungen müssen außerdem ehrlich sein und zu dem passen, was im Vorstellungsgespräch gesagt wird. Denn Widersprüche und standardisierte Floskeln fallen auf und können den positiven Eindruck schmälern. Wer mehr zum Thema „Bewerben mit KI“ erfahren möchte, vereinbart am besten einen Termin mit dem Berufsberater der Arbeitsagentur, Andreas Badekow-Schilling (siehe Infokasten). Unabhängig von KI, aber ebenfalls individuell, unterstützt das Berufsinformationszentrum (BiZ) bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Am Ende gilt: Neue Technologien können den Bewerbungsprozess erleichtern. Entscheidend bleibt jedoch, welche Stärken jemand mitbringt und wie authentisch man sich präsentiert.

Kontakt:

Andreas Badekow-Schilling
greifswald.vorankommen@
arbeitsagentur.de
www.vorankommen-mv.de



Berufsinformationszentrum (BiZ)
greifswald.biz@arbeitsagentur.de
Telefon: 03834 517 444
**www.arbeitsagentur.de/
greifswald**

ANZEIGE

Sport auf Rezept

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE IM LANDKREIS VORPOMMERN-GREIFSWALD ERST MAL ZUR PROBE

Fällt im Rahmen eines Arztbesuches auf, dass die Patientinnen und Patienten ihre Genesung durch sportliche Aktivitäten befördern können, erhalten sie derzeit in Greifswald und im gesamten Landkreis eine „Bewegungsempfehlungen auf Rezept“. Dieses kann für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene ausgestellt werden. Es enthält neben Empfehlungen zu bestimmten, individuellen Schwerpunkten wie der Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, des Haltungs- und Bewegungssystems oder der Stressbewältigung bei Erwachsenen sowie mehr Alltagsbewegung bei Kindern auch konkrete Angebote, wo man lernt seinen Körper wieder an Bewegung zu gewöhnen. Für eure Kinder findet ihr hier in den „Landknirpsen“ auf den Seiten 26 und 27 die Vereine und Angebote in Greifswald und der Region Ostvorpommern, mit denen die Kleinen wieder in Bewegung kommen können. Sucht mit ihnen zusammen eine Sportart aus. Ein Reinschnuppern wird immer gewährt. Mit der Ausstellung solch eines Rezeptes erhaltet ihr auch einen Link zu einer Bewegungslandkarte einschließlich aller Angebote/ Vereine, die über den Landessportbund MV organisiert sind. Neben diesen Sport- und Rehaangeboten in der Nähe sind darauf auch Spiel- und Bolzplätze eingezeichnet. Gefragt seid hierbei ihr als Eltern, solch ein Rezept für euer Kind auch einzulösen. Denn es ist eine ernst zu nehmende Diagnose, dass euer Kind mehr Bewegung benötigt, um gesund zu werden bzw. auch zu bleiben! Denn körperliche Inaktivität ist ein erheblicher Risikofaktor für zahlreiche Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Leiden, Diabetes oder muskuläre Beschwerden. In Vorpommern sind diese Beschwerden überdurchschnittlich verbreitet. So ist bei uns im Land schon jedes siebente Kind übergewichtig! In den „Landknirpsen“ der Winterausgabe 2022/23 mussten wir leider feststellen: Die dicksten Mädchen leben im Landkreis Vorpommern-Greifswald, die dicksten Jungen im Landkreis Vorpommern-Rügen – von ganz Deutschland! Das sind leider die Ergebnisse der Vorschuluntersuchungen. Nehmt dieses „Rezept für Bewegung“ eures Kinderarztes oder eurer Kinderärztin ernst, wenn diese gezielt körperliche Aktivität empfehlen – damit dein Kind gesund wird und bleibt! Das Projekt geht zurück auf eine gemeinsame Initiative der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern und des Landessportbundes Mecklenburg-Vorpommerns.

Hintergrund: Das Rezept auf Bewegung ist kein ärztliches Rezept im klassischen Sinne. Es ähnelt viel mehr einem sogenannten grünen Rezept, mit dem medizinisch notwendige, aber nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel empfohlen werden. Das heißt, dass das Ausstellen des Rezepts eine freiwillige ärztliche Leistung ist, die nicht über die gesetzlichen Krankenkassen vergütet wird. Wer die Angebote in Anspruch nimmt, muss die meist geringfügigen Mitgliedsbeiträge und Kursgebühren daher selbst erbringen.

Landknirpse · Herbst 2026

Sie haben die ärztliche Empfehlung, dass Ihr Kind an einem Bewegungsangebot teilnimmt. Angebote in Ihrer Nähe finden Sie im Internet unter:
www.bewegungslandkarte.de

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Deutscher Olympischer Sportbund/Deutsche Sportjugend
E-Mail: gesundheit@dosb.de Internet: www.dosb.de/rezept-fuer-bewegung

BEWEGUNGSEMPFEHLUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
Grundsätzlich gilt: So viel Alltags- und kindgerechte Bewegung wie möglich! Bewegungsschwache Kinder schrittweise an Bewegung heranführen!

Kindergarten- und Vorschulalter	So viel wie möglich	Alle Arten kindgerechter Bewegung	
Kindergarten-kinder	≥ 180 Minuten pro Tag	Alle Arten von Alltagsaktivität, Spiel und Sport, die etwas anstrengend bis anstrengend sind	
Grundschul-kinder und Jugendliche	≥ 90 Minuten pro Tag 2-3 Mal pro Woche	Bewegungszeiten mit Beanspruchung größerer Muskelgruppen Kraft und Ausdauer stärken	
Sitzen	Sitzzeiten – insbesondere vor Bildschirmmedien – sollten auf ein Minimum reduziert werden. Kinder brauchen jedoch Räume und Zeiten, in denen sie zur Ruhe kommen und sich erholen können.		

Quelle: Sportmedizin, BiZ, Greifswald, 2022

Mitteilung des Sportvereins an den Arzt/Ärztin:

Ihre Patient/in hat an unserem Bewegungsangebot teilgenommen.

Stempel und Unterschrift des Vereins

Rückseite des Kinder - Rezeptes für Bewegung

BABY-BONUS

Wir gratulieren zum Nachwuchs!

Unser Begrüßungsgeschenk: 25,- EUR*, Baby-Shirt u.v.m.

STADTWERKE Greifswald

Mensch. Region. Umwelt.

* als Gutschrift auf Ihre Stromrechnung von den Stadtwerken Greifswald

Alle weiteren Informationen auf: www.sw-greifswald.de/baby_bonus

CAVALLUNA

DIE FARBEN DES LEBENS

CAVALLUNA kehrt zurück – über 50 Pferde, atemberaubende Tanzeinlagen, mitreißende Musik, aufwendige Kostüme sowie ein traumhaftes Bühnenbild begeistern ein breites Publikum. CAVALLUNA weit mehr ist als eine reine Pferdeveranstaltung. Sie ist ein einzigartiges Gesamtkunstwerk, das Emotionen, Kunst und Mensch-Tier-Beziehungen auf beeindruckende Weise verbindet und in seinem Bestehen seit nunmehr 23 Jahren seinesgleichen sucht. Im Mittelpunkt der neuen Produktion steht die Geschichte des Hirtenjungen Arhat, der in den Bergen Nordindiens aufgewachsen ist und von seiner verstorbenen Mutter den Auftrag erhält, die Menschen vom Schleier des Vergessens zu befreien – einer unsichtbaren Macht, die sie vergessen lässt, was ihre wahre Bestimmung im Leben ist. Auf dieser Mission lernt er nicht nur die Angst, grausame Flüche, die weiten Indiens, die Liebe, sondern auch in die Welt der Götter – denn dies ist der Ort, an dem das Unheil seinen Ursprung nahm. Zweieinhalb Stunden klassische und moderne Dressuren, beeindruckenden Trickreitreikünsten, tief berührenden Freiheitsdressuren, frechen Ponys und einer spektakulären Ungarische Post werden Sie verzaubern. Infos und Tickets: www.cavalluna.com



BRING DEINE FREUNDE MIT!

Kunden werben – 15,- EUR Prämie!

STADTWERKE Greifswald

Mensch. Region. Umwelt.

OK POWER GÜTESIEGEL

100% Ökostrom
ok-power-zertifiziert
(vom Umweltbundesamt empfohlen)

FÜR EUER FESTESSEN ZU HALLOWEEN

Hexenhüte

Was du brauchst

- 1 Packung/ Rolle Blätterteig aus dem Kühlregal
- 1 Eigelb
- 2 EL Milch
- 20 g Parmesan zum Streuen oder wie hier geriebenen Emmentaler
- 1 EL getrocknete Kräuter, Salz, Pfeffer

Wie es geht

Blätterteig an der langen Seite in 3 gleich große lange Streifen schneiden. Aus jedem Streifen 6 Quadrate schneiden und aus jedem Quadrat 2 Dreiecke. Diese Blätterteigdreiecke auf das Backpapier legen und den unteren Rand etwas einrollen. Die Hutspitze nachformen – vielleicht so, wie vom sprechenden Hut, den wir alle aus den Filmen „Harry Potter“ kennen (siehe oben). Nun das Eigelb mit der Milch verquirlen und Hüte damit einpinseln. Mit ein wenig Salz und Pfeffer würzen. Mit dem Käse und den Kräutern bestreuen und im Backofen bei 180 Grad Ober- und Unterhitze etwa in 15 Minuten goldbraun backen.

Guten Appetit!



ANZEIGE

Schulanfang und ein guter Zeitpunkt, an morgen zu denken

Mit der Einschulung beginnt für Kinder ein neuer Lebensabschnitt. Zwischen Schultüte, Schulanzen und den ersten Schultagen wächst auch die Selbstständigkeit. Viele Eltern nutzen diesen Moment, um ihren Kindern nach und nach Verantwortung zu übertragen. Dazu gehört auch der Umgang mit Geld.

Schon in der Grundschulzeit lernen Kinder, den Wert des Geldes zu verstehen. Taschengeld, kleine Einkäufe oder Geldgeschenke von Großeltern bieten viele Gelegenheiten, über Sparen, Wünsche und den bewussten Umgang mit Geld zu sprechen. Je früher Kinder altersgerecht an diese Themen herangeführt werden, desto selbstverständlicher entwickeln sie finanzielle Kompetenzen.

Ein eigenes Jugendgirokonto kann diesen Weg begleiten. Das kostenlose Jugendgirokonto der Sparkasse Vorpommern bietet Kindern und

Jugendlichen die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit dem eigenen Geld zu sammeln – natürlich immer altersgerecht und mit Unterstützung der Eltern.

Taschengeld oder Geldgeschenke können sicher verwaltet werden und später kommen weitere Einsatzmöglichkeiten hinzu, etwa wenn das erste Einkommen aus einem Ferienjob oder einer Ausbildung eingeht.

Auch für Eltern schafft ein Jugendgirokonto mehr Übersicht im Familienalltag. Das Taschengeld lässt sich bequem überwiesen und gemeinsam können Kontobewegungen betrachtet oder Sparziele festgelegt werden. So entstehen viele kleine Gesprächsanlässe, bei denen Kinder ganz praktisch lernen, wie verantwortungsvoller Umgang mit Geld funktioniert.

Dabei gilt: Finanzielle Bildung beginnt nicht erst mit dem ersten Konto. Schon

im Kindergartenalter können Kinder spielerisch lernen, warum Sparen Freude macht oder weshalb man nicht jeden Wunsch sofort erfüllen kann.

Mit dem Schulanfang wird dieses Wissen dann Stück für Stück erweitert und ein eigenes Konto kann zu einem weiteren Baustein auf dem Weg in die finanzielle Selbstständigkeit werden.

Ob zur Geburt, Einschulung oder einige Jahre später: Das kostenlose Jugendgirokonto der Sparkasse Vorpommern unterstützt Familien dabei, Kinder altersgerecht an das Thema Finanzen heranzuführen. So wird aus einem wichtigen Meilenstein im Familienleben zugleich ein guter Start in einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld. Als regionaler Finanzpartner begleitet die Sparkasse Vorpommern Familien von Anfang an: vom ersten Sparen bis zum Jugendgirokonto und darüber hinaus.

Der „Weidenbaum“

seit 2013 Greifswalder Natur & Kultur-Kita im historischen Ausspannwerk aus dem 12. Jahrhundert am Stadtrand und Naturschutzgebiet Eldenaer Wald

KITA IM GRÜNEN- DIE BEGLEITETE KINDER-GEMEINSCHAFT „WEIDENBAUM“ IN GREIFSWALD GEHT INS 14. JAHR.



Die Kindertagesstätte bietet 25 bis 30 Kindergartenkindern und 6 bis 12 Kleinkindern ab dem 10. Lebensmonat bis zur Einschulung einen familiennahen Ort für eine schöne Kindheit als erste Bildungsinstanz neben der Familie. Die Kinder und ihre Eltern erleben hier herzliche Begegnungen, sozial nachhaltige Freundschaften, Geborgenheit und inspirierende natur- und kultursensitive Lerninhalte und erfahren selbstwirksam Glück als Individuum in (s)einer Gruppe. Sie ist die letzte Kita, die noch immer ausgelastet war, die Betriebserlaubnis passt sich nun an auf Grund des demografischen Wandels, der auch hier mit diesem Schuljahr angekommen ist. Genauso wie der kleine „Siebenschläfer“ der Zweitbetrieb seit 2024 als Waldkindergarten für 15 Kindergartenkinder im Demminer Naturpark Flusslandschaft Peenetal trägt sie Verantwortung für nachhaltige Erziehung, Bildung und Betreuung. Der „Weidenbaum“ wird mit dem neuen Schuljahr in Greifswald kulturell sichtbarer und möchte mit seinen sozio-kulturellen Initiativen am

offene Spiel- und Begegnungszeit in der „Kita mit der Kuh“/ Kita Weidenbaum jeden ersten Montag im Monat: 7.9., 5.10., 2.11. von 15 – 18 Uhr

Focus, denn alles vor der Schule, ist Vorschule. Durch die Nähe zur Umgehungsstraße zieht es Eltern aus der gesamten Umgebung von Greifswald zur Kita. Sie ist trotz Randlage sehr gut zu erreichen und bietet eine gesunde Lebensumgebung. Alle Lebensmittel stammen aus biodynamischer Landwirtschaft. Das Mittagessen kommt frisch zubereitet und in Bioqualität von der Greifswalder Catererfirma Gran Gusto, welche vor 13 Jahren mit dem Weidenbaum die gesunde Mittagsverpflegung für Greifswald begann. Selbst vegan ist hier möglich. Schließzeiten im Sommer gibt es nicht, nur um Weihnachten/ Silvester und 2 Bildungstage im Jahr für das Team. Der „Weidenbaum“ pflegt die Gemeinschaft mit der Stadt und Umgebung. Kommt vorbei am „monimo“, spielt mit und schaut euch um! Eure Anja Au www.kita-weidenbaum.de

METARELLA – das neue Keramik-Malcafé GLEICH NEBEN DER KITA „WEIDENBAUM“

Im Keramik-Malcafé können Kinder und Erwachsene ihre gemeinsame und deshalb so kostbare Zeit ganz kreativ verbringen und individuelle Erinnerungsstücke gestalten. Ob Tasse, Teller oder Schale – jedes Werk entsteht nach den eigenen Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen der Spaß am Gestalten und das gemeinsame Erlebnis. Das Angebot eignet sich für viele Anlässe: Kindergeburtstage, Familiennachmittage, Ferienaktionen, Babyshowers, Jungesellenabschiede oder Team-Events. Ergänzt wird das Programm durch wechselnde Workshops, beispielsweise zum Gestalten von Hand- und Fußabdrücken. So entstehen ganz persönliche Erinnerungsstücke oder individuelle Geschenke. Nach dem Bemalen werden die Keramikstücke glasiert und gebrannt. Rund zehn Tage später können die fertigen Unikate abgeholt werden – langlebige Begleiter mit persönlicher Bedeutung. Ein besonderer Pluspunkt ist die Lage im selben Haus wie die Kita Weidenbaum. Kreativität, Begegnung und Kinderlachen prägen den Alltag und schaffen eine Atmosphäre, in der sich Familien wohlfühlen. Das Keramik-Malcafé versteht sich als Ort, an dem Kinder ihre Fantasie ausleben, Erwachsene zur Ruhe kommen und gemeinsame Zeit bewusst erleben können. So entstehen nicht nur individuelle Keramikstücke, sondern auch Erinnerungen, die lange bleiben. Geöffnet ist das Malcafé donnerstags und freitags von 14 bis 20 Uhr sowie samstags und sonntags von 10 bis 18 Uhr. Wer Lust auf einen kreativen Familienausflug hat, findet hier eine entspannte Möglichkeit, gemeinsam etwas zu gestalten und ein ganz persönliches Unikat entstehen zu lassen.

www.keramik-malcafe.de



Kolumne von Ute Janda: Kinder liebevoll und klar begleiten

Kinder ins eigene Spielen begleiten

Liebe Eltern,
als mein Sohn noch klein war, fand ich es sehr schwierig, ihn in das eigene Spiel zu begleiten.
Damals in der Elternschule lernte ich:

Wir „müssen“ nicht mit unseren Kindern spielen, damit sie gut aufwachsen. Zwar brauchen sie unsere liebevolle Aufmerksamkeit. Doch können wir das auch in den Momenten mit ihnen teilen, in denen wir zum Beispiel beim Zähneputzen dabei sind oder gemeinsam eine Mahlzeit einnehmen. Und: Kinder können von unserer Aufmerksamkeit auch abhängig werden.
Das freie Spiel ist sehr wertvoll. Meinem Kind tut es gut, aus sich selbst heraus ins Tun und in Bewegung zu kommen - ohne meine „tollen“ Ideen.

So habe ich mich orientieren und schulen lassen. In der Praxis konnte ich es jedoch nur schwer aushalten, wenn mein kleiner Junge forderte: „Mama, spiel mit mir! Ich mag nicht alleine spielen, das ist langweilig!“ Denn da ist etwas in mir, das den Wunsch nach In-Beziehung-sein sehr gern erfüllen würde. Es ist doch so schön, zusammen zu spielen?! Ja, das ist es! Wenn ich Zeit habe, spiele ich auch mit ihm und genieße das sehr.
Doch darf das gemeinsame Spielen nicht zum Stressfaktor werden! Denn, wenn ich davon ausgehe, dass ich immer für mein Kind da sein muss, sobald es sich das gemeinsame Spielen von mir wünscht, bin ich irgendwann an meinen Grenzen. Irgendwann muss ich doch auch meine übrigen Aufgaben erledigen!

Ich erinnere mich noch gut, als mein Sohn nach einer Zeit mit einem erwachsenen Freund wieder nach Hause kam. Dieser spielte permanent mit ihm und ging auf alles ein, was mein Sohn sich wünschte. Ständig fragte er: „Was möchtest du jetzt? Lieber dieses oder jenes? Schau mal, das könntest du so oder so machen.“ Ständige Spielvorschläge stellten sicher, dass es für das Kind bloß nicht langweilig werden würde.
Nach diesem Treffen musste mein Sohn erst mal wieder ankommen. Ich wünschte mir von ihm, dass er für sich Dinge tat. Tatsächlich schaffte er es jedoch nicht, in sein eigenes Spielen wieder rein zu kommen. Der Modus des eigenständigen Spielens war in der Begegnung mit dem großen Animator irgendwie verloren gegangen. Es brauchte erst ein klares Nein von mir:



„Nein mein Schatz, jetzt koche ich hier Mittagessen; ich spiele nicht mit dir mit den Autos. Du kannst beim Kochen mit dabei sein, zum Beispiel etwas schneiden oder rühren.“

Er wurde wütend. Ein Auto flog durch das Zimmer. Mir war klar:
Dieses kleine reinigende Gewitter brauchte er jetzt.

Nur so konnte er wieder bei sich ankommen. Ich begleitete diesen Prozess und nach einer Weile flossen Tränen des Loslassens. Anschließend wurde es leicht und er fand sein Tun neben mir: Er ließ Wasser ins Waschbecken ein und schaute, was er darauf schwimmen lassen konnte und was untergeht. Nun war er mit sich und der Welt im Frieden. Und ich war dankbar dafür, dass ich mir so viel Zeit nehme, in diesem Thema zu lernen und forschen. Denn das machte es mir möglich zu verstehen, was hier vor sich ging und was es von mir brauchte.

Angebote von Ute Janda

Kinder brauchen Erwachsene, die sie liebevoll und klar begleiten. Dabei unterstütze ich Eltern, pädagogische Fachkräfte und Teams mit praxisnahen, wissenschaftlich fundierten Angeboten.

Team Rückenwind (www.team-rueckenwind.de)

- Fortbildungen und Begleitung für Fachkräfte und Teams
- Themenabende für Eltern
- Zwei Elterncoaches (Frau und Mann) – lebendig, informativ und alltagsnah

Themen u. a.: Entwicklungswissen verstehen (Hirnreife & emotionale Entwicklung) • Starke Gefühle und Konflikte unter Kindern begleiten • Auseinandersetzung mit Erziehungsstilen

Außerdem biete ich traumainformiertes Elterncoaching und individuelle Familienbegleitung an:
Buche dir ein kostenloses Orientierungsgespräch: 20 Minuten von zu Hause aus über ZOOM: ute-janda.de



www.ute-janda.de

Mira und die Gefühlsdedektive

Was steckt hinter meiner Langeweile?

Entschlüsselt die Geheimbotschaft eures Herzens!



Dieses Buch steckt voller Fantasie

Das ganz Besondere daran: Langeweile ist kein Problem, das man vertreiben muss – sondern ein Gefühl, das Räume öffnen kann. Räume zum Träumen. Zum Entdecken. Zum Wachsen. Zum Gestalten. Mit wertvollen Impulsen zeigen Mira, MC Pieps und Kopernikus, dass Langeweile gar nicht grau und leer ist, sondern voller Farben steckt.

Denn hinter dem Satz „Mir ist langweilig“ steckt oft mehr: Innere Unruhe, Unsicherheit – oder sogar die Schwierigkeit, mit sich selbst allein zu sein. Das kann Kinder überfordern oder sogar beängstigend sein. Das Buch zeigt: Alle Gefühle sind okay – auch die Langeweile. Sie darf da sein. Und sie kann sogar der Anfang von etwas Großem sein.

Genau hier setzt diese Geschichte an

Sie begleitet Kinder behutsam auf ihrer Reise nach innen. Statt Gefühle zu ignorieren, lernen sie hinzuhören. In einer Welt voller Termine und Ablenkungen erinnert sie dieses Buch daran, wie wertvoll es ist, Langeweile zuzulassen – und zu spüren, was daraus entstehen kann: Vertrauen, Kreativität und Ideen, die wachsen dürfen.

Löst diesen mysteriösen Fall

Im fliegenden Haus macht sich schlechte Stimmung breit. Pieps öffnet zum hundertsten Mal den Kühlschrank, Kopernikus verliert sich im Gedankenchaos und Mira spürt nur Leere. Doch mit Hilfe des Herzofons wagen sie eine Reise nach innen – und entdecken, dass Langeweile viele Gesichter hat: mal still, mal chaotisch, mal unsicher, aber immer voller Möglichkeiten. Gemeinsam mit den Nachbarskindern Liv und Pepe entsteht daraus etwas ganz Neues – eine Idee, die alle wieder in Bewegung bringt. Vorher müssen sie jedoch den Mut finden, ihr Inneres zu erforschen – denn das echte Geheimnis liegt nicht im Außen, sondern im Herzen.

Für kleine Detektive mit großem Herz

Mit liebevollen Illustrationen und einer kindgerechten Erzählweise begleitet das Buch dein Kind, seine innere Stimme zu entdecken – und die Fantasie zu entfalten, die in ihm wohnt.

kindgerecht illustriert, Hardcover, 64 Seiten, 23 x 23 cm,
Preis 24,95 EUR, zu bestellen unter: www.mira-welt.de

Ein paar persönliche Worte der Autorin Ute Janda

Liebe Leserinnen und Leser der „Landknirpse“, mir ist es ein Anliegen, dass das Nachfolgende als Anregung verstanden wird. Es ist kein In-Stein-Gemeißeltes „So ist es richtig – so ist es falsch!“ Es gibt so viele „gute“ Gründe für unser Verhalten und für das Verhalten unserer Kinder. Es steht mir nicht zu, das zu bewerten. Das viele Wissen, welches uns in der heutigen Zeit leicht zugänglich ist, führt manchmal leider zu noch mehr Verwirrung. Das führt dann zu Druck und Härte im Kontakt mit unseren Kindern und mit uns selbst. Viele Dinge in unserem Verhalten entstammen unserer eigenen Geschichte und dem, was wir als Kinder gelernt haben.

Das wiederum kommt viel aus den Geschichten unserer Eltern und was sie gelernt hatten, als sie Kinder waren. In unserer Großelterngeneration gab es diese schrecklichen Kriege, die es an vielen Stellen gar nicht erlaubten, mit sich selbst oder mit den eigenen Kindern in Kontakt zu sein und sensibel mit Gefühlen umzugehen. Diese Dinge lassen sich in der Regel nicht durch Kopfwissen umlernen. Das geht nur durch neue Beziehungserfahrungen und über die Aufmerksamkeit auf innere Prozesse – häufig braucht es dazu die Begleitung von Menschen, die sich damit auskennen, wie Therapeuten oder Elterncoaches.

Meine Beiträge verstehe ich als Ermutigung zur Neugierde – zum Wecken des Forschergeistes in uns Erwachsenen – und als Ermutigung dazu, miteinander ins Gespräch zu kommen! Ich würde mich freuen, wenn meine Zeilen euch Mut machen und zeigen, dass ihr mit all den vielen Herausforderungen rund um eure Kinder nicht alleine seid. Mein Herzensanliegen ist es, dass wir Weggefährten füreinander werden und uns gegenseitig unterstützen und wertschätzen, wo immer dies möglich ist.

**Frieden fängt in der Familie an,
in jedem einzelnen von uns!**

LANGWEILE

IST NUR EIN MOMENT VOR DEM VERTIEFTEN SPIEL Ein Text von Ute Janda

„Mir ist langweilig!“

Wenn mir mein Kind das sagt, werde ich immer ein wenig aufgeregt und frage mich, ob ich etwas tun oder anbieten sollte.

Für mich ist es dann hilfreich, mich bewusst mit der aktuellen Situation auseinanderzusetzen: Ich weiß, dass Langeweile zum Leben von Kindern einfach dazugehört und dass sie sogar ein richtig kostbarer Moment ist. Ich atme also einmal tief durch und verschaffe mir erst einmal einen Überblick: Was war vorher? Hat mein Kind alles, was es braucht? Wie lange hat es alleine gespielt? Braucht es vielleicht einen Moment von Kontakt, um seinen „Bindungstank“ zu füllen? Hat es einfach nur Hunger? Oder braucht es einen Gesprächspartner, um auf die nächste eigene Idee zu kommen? Oder ich sage emphatisch: „Ja, Langeweile ist wirklich doof!“

Ich bin einfach da und höre zu. Vielleicht frage ich: Worauf hättest du Lust? Wenn das Kind gar keine Idee hat, schlage ich ein paar Dinge vor: „Schau mal hier liegen die Stifte, dort ist der Hammer mit den Nägeln und schau: Dort ist noch dein kleines Floß, das du gestern mit Papa gebaut hast. Ist da etwas für dich dabei?“

Hilfreich ist manchmal auch, eine kleine zeitliche Orientierung zu geben, etwa: „Es ist noch eine gute Stunde Zeit, bevor wir gemeinsam Mittagessen.“ Täglich wiederkehrende Routinen helfen insbesondere Kindern unter sieben Jahren, sich zu orientieren. Das gibt ihnen Sicherheit und Klarheit, wann es Zeit ist, sich ins eigenständige Spiel zu vertiefen. Zugleich ist bei all dem wichtig: Es darf einfach so sein. Meinem Kind darf auch mal für 30 Minuten oder eine Stunde langweilig sein! Ich bin in seiner Nähe und gehe in Ruhe meiner Hausarbeit nach.

Einige Eltern ertragen es kaum, dass ihr Kind in diesem Moment so unglücklich ist. Wir wünschen ihm so sehr, dass es sein Leben genießen kann und sich wohl fühlt. Oft fragen uns die Kinder dann auch, ob wir mit ihnen spielen. Das können wir selbstverständlich auch mal machen. Generell ist es allerdings wertvoll, dass unsere Kinder unabhängig von uns ihr eigenes Tun haben. Der Moment wird kommen, an dem sie von ihrer eigenen Neugierde angetrieben, ihr nächstes Spiel finden. Wir sind herausgefordert, den Mittelweg zwischen permanentem In-Kontakt-sein mit unseren Kindern und dem Sie-sich-ganz-sich-selbst-Überlassen zu finden.

DIE REFORMPÄDAGOGIN MARIA MONTESSORI SAGTE:

Spielen ist die „Arbeit“ der Kinder. Das zählt ihr zufolge alles zum Spielen:

- Freies Spielen mit Schneckenhäusern, Stöcken und Gras
- Beim Kochen helfen mit eigenem kl. Messer und Brettchen
- Wasser ins Waschbecken einlassen und Gegenstände beobachten, wie sie schwimmen oder untergehen
- malen, basteln, schneiden, kleben, ...
- mit Bausteinen bauen, Puppen bemuttern, Rollenspiele mit Kuscheltieren ...
- einfach dasein und träumen ...

Das freie und ungeplante Spiel ist die ureigenste Form kindlichen Ausdrucks und Lernens. Kinder sind sehr neugierig und wissbegierig; sie lernen permanent.

Spielen ermöglicht:

- Selbstwirksamkeit (das eigene Selbst bildet sich heraus)
- Konzentrationsschulung
- die Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen
- die Integration der linken und der rechten Gehirnhälfte (fühlen und tun)
- Erhöhung der Stresstoleranz und vieles mehr...

Das freie Spiel ist ein wirklicher Schatz für die kindliche Entwicklung!

Was/ wen braucht es, Kinder darin zu unterstützen, ihr freies Spiel zu finden und mit Langeweile umzugehen:

- Erwachsene, die darum wissen, dass es diese Phasen gibt und braucht
- Erwachsene, die das Kind liebevoll darin begleiten
- Einen gefüllten „Bindungstank“: Ein Moment von bewusstem Kontakt zum Beispiel nach dem Kindergarten.
- Eine geeignete Umgebung, die zum selbständigen Ausprobieren und Spielen einlädt: Orte, an denen der Erwachsene nicht immer wieder eingreifen muss, um zum Beispiel Dinge zu schützen. Orte, an denen Materialien – zum Malen, Basteln, Werkeln - zur freien Verfügung bereit stehen.
- Klare Strukturen im Tagesablauf, darunter wiederkehrende Allein-Spielzeiten (besonders für Kinder unter sieben Jahren).
- Eltern, die in der Nähe ihre eigenen Dinge tun.
- Klare Familienregeln, die jedem Kind und jedem Erwachsenen seinen eigenen Raum und sein eigenes Spiel vor Störungen sichern.



Ist das freie Spielen vom Aussterben bedroht?

So wie wir heute leben, sind Kinder immer seltener motiviert, neben uns Erwachsenen selbst etwas zu tun. Sie finden heute schwieriger ins freie Spiel als früher, als wir noch in Großfamilien oder in bis zu 50 Köpfe starken Wildbeuter-Gruppen lebten. In solchen Großgemeinschaften war immer jemand um die Kinder herum. Das gab allen in der Gemeinschaft Sicherheit, Inspiration und Rollenmodelle. Nicht ohne Grund zitiert man hier gern den Ausspruch: „Um ein Kind großzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf.“

Doch heute ist es anders: Viele Familien wohnen als Kleinfamilien oder sogar als Einelternfamilien zusammen. Diese Lebensumstände sind sehr herausfordernd. Wenn die Aufmerksamkeit auf den Nachwuchs durch mehrere Erwachsene abgedeckt ist, kann der Einzelne viel spannender sein. Insbesondere im Kontakt mit jüngeren Kindern. Mir ist es wichtig, sich immer mal bewusst werden zu lassen, dass das Kinder-Begleiten für Einzelne wirklich eine Mammutaufgabe ist. Und doch mache ich euch Mut, beim Die-Kinder-in-ihr-eigenes-Spielen-begleiten dran zu bleiben. Das lohnt sich, denn es sorgt für viel Erleichterung im Alltag. Ich wünsche euch, dass ihr es schafft, hier einen langen Atem zu haben. Denn keine Frage: Bis es gelernt und verstanden wurde, braucht es viel Einsatz. Wenn wir die ganz kleinen Kinder von Anfang an so begleiten, wachsen sie da automatisch herein.

Bedrohungen für das freie Spielen sind:

■ MEDIEN

■ permanente **AUFMERKSAMKEIT** von uns Erwachsenen

■ **FEHLENDE FREIRÄUME** durch zu viele geplante Aktivitäten

MEDIEN haben einen hohen Suchtfaktor und üben eine große Anziehung auf Kinder aus. Wenn es sich eingeschlichen hat, bereits im frühen Alter „Filmchen“ zu schauen oder am Tablet zu spielen, ist es meist schwierig, die Geräte wieder auszuschalten oder einmal einen Tag darauf zu verzichten. Daher die Einladung, in ihren ersten Jahren die Kinder so wenig wie möglich mit Medien zu beschäftigen. Das macht es dann viel leichter, damit umzugehen. Bis zum 6. Lebensjahr, vielleicht am Wochenende einen kleinen Film oder eine Folge einer Serie schauen. Das klingt vermutlich extrem.

Ich bin als Mutter heute jedoch sehr froh, von der Praxis abgegangen zu sein, täglich um 17 Uhr mit meinen damals 4jährigen Sohn, einen Film anzuschauen. Das hatte so viel Dominanz und Aufmerksamkeit im Tagesablauf bekommen, dass es ein Riesenstress war, wenn das „Glotzen“ einmal nicht möglich war, weil wir unterwegs waren.

Wenn der Medienkonsum gar nicht erst zur Auswahl steht, ist es viel leichter. Die Kinder werden dann viel mehr herausgefordert, den Weg ins freie Spielen selbst zu finden.

Warum Fantasie beim Spielen so wichtig ist

Beim Spielen geht es nicht nur um Unterhaltung, sondern auch darum, die Türen zu einer Welt des Aufbaus von Fähigkeiten und der Selbstfindung zu betreten. Fantasievolles Spielen ist der Schlüssel, um die Entwicklungsmeilensteine freizuschalten, die dein Kind braucht, um offen für diese Welt zu sein. Offen für all das Neue im Kindergarten und später in der Schule. Durch das Erfinden eigener Geschichten (eine Vorbereitung für die Lese- und Schreibfähigkeit) können häufig Konflikte entstehen, die sie dazu ermutigen, Problemlösungsfähigkeiten und Strategien des unabhängigen Denkens zu üben. Vielleicht versucht jemand, ein Heldenhauptquartier zu stürzen, oder es ist ein wilder Dinosaurier auf freiem Fuß! Szenarien wie diese können die perfekte Möglichkeit sein, um Kreativität und kritisches Denken zu trainieren – und genau diese Kompetenzen gehören mit zu den wichtigsten Fähigkeiten, die euer Kinder im Leben brauchen werden!

Bierte deinem Kind Spielzeug an, das Kreativität und Vorstellungskraft anregt. Hier ist weniger oft viel mehr. Sinnvoll sind Spielzeuge, bei denen nicht bestimmten Anweisungen oder Regeln zu befolgen sind. Lass stattdessen dein Kind die Führung übernehmen. Lass es frei spielen. Schön ist es auch, verschiedene Spielzeuge miteinander verbinden zu können. Vielleicht mit Bastelpapier, Klebeband, Seile oder ganz andere Alltagsgegenstände. So kann sich beim Spiel zum Beispiel ein gewöhnlicher Stock von einem Zauberstab blitzschnell in eine Schlange verwandeln. Ermutige dein Kind zu unkonventionellem Denken, damit es über den Tellerrand hinausschaut und so auch später leichter ins freie Spielen kommen kann.

..... ANZEIGE

FISCHERTECHNIK PRÄSENTIERT DIE NEUEN miniMINT Holzbausätze

12 Sets, die Technik, Nachhaltigkeit und Spielspaß vereinen

Gefertigt aus FSC-zertifiziertem Holz, vermitteln sie Kindern ab 8 Jahren und technikbegeisterten Erwachsenen spielerisch Grundlagen der Mechanik, Physik und Solarenergie.

Die Bausätze fördern Fingerfertigkeit und logisches Denken. Dank des Sammelcharakters und der einfachen Elektronik sind sie das ideale Geschenk für alle, die Technik begreifen und nachhaltig experimentieren wollen.



Vielen Eltern fällt es schwer, ihren Kindern nicht permanent **AUFMERKSAMKEIT** zu schenken. Dieses Verhalten ist aus ihrer großen Motivation gespeist, dass sich das Kind geliebt und gesehen fühlen möge. Genau das ist ja eigentlich wunderschön. Häufig hat es mit unseren eigenen Erfahrungen in unserer Kindheit zu tun: Vielleicht wurden wir nicht gesehen bzw. erhielten nur wenig Beachtung. Wir möchten, dass es unseren Kindern besser geht. Das ist oft ein unbewusster Vorgang. Dazu kommt, dass wir große **Angst vor der Frustration unserer Kinder** haben: Wenn ich jetzt nicht mit ihr spiele, obwohl sie es sich so wünscht, wird sie wahrscheinlich sehr frustriert und traurig sein. Vielleicht wird sie sogar weinen oder mit Dingen um sich werfen. Frustration zu begleiten und willkommen zu heißen, das ist ein großes und spannendes und sehr wichtiges Thema. Es gibt viele Gründe, dass wir als Erwachsene das scheuen und lieber öfter mal Ja sagen, als die Frustration unserer Kinder in Kauf zu nehmen.

Hier braucht es Vertrauen, dass unser Kind uns dann eben mal eine Zeit lang auch „blöd“ findet und das sehr deutlich zeigt. Denkt bitte in solchen Situationen immer daran, dass es uns später dafür lieben wird, dass wir ihm den Umgang mit Frust gezeigt haben. Die Kinder brauchen uns als Begleiter dieser starken Gefühle. Wir sind ihr „Fels in der Brandung“ und führen sie durch diese Momente, wo es in ihnen ganz wild zugeht. Das gehört zur frühkindlichen Entwicklung.

Es gibt ihnen viel Sicherheit, wenn wir ihnen die Frustration zumuten und sie durch diese intensiven Lebensmomente souverän führen und begleiten. Wenn wir Großen lernen, die starken Gefühle der Kleinen mit Ruhe und Klarheit zu begleiten, werden die Phasen von Wut und Frust an Intensität und Länge abnehmen. Unsere Kinder lernen eine unglaublich wichtige Sache für ihr ganzes Leben: Ich kann leider nicht immer sofort alles haben, was ich mir wünsche. Ja, so ist es! Auch für uns Erwachsene, die als Kinder in dieser Sache vielleicht nicht liebevoll und klar begleitet worden sind, ist das immer wieder ein großes Lern- und Entwicklungsfeld!

Zu den Bedrohungen für das freie Spielen kommt schließlich noch das Phänomen: **FEHLENDE FREIRÄUME** durch sehr viele geplante Aktivitäten. Einige Kinder haben bereits sehr gut gefüllte Terminkalender durch viele Aktivitäten – auch am Nachmittag. Da ist es gut zu schauen, dass es etwas mehr Gleichgewicht zwischen freier und gestalteter Zeit gibt. Vergegenwärtigen wir uns: Für unsere Kinder ist ein Kindergarten- oder Schultag in der Regel richtig Arbeit. Schön, wenn sie dann am Nachmittag alles verarbeiten können und Zeit zum freien Spielen haben, welches dieses Verarbeiten ermöglicht.

BABY-Spezial Schon im ganz jungen Alter fängt das freie Spielen an



Kleine Kinder gewöhnen sich schnell daran, permanente Aufmerksamkeit und Anregung von außen zu erfahren. Zum Beispiel durch Hochnehmen, mit ihnen Sprechen und Spielen. Schon bei der kleinsten Äusserung wird auf sie eingegangen.

Weil es für die Kinder wichtig ist, permanent in Kontakt zu sein, glauben wir, unsere Aufmerksamkeit ständig beim Kind haben und ständig in Beziehung sein zu müssen. Hier gibt es zum Teil offenbar ein Missverständnis hinsichtlich der Bindungsorientierung. Schon sehr früh zeigen sich die Impulse von innen: das Heben des Händchens, das Bewegen der Finger, das Schauen nach den Bewegungen der Blätter am Baum oder der Bewegungen, die ein Mobile macht. Oder die Babys erfahren, dass sie einfach da sein dürfen, sich mit sich selbst und der Welt wohlfühlen. An manchen Stellen ist weniger mehr. Du wirst es mit deinem Baby heraus finden.

Babys und kleine Kinder wollen in unserer Nähe sein. Das sollen sie auch. Dennoch dürfen und sollten wir den Fokus bei uns behalten. Außer wir haben gewählt, in Kontakt mit ihnen zu gehen, wie zum Beispiel beim Wickeln oder Füttern. Babys und kleine Kinder wollen sich an uns orientieren. Wenn wir aber immer mit unserer ganzen Aufmerksamkeit bei ihnen sind, wissen sie nicht, woran sie sich festhalten sollen.

Manche Kleinkinder sind sehr gerne permanent in Körperkontakt, zum Beispiel in einer Trage. Das ist okay, aber bedeutet nicht, dass wir ununterbrochen den Fokus auf sie haben.

Auch hier, liebe Eltern, ist es wieder super wichtig, genau zu schauen, was du und dein Kind brauchen. Wenn Babys und Kinder sich zu sehr an permanente Aufmerksamkeit gewöhnt haben, braucht es Fingerspitzengefühl, um dieses „Muster“ wieder abzugewöhnen. Hier hilft es wunderbar, eine sichere Umgebung zu schaffen, in der sich dein Kind ganz in sich vertiefen kann. Für uns Erwachsene kann es aufgrund unserer eigenen Kindheitsgeschichten sehr herausfordernd sein, aus dem besagten Muster auszusteigen. Da ist es unterstützend, ganz bewusst die Aufmerksamkeit liebevoll auf uns selbst zu lenken.



Dein Kind quengelt und du hast all die Gedanken an das, was noch alles getan werden muss ...

Eine kleine ÜBUNG, mit der du trotzdem entspannt bleiben kannst:

Lege eine Hand auf deinen Bauch. Mit dem Einatmen spüre die Wärme deiner Hand auf deinem Bauch. Mit dem Ausatmen versuche ein bisschen loszulassen von dem Stress, den du gerade spürst.

Viel Freude beim Ausprobieren!

Für eure Kinder ist es immer ein Erlebnis rauszugehen.

Hier ein paar Vorschläge, eure Kinder davon zu überzeugen, dass es draußen in der Natur Tolles zu entdecken und zu erleben gibt. Irgendwann gehen sie auch ohne Eltern, mit Geschwistern oder Freunden gern raus. Auch wenn ihr in der Stadt wohnt – ein Park oder Wald ist in Vorpommern immer zu Fuß, mit dem Fahrrad oder Bus leicht zu erreichen. Lasst eure Kids irgendwann auch allein gehen – ohne sie zu kontrollieren!

Das Mittag- oder Kuchenessen nach draußen verlegen

Essen müssen wir alle. Warum also nicht die Mittags- oder Nachmittagspause mit unseren Kindern nach draußen verlegen. Statt zu kochen, schmiert ihr euch Brote, schneidet Obst und packt noch ein paar Kekse dazu. Oder ihr backt zusammen einen Kuchen – der für das Draußenessen geeignet ist (nicht zu gatschig, kann bröseln – siehe auch Backempfehlungen hier in den „Landknirpsen“). Am besten schnappt ihr euch bei warmen Temperaturen eine Picknickdecke und los geht's. Die Kinder werden es lieben. Krümeln und kleckern ist draußen genauso erlaubt, wie während des Essens aufzustehen oder gleich im Stehen zu essen.

Drachen steigen lassen

Beim Drachensteigen gibts viel Bewegung in kurzer Zeit. Mit stürmischen Drachensteigtage ist gerade jetzt im Herbst immer zu rechnen.



Kleine Aufgaben in der Natur erfüllen

Was du brauchst:

- Natur: Wald, Park, Garten
- Natur-Entdeckerkarten (siehe unten)

Oder du denkst dir selbst kleine Aufgaben aus, die deine Kinder schon gut erfüllen können. Schreib diese auf Karteikarten: Finde etwas Rundes. Finde ein Blatt, was größer ist als deine Hand. Male einen Kreis auf den Boden. Finde etwas, was vom Baum gefallen ist, finde etwas, womit du am Boden malen kannst oder finde Material, das du zu einem Turm stapeln kannst und staple ihn so hoch wie möglich. Oder finde etwas, was nicht in die Natur gehört, nimm es mit und wirf es Zuhause in den Müll.

Wie es geht:

Die Kinder schnappen sich eine Karte und lesen ihre Aufgabe laut vor bzw. wird es vorgelesen. Jedes Kind erfüllt seine Aufgabe, die auf der Karte steht selbstständig. Sobald alle etwas gefunden haben, versammelt ihr euch und besprecht eure Funde: Was habt ihr gesehen? Wie fühlt es sich an? Gibt es Unterschiede? Wer möchte, kann von den Karten von Heldenzimmer noch die Bonusfrage, die es auf jeder Kartenseite gibt, beantworten. Wer die Aufgaben richtig erfüllt hat, kann ein im Set beigefügtes Abzeichen gewinnen.



Heldenzimmer.de Entdecker Kartensets

Je 50 Entdeckerkarten für Natur-, Stadt- und Heimentdeckungen. Beidseitig: Eine Seite mit einfachen Aufgaben für ab 3-jährige, andere Seite für 6-10-jährige. Karte ziehen, vorlesen, loslegen – ohne Vorbereitung, ohne Material, ohne etwas ausdenken zu müssen. 3-10 Jahre, Heldenzimmer.de, 3 Sets mit je 50 Karten/ 100 Aufgaben, Preis je Set: 19,90 EUR, 3 Sets mit Lupe + Beutelrucksack: 38,99 EUR

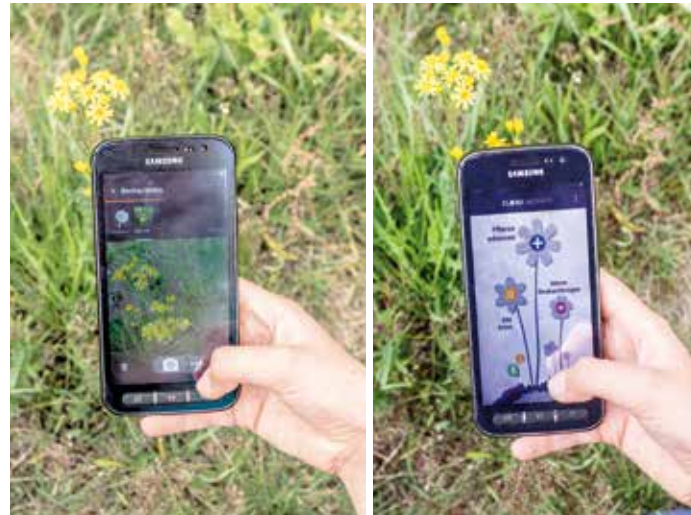


Mir ist langweilig, darf ich mit dem Handy spielen?

Wenn euch euer Kind das sagt und fragt, ob es am Computer, mit dem Handy oder an einem anderen Bildschirm spielen darf - was tun? IDEE - dann sagt: „JA, GERN. ABER DRAUSSEN!“ ;)

Pflanzen suchen und bestimmen

Geht mit euren Kindern auf die nächste Wiese, in den nächsten Park oder einen Garten und nehmt ihre Smartphones mit. Hier installiert ihr die kostenfreie **App Flora Incognita**. Die Kinder nehmen über die App ein Bild der Blüte und des Blattes auf. Die unbekannte Pflanze wird superschnell automatisch erkannt. Zusätzlich erhaltet ihr anhand eines Steckbriefes Informationen zu Aussehen, Giftigkeit, Schutzstatus, Blütezeitraum uvm. Automatisch wird eine Beobachtungsliste erstellt, wo auch die Zeit und der Ort (wenn die Standortermittlung auf dem Smartphone aktiviert ist) der Aufnahme enthalten sind. Eure Kinder werden Pflanzen suchen, sich auf Blühwiesen tummeln wollen und wie nebenbei viel Wissenswertes zu den gefundenen Pflanzen erfahren.



Und ihr helft wie nebenbei, Daten für ein Forschungsprojekt zu sammeln!

Das Flora Incognita Projekt wurde mit der Technischen Universität Ilmenau und dem Max-Planck-Institut für Biogeochemie Jena entwickelt. Die mit hoher Sicherheit bestimmten Pflanzenarten werden gemeinsam mit ihrem Standort an zentrale Datenbanken von Naturschutzbehörden und Forschungseinrichtungen übermittelt und dienen so letztlich der Kartierung und Beobachtung der Diversität unserer Pflanzenwelt.



Vogelartenjagd/ Birding



Genauso könnt ihr das auch mit Vögeln machen: Installiert die kostenlose **Vogelstimmenerkennungsbapp Bird-NET** und die ebenfalls kostenfreie **NABU-App „Vogelwelt“** mit 1.400 Bildern in 308 Bestimmungstabellen, die typische Federkleider, ausführliche Artenportraits usw. enthalten. Meistens hört man nur den Gesang der Vögel. Nutzt zur Vogelbestimmung am besten BirdNet. Die erkannte Art könnt ihr dann wiederum in der NABU-App nachschlagen, um mehr von ihr zu erfahren. Auch hier wird eine Beobachtungsliste erstellt.

Geocaching

Diese moderne Schatzsuche versüßt langweilige Wandertouren, füllt Lücken und Wartezeiten in Städten, führt zu abenteuerlichen, geheimnisvollen oder einfach nur spannenden neuen Plätzen, die sonst niemals entdeckt worden wären.

Zuerst wird auf der Plattform **geocaching.com**

ein Profil angelegt, wobei am Anfang die kostenlose Basismitgliedschaft ausreicht. Einen Cache aussuchen und die Koordinaten des Geocaches im Smartphone oder GPS-Gerät laden. Je nach ausgewähltem Cache befindet sich der "Schatz" in einer mehr oder weniger kleinen Dose an einem mehr oder weniger schwierigem Versteck. Wurde der Cache gefunden, in das beiliegende Logbuch eintragen (Stift nicht vergessen!). Beinhaltet der Cache einen Gegenstand, darf dieser entnommen werden. Hierfür muss aber etwas Gleichwertiges oder Höherwertiges dagelassen werden. Die Dose oder Box wieder an ihren ursprünglichen Platz zurücklegen. Geocaching ist ab dem Vorschulalter zu empfehlen.



Veranstaltungen für Familien

vom 1. September bis 30. November 2026 Alle Angaben sind ohne Gewähr!

Bitte schaut immer nochmal selbst nach, ob die Veranstaltung stattfindet und ggfls. eine Anmeldung gewünscht ist. Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten zu den Veranstaltungsorten findet Ihr auf der Seite 22 und auf www.landknirpse.de/Veranstaltungen im jeweiligen Veranstaltungseintrag.

September	Mi, 02.09.	Do, 03.09.	Do, 10.09.	Fr, 11.09.
Di, 01.09. Hänsel und Gretel 10-11 Uhr, Heringsdorf, Puppenmusiktheater Zauberton, Chapeau Rouge interaktives Puppenspiel 10-11 Uhr, Klein Jasedow, inspiriert vom Märchen "Zwerg Nase", ab 5 Jahren, Kasperleland Hänsel und Gretel 10 Uhr, Heringsdorf, Puppenspiel, Chapeau Rouge Buntes Kinderprogramm 16 Uhr, Karlshagen, mit Kaja: Spiel, Spaß, Tanz, Konzertmuschel Spiel, Satz, Druck 15 Uhr, Barth, Erlebnisführung durch Zentrum und Setzerei, Bibelzentrum Waldolympiade 10-11 Uhr, Prora, Familienabenteuer mit versch. Disziplinen, Naturerbe Zentrum Rügen	interaktives Puppenspiel 10-11 Uhr, Klein Jasedow, inspiriert vom Märchen "Zwerg Nase", ab 5 Jahren, Kasperleland Knirpsparty 15 Uhr, Kölpinsee, Kinderquatsch mit Biene, Spiel, Spaß, Kurplatz Clowntheater 17 Uhr, Lubmin, mit Clownin Viola, Kurpark Familien-Fackelwanderung Inselleuchten 19.30 Uhr, Karlshagen, Naturschutzzentrum Farbenspiel im Center 09-19 Uhr, Stralsund, interaktive Erlebnisausstellung, Strelapark Fledermausführung 19-21 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen	Tüfteltheater 17 Uhr, Zempin, interaktives Kinderforscher-Theater, Kurplatz Sa, 05.09. Spielzeiteröffnung 15-20 Uhr, Greifswald, Tag der offenen Tür, Programm für Klein + Groß, 16 + 19 Uhr Bühnenshow, Stadthalle Tauschbörse/ Familien-Flohmarkt Greifswald, Boddenhus Großes Loddiner Erntefest 11 Uhr, Loddin, Hüpfburg, Kinderschminken, Rundfahrten mit der Feuerwehr, Livemusik, Festplatz am Hafen aus alt wird cool 15-17 Uhr, Karlshagen, basteln mit Recyclingmaterialien, Campingplatz / Zelt auf dem Spielplatz Kinderflohmarkt 10-13 Uhr, Mesekenhagen, Kita Buddelflink Dorffest in Dargelin Dargelin, Hüpfburg, Sportangebote, Teichstr. 21 Ostseeländer Hoffest Züssow, Ostseeländer Hänsel und Gretel 15-16 Uhr, Ribnitz-Damgarten, Kindertheater KIMUGI, im Märchenzelt, Hafen Ribnitz Die Wikinger 19.30 Uhr, Barth, Die Saga vom Sturmkind, Schauspiel, Open Air, Theatergarten Farbwechsel open Air 14-22 Uhr, Bremerhagen, musikalisches Familienfest – 0 – 99 Jahre, Bastelstraße, Kinderschminken, Hüpfburg, Präventionsstand, Getränke, Imbiss, Musik, Erdlöwenhof Wildbienen-Exkursion 10.30-13 Uhr, Klein Zicker, NABU, anmelden!, Parkplatz Ortseingang	Sightseeing mit der Darssbahn 14.30-15.30 Uhr, Barth, Hafenvorplatz Di, 08.09. interaktives Puppenspiel 10-11 Uhr, Klein Jasedow, inspiriert vom Märchen "Zwerg Nase", ab 5 Jahren, Kasperleland Survival Camp 10-12 Uhr, Prora, Naturerbe Zentrum Rügen Mi, 09.09. Babyphon – Baby-/ Familiendisco 10-13 Uhr, Greifswald, U3-Treff, organisiert von der Kita Weidenbaum, im Koeppenhaus interaktives Puppenspiel 10-11 Uhr, Klein Jasedow, inspiriert vom Märchen "Zwerg Nase", ab 5 Jahren, Kasperleland kreative Bastelzeit 15-17 Uhr, Karlshagen, für große und kleine Bastelfreunde, Konzertmuschel Familien-Fackelwanderung Inselleuchten 19 Uhr, Karlshagen, Naturschutzzentrum Do, 10.09. Was gibt es Neues im Zoo Herr Direktor? 17 Uhr, Stralsund, Abendführung durch den Zoo Fr, 11.09. 24. Greifswalder Kulturnacht 17 Uhr, Greifswald, Singende Balkone in Schönwalde II (2h), Führungen, Theater, Konzerte, Ausstellungen, Mitmachprogramme: 19 Uhr Abendführung im Tierpark mit Chetierpfleger, ..., ganze Stadt 33. Zinnowitzer Seebückenfest 11-22 Uhr, Zinnowitz, Seebücke Sa, 12.09. Kindersamstag 10.30-12 Uhr, Greifswald, kreativer Vormittag mit Spielen, Geschichten, Basteln, Schwedenkirche 7. Tag der Vereine 11-16.30 Uhr, Karlshagen, Infos über Sport- und Freizeitvereine, Spiel & Spaß für alle Generationen, Imbiss & Getränke, Strandvorplatz	33. Zinnowitzer Seebückenfest 11-22 Uhr, Zinnowitz, Seebücke 29. Ückeritzer Kartoffelfest 11 Uhr, Uckeritz, Spiel & Spaß, "Kartoffelsack heben", Händler, Gastronomen, ortsansässige Vereine, Konzertplatz Ortsmitte Offene Gärten 15-19 Uhr, Breest, wandeln und verweilen im Burggarten, Burg Klempenow Spielzeiteröffnung 15-19 Uhr, Stralsund, Tag der offenen Tür, Programm für Klein + Groß, 14:30 "Singen Sie mit", 18:30 Uhr Bühnenshow, Theater-Großes Haus Offene Gärten + Treckeltied 10-17 Uhr, Barth, 15 Führung, haus eigener Tee, Brot aus Lehmbackofen, Bibelzentrum Samstagsmaler 10.30-12 Uhr, Ribnitz-Damgarten, Kinderkunstprojekt, 4-13 Jahre, Galerie im Kloster Dahlienschau(h) Barockschloss 11-22 Uhr, Bad Sülze, Park Treckeltied am Barockschloss 11 Uhr, Griebenow, 14 Uhr Parkführung mit Musik, Schloss

Regelmäßig im September

- 12./13.09. Offene Gärten in MV
Privatgärten+Schauanlagen öffnen ihre Pforten: offene-gaerten-in-mv.de
- 13.09. Tag des offenen Denkmals
Geschichte + Handwerk live erleben: tag-des-offenen-denkmals.de
- 19.09. BIO-Landpartie in MV
landesweit öffnen 57 Bio-Betriebe ihre Höfe und zeigen wie Ökolandbau geht, teilnehmende Höfe und weitere Infos: www.bund-mv.de
- FANTAKEL – 18. Figurentheaterfestival
Greifswald, 25.09.-27.09., Ausstellung „Tierisch gut“ – Kinderzeichnungen, div. Figurentheater, Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus
- Vorlesen für Kinder
Greifswald, samstags 10.30 Uhr, Ehrenamtliche lesen für Kinder ab 3 Jahren Geschichten vor, Stadtbibliothek Hans Fallada
- ComputerSpielSchule
Greifswald, freitags 13.30 Uhr, nicht 3.10., 31.10. über Games informieren, zusammen spielen, Stadtbibliothek Hans Fallada
- Escape mood – Escape Room zum Thema Moor
Greifswald, ab 18.09., freitags ab 14 Uhr, ab 10 Jahren max 4 Personen, anmelden, Stadtbibliothek Hans Fallada
- Geschichten im Märchenwald
Anklam, donnerstags, 16-16.30 Uhr Ehrenamtliche lesen für Kinder ab 3 Jahre, Markt 3, Kinderbibliothek, Markt 3
- Kunsthandwerkermarkt
Stralsund, 11. – 13.09.10 – 18 Uhr, Sonntag 11:30 – 17 Uhr, Werkschau, handverkl. Können, Verkauf, Alter Markt
- Maskottchen Fiete im Strelapark
Stralsund, samstags 14-17 Uhr, verteilt Gummibärchen, Fotos mgl., Strelapark
- Ponyspaziergang/-reiten/-verleih/-kutschfahrten, Ponylängenunterricht, Streichelzoo + Ponyclub
Hirschburg+Barth, täglich 9-18 Uhr + Ponyclub Sa 13.30-15 Uhr, ohne Anmeldung, Bernsteinreiter
- Weidenflechten
Wustrow, mittwochs 10-14 Uhr, 13 Uhr Vorführung, Fischlandhaus
- Kinderführung „Kunst & Geschichte(n)“
Ahrenshoop, Kunstmuseum, Mi 14:30-16:00, Lieblingsbilder finden, mit Farbe, Pinsel, Schere, Papier gestalten, 5-12 Jahre, Zum hohen Ufer 36
- Hofbesichtigung Gut Darß
Born, Gut Darß, Mo + Fr, 11 Uhr, Tiere, mod. Technik, TP: am Hofladen
- Workshops im Experimentarium
Zingst: Tag der Rakete, Bernsteinschleifen, Kerzengestaltung, Modellbau, Pflanzendruck, Treibholzwerkstatt, Kränze binden, Sandbildmalerei, Fleißige Handwerker, Seifenherstellung: Experimentarium, Seestr. 76
- Geocaching – Schnitzeljagd im Wald
Prora, Naturerbezentrum, Mi + Fr 10-12 Uhr, Treff: Infopoint, Forsthaus
- Kurzführung für Groß & Klein
Sassnitz/ Jasmund, tägl., 11+12+13+14+15+16 Uhr, Dauer ca. 30 Minuten, Treff: Pandafigur, Nationalpark-Zentrum Königsstuhl, Stubbenkammer 2



FANTAKEL

18. FIGURENTHEATERFESTIVAL, 25.-27.09.



Infos: www.lv-soziokultur-mv.de

Eine Veranstaltung des Landesverbandes Soziokultur MV e.V. in Kooperation mit dem Landesverband Freie Darstellende Künste MV e.V., dem Soziokulturellen Zentrum St. Spiritus, der Stadtbibliothek Hans Polack und dem Literaturzentrum Vorpommern, gefördert vom Ministerium für Wissenschaft, Kultur, Bundes- und Europangelegenheiten Mecklenburg-Vorpommern, der Universität- und Hansestadt Greifswald – Amt für Bildung, Kultur und Sport, der Ehrenamtstiftung MV, der Stadtwerke Greifswald GmbH und der Volksbank Vorpommern e.V.

Abtauchen

Sauna*, Whirlpool, 40-Meter-Rutsche, Außenbecken u.v.m.

***Saunalandschaft:** finnische Trockensauna, Sanarium, Tauchbecken, Dampfbad, Infrarotkabine, Ruheraum und Saunabar

Freizeitbad Greifswald
Ein Unternehmen der Stadtwerke Greifswald

Pappelallee 3–5, 17489 Greifswald
03834 53-2711 | www.fzb-hgw.de
f Freizeitbad Greifswald
i Freizeitbad Greifswald

freizeit BAD Greifswald

- **Tag der offenen Herbstgärten/ Treckeltied**
13 Uhr, Starkow, Café offen, 14 Uhr Kräuterkurs, 15 Uhr Film "Wie geht Natur?!" Lebensgeschichte Dr. Michael Succow, Pfarrgarten
- So, 13.09.**
- **Die kleine Meerjungfrau**
16 Uhr, Greifswald, Theater Phoenix, Musical mit Puppen, ab 4 Jahren, Theater (Stadthalle) Rubenowsaal
- **33. Zinnowitzer Seebrückenfest**
11-20 Uhr, Zinnowitz, Seebrücke
- **Gärtnern für Kinder**
14-16 Uhr, Brest, während Tag des offenen Denkmals, gemeinsam säen, pflegen, ernten + mit Burggärtnerinnen kochen, Burg Klempenow
- **Offene Gärten + Treckeltied**
12-17 Uhr, Barth, 15 Führung, haus eigener Tee, Brot aus Lehmbackofen, Bibelzentrum
- **Barther Herbstzauber**
12 Uhr, Barth, offene Geschäfte, regionale Produkte, Kunsthandwerk, Flohmarktstände, Mitmachaktionen für Kids, Musik, offene Museen & Denkmäler zum "Tag des Offenen Denkmals", Innenstadt
- **Dahlienschau(h)**
11-16 Uhr, Bad Sülze, Park
- **Schwedentag**
11 Uhr, Griebenow, schwedische Hornisten, trad. Kostüme, 16 Führung, Schloss Griebenow
- **Tag des offenen Denkmals**
13 Uhr, Starkow, Café offen, 14 Uhr Gartengottesdienst, 15 Uhr Gartenführung, Pfarrgarten
- Mo, 14.09.**
- **Die kleine Meerjungfrau**
10 Uhr, Greifswald, Theater Phoenix, Musical mit Puppen, ab 4 Jahren, Theater (Stadthalle) Rubenowsaal
- **Sightseeing mit der Darssbahn**
14.30-15.30 Uhr, Barth, Hafenvorplatz
- Di, 15.09.**
- **Spiel, Satz, Druck**
15 Uhr, Barth, Erlebnisführung durch Zentrum und Setzerei, Bibelzentrum
- Mi, 16.09.**
- **Fledermausführung**
18.30-20.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen
- Fr, 18.09.**
- **Spaziergang am Tag des Geotops**
16-17 Uhr, Ückeritz, Steine erleben, im Usedomer Gesteinsgarten, Forstamt Neu Pudagla
- **offener Spielenachmittag**
16 Uhr, Stralsund, Stadtbibliothek
- **sorbische Bossiertechnik**
11-15 Uhr, Ahrenshoop, Workshop ab 12 Jahren, Kunstmuseum
- Sa, 19.09.**
- **Flohmarkt**
09-12 Uhr, Greifswald, Kita Lütt Matten

3. Lassaner Parkfest

Sonnabend, 19. September 2026
Ab 11.00 Uhr in der Lassaner Anlage



- **3. Lassaner Parkfest**
11-17 Uhr, Lassan, Spiel- und Bastelstände, Clown Christian + Ronny Löwenherz, Kinderprogramm mit Käpt'n Klecks, Ponyreiten, Technikschau der FFW Lassan und weiterer Fahrzeuge, Auftritt der Minifunken des LKK e.V., Livemusik für Jung und Alt mit dem Duo Anonym und Juna, Hüpfburgen, Kinderschminken, Torwandschießen, Kuchenbasar, frisches vom Grill, Brause und Bier vom Fass uvm., Lassaner Anlage
- **Kinderflohmarkt**
10-12 Uhr, Stralsund, Bilderbuchkino ab 4 Jahren, Stadtbibliothek
- **1. Straßenflohmarkt**
11-15 Uhr, Weitenhagen, in allen Ortsteilen, Gemeinde Weitenhagen
- **Stadt-Land-Spielt!**
11-17 Uhr, Anklam, Brett-/ Gesellschaftsspiele ausprobieren, Abenteuer Flusslandschaft
- **Theaterführung für Familien**
15 Uhr, Stralsund, ab 4 Jahren, Theater-Großes Haus
- **Lange Zoonacht**
17-21 Uhr, Stralsund, mit Mühlenpfad, Zoo
- **30. Damgartener Drachenfest**
14-17 Uhr, Ribnitz, Drachenbauwerkstatt, Pütnitzer Wiesen
- **Herbstmarkt**
14 Uhr, Barth, mit Pflanzentauschbörse, bt. Programm, Kranzbinden, Brotbacken, Kaffee & Kuchen, 15 Uhr Gartenführung, Bibelzentrum
- **Michaelifest**
Grimmen, SOS-Dorfgemeinschaft
- So, 20.09.**

20.09. FAMILIENBRUNCH am Weltkindertag

BODDENHUS GREIFSWALD



- **FamilienBrunch am Weltkindertag**
10-14 Uhr, Greifswald, spezielle Kindergerichte, kreatives Betreuungsangebot, bes. Aktionen, bitte anmelden, Boddenhus
- **Startschuss für alle Theaterclubs**
15 Uhr, Greifswald, Wer möchte Theater spielen? 8 – 80 Jahre, Stadthalle (Kaisersaal)
- **Stadt-Land-Spielt!**
11-17 Uhr, Anklam, Brett-/ Gesellschaftsspiele ausprobieren, Abenteuer Flusslandschaft

- **Erntefest**
10-17 Uhr, Klockenhagen, Marktreiben, Schauvorführungen, Festumzug, Prämierung der schönsten Erntekrone, Gottesdienst, Erlebnisangebote, Freilichtmuseum
- Mo, 21.09.**
- **Sightseeing mit der Darssbahn**
14.30-15.30 Uhr, Barth, Hafenvorplatz
- Di, 22.09.**
- **Ein Zirkus namens Zille**
17 Uhr, Greifswald, FANTAKEL-Vorgeschmack, Schnuppe Figurentheater, ab 4 Jahre, St. Spiritus Soziokulturelles Zentrum
- **Ein Zirkus namens Zille**
17 Uhr, Greifswald, Schnuppe Figurentheater, Kindertheater ab 3 Jahren, St. Spiritus Soziokulturelles Zentrum
- **Hoch auf die Freundschaft**
16 Uhr, Stralsund, Bilderbuchkino ab 4 Jahren, Stadtbibliothek

- Mi, 23.09.**
- **Familienführung mit dem Moorkoffer**
15-17 Uhr, Greifswald, Steinbecker Vorstadtpolder mit der ganzen Familie erleben, Moore erkennen, Zusammenhang zwischen Moor-Klima wird erklärt, Paludikur, Steinbecker Vorstadtpolder, Treffpunkt beim Schöpfwerk, Greifswald
- **Fledermausführung**
18-20 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

- Do, 24.09.**
- **Wall-Singen**
16 Uhr, Greifswald, offenes Singen unter freiem Himmel, Kreuzung Wall/ Martin-Luther-Str.
- **Peter und der Wolf**
15 Uhr, Stralsund, Kinderkonzert im Rahmen der Stralsunder Orgeltage, St. Nikolai-Kirche
- Fr, 25.09.**
- **Heinrich der Fünfte**
10 Uhr, Greifswald, FANTAKEL – Schaper + Richter, ab 8 Jahren, St. Spiritus Soziokulturelles Zentrum
- **Kindersachenbasar**
09-13 Uhr, Lassan, Schwangere ab 8 Uhr, Turnhalle
- **Fischmarkt Freest**
10-17 Uhr, Freest, & Open Harbour Day, Fischereihafen
- **Brückenfest**
14-21 Uhr, Wolgast, zum 30. Jubiläum der Peenebrücke, Lichtinstallationen, Peenebrücke
- **Vollmond auf dem Baumwipfelpfad**
19-20.30 Uhr, Prora, Naturerbe Zentrum Rügen

- So, 27.09.**
- **FamilienBrunch**
10-14 Uhr, Greifswald, spezielle Kindergerichte, kreatives Betreuungsangebot, bitte anmelden, Boddenhus
- **Läsealarm bei Königs**
11 Uhr, Greifswald, FANTAKEL – Allerhand Theater, ab 4 Jahren, Koeppenhaus
- **Die Prinzessin auf der Erbse**
10.30 Uhr, Greifswald, FANTAKEL – Theater Randfigur, ab 4 Jahren, Stadtbibliothek
- **Konzert der Musikschule**
14 Uhr, Greifswald, im Baumhaus auf Festwiese, Tierpark

Klopapier Wettrennen

Ein sehr schnelles und lustiges Spiel!

Was du brauchst

- je Kind eine Klopapierrolle
- je Kind eine Spielfigur - am besten eignen sich schwere Figuren, wie z.B. die von Schleich; ihr könnt auch gern ein Pferde- oder Hunderennen daraus machen - kommt auf die Auswahl eurer Spielfiguren an :)
- einen glatten Untergrund - Laminat oder Parkett haben sich bewährt

Wie es geht

Legt fest, wie weit die Klopapierrolle ausgerollt wird. Stellt jeweils eine Spielfigur ans Ende. Dann gebt ein Startzeichen und die Kinder müssen rollen, bis die Rolle komplett aufgerollt ist. Das klingt leichter, als es ist: Denn die Figur darf nicht umfallen und das Papier nicht reißen. Wer seine Rolle als erstes aufgerollt hat (im Ziel darf die Figur umfallen) hat gewonnen. Viel Spaß!



■ Drei kleine Schweine + Mitmachprogramm

15 Uhr, Greifswald, FANTAKEL – Figurentheater Ernst Heiter, ab 3 Jahren, im Anschluss: Mitmachprogramm für die ganze Familie: Kreativangebote, Großspiele, Mitmachorchester, Buttonwerkstatt, Kinderschminken, Glücksrad, Kaffee & Kuchen, St. Spiritus Soziokulturelles Zentrum

■ Nils Holgersson

16-16 Uhr, Stralsund, Figurentheater Schnuppe, ab 4 Jahren, 2. Foyer, Theater-Großes Haus

■ Lustig ist das Piratenleben

11 Uhr, Putbus, Figurentheater Schnuppe, ab 4 Jahren, Foyer, Theater

■ Mondscheinwanderung

18-22 Uhr, Binz, durch Buchenwald bis Schloss Granitz, Kurverwaltung

■ Vollmond auf dem Baumwipfelpfad

19-20.30 Uhr, Prora, Naturerbe Zentrum Rügen

■ Mo, 28.09.

■ **Nils Holgersson**
10-10 Uhr, Stralsund, Figurentheater Schnuppe, ab 4 Jahren, 2. Foyer, Theater-Großes Haus

■ Sightseeing mit der Darssbahn

14.30-15.30, Barth, Hafenvorplatz

■ Mi, 30.09.

■ **Fledermausführung**
18-20 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

Oktober

Fr, 02.10.

■ **Dancing Queen**
15.30 Uhr, Greifswald, KinderKino, Spielfilm, Norwegen 2023, ab 10 Jahre, Stadtbibliothek

Sa, 03.10.

■ **Ein Tanz für Alle**
15-19 Uhr, Greifswald, verschiedene Tanzgruppen aus Greifswald laden zum interkulturellen Mit-Tanzevent, IGS Erwin-Fischer

■ XXL – Strandfeuerwerk

19.30 Uhr, Ahlbeck, 42 km Küste, 90 min Feuerwerk, 10 Ostseebäder:

■ Ahlbeck, 19:40 Uhr – Heringsdorf,

19:50 Uhr – Bansin,

20:00 Uhr – Ückeritz,

20:10 Uhr – Kölpinsee,

20:20 Uhr – Koserow,

20:30 Uhr – Zempin,

20:40 Uhr – Zinnowitz,

20:50 Uhr – Trassenheide,

21:00 Uhr – Karlshagen – großes Finale, Strand an der Seebrücke

■ Regionalmarkt/-fest

Kemnitz, Rinderzucht Augustin

■ Appellmarkt

10-18 Uhr, Brest, Kunsthandwerk, Pilz- und Apfelbestimmung, Speis, Trank, Musik, Theater, Burg Klempenow

Kindergeburtstag einmal anders

Mal was Kreatives?

Wir decken den Tisch und das Geburtstagskind darf sich über eine kleine Überraschung freuen! in Greifswald in der Anklamer Landstr. 15

Metarella
KERAMIK BEMALEN • KREATIVE ZEIT • GUTE LAUNE

0155 67470761
metarella@keramik-malcafe.de




PUPPENTHEATER KASPERLINE

Im Kasperland oder bei euch Zuhause: Aufführung - speziell für das Geburtstagskind • Suchrätsel • selbst die Puppen tanzen lassen • Picknickcke • viele Puppen • Bühnen • Feuerstelle • uvm.

Alte Dorfstraße 18 in Klein Jasedow bei Lassan
038374/ 805 86 www.kasperline.de




DAS HIGHLIGHT IM FARBENMEER

ab 3 Jahren
ab 85 €
www.lighthouse-body.art

Kreativer Kindergeburtstag mit Kinderschminken & Glitzer-Tattoos




Tierpark Greifswald

Feiert euren Ehrentag bei uns im Tierpark!

Viel Platz zum Toben und Feiern auf verschiedenen Plätzen
Futterrunde, Tierschau, Tierparkrallye, Grill und Feuerschale

www.tierpark-greifswald.de/tierpark/angebote/feiern-im-tierpark-veranstaltungen@tierpark-greifswald.de




Geburtstagsfeier im „kunti-bunt“

An der Thronpost 12
17489 Greifswald
Tel. 03834 830 98 65
www.kunti-bunt.de




Minigolf-Greifswald.de

Kindergeburtstag mit Minigolf:

Wir bieten günstige Gruppentarife und Räumlichkeiten für bis zu 30 Personen im In- und Outdoorbereich. Euren Geburtstagskuchen könnt ihr mitbringen.

Am Gorzberg 10 • 17489 HGW • Tel.: 0174/ 977 53 18




- **Appeldag**
13 Uhr, Starkow, Fest rund um den Apfel: Kunsthandwerk, Gartenführungen, – Perisrätsel, 15 Uhr Puppentheater, Bogenschießen, Pferdespaß, Pfarrgarten

So, 04.10.

■ buntes Familienprogramm

13-18 Uhr, Stralsund, zum verkaufsoffenen Sonntag: Ninja Mitmach-Parcours für Anfänger, Strelapark

■ Piratissimo

11-12 Uhr, Zingst, Piratenshow: Fechtkämpfe, Comedy, explosive Effekte, Experimentarium

- **Der Natur auf der Spur**
13.30-16 Uhr, Zingst, Familienführung, Schlösschen Sundische Wiese

Mo, 05.10.

■ monimo

15-18 Uhr, Greifswald, offene Spiel- und Begegnungszeit, Mitmachen, Austausch, unmittelbarer Einblick in den Kita-Alltag,

Kita Weidenbaum, Anklamer Landstraße 15

■ TOMMI Games Award

14 Uhr, Ribnitz-Damgarten, nominierte Spiele + digitalen Bildungsangebote ausprobieren, 8-16 Jahre, Bibliothek Ribnitz

■ Survival Camp

10-12 Uhr, Prora, Naturerbe Zentrum Rügen

■ extra-gruseliger Montag im Museum

14 Uhr, Anklam, Wanderung durch das verborgene Anklam:

Führung für Kinder, Museum im Steintor

■ TOMMI Games Award

14 Uhr, Ribnitz-Damgarten, nominierte Spiele + digitalen Bildungsangebote ausprobieren, 8-16 Jahre, Bibliothek Ribnitz

■ Survival Camp

10-12 Uhr, Prora, Naturerbe Zentrum Rügen



Di, 06.10.

■ **Conni kommt in den Kindergarten**
16 Uhr, Stralsund, Bilderbuchkino ab 4 Jahren, Stadtbibliothek

■ **Kraniche aus Papier falten**
14-16 Uhr, Ahrensh., Kunstmuseum

■ **Mellow - Blow Your Mind!**
19.30 Uhr, Putbus, Zaubershow zum Lachen und Staunen für die ganze Familie, Theater

Mi, 07.10.

■ **Gipskürbisse bemalen**
14-16 Uhr, Anklam, schaurige Hallweenvorbereitungen, Aeronauticon

■ **Kraniche aus Papier falten**
14-16 Uhr, Ahrenshoop, Workshop mit jap. Künstlerin, Kunstmuseum

Do, 08.10.

■ **2. Kammerkonzert**
16 Uhr, Greifswald, Schlagkräftig – Musik für Schlagwerk, ab 8 Jahren, Theater (Stadthalle) Kaisersaal

■ **Fünf Nüsse für Eichhörnchen**
17-17.30 Uhr, Ribnitz-Damgarten, Erzähltheater, ab 4 Jahren, Bibliothek Ribnitz

Fr, 09.10.

■ **Leuchtender Tierpark**
16-21 Uhr, Greifswald, mit WGG, Licht, Musik, Mitmachaktionen, 16:30 + 18:30 Uhr, Kinderprogramm, 17:30 + 20 Uhr Lampionumzug mit Live-Musik, 19:15 Uhr LED-Show, 20:30 Uhr Feuershow, Tierpark

■ **In 60 Minuten um die Welt**
11 Uhr, Ahlbeck, Klangreise für Kinder + junge Menschen, interaktives Konzert von Schüler:innen + Kammerorchester, Usedomer Musikfestival, Pommernhalle

Sa, 10.10.

■ **Herbst - Kindersachenflohnmarkt**
09-13 Uhr, Greifswald, Kita Am Rosengarten

■ **Leuchtender Tierpark**
16-21 Uhr, Greifswald, mit WGG, Licht, Musik, Mitmachaktionen, 16:30 + 18:30 Uhr Kinderpr., 17:30 + 20 Uhr Lampionumzug mit Live-Musik, 19:15 Uhr LED-Show, 20:30 Uhr Feuershow, Tierpark

■ **7. Wild(er) Markt**
11-16 Uhr, Ückeritz, Schnitzmobil, Wild(es) Quiz für Kinder, Jagdhundeshow, Bühnenprogramm, Forstamt Neu Pudagla



- Kindergeburtstage
- Indoor-Schwarzlicht & Outdoor Minigolf
- jeden 2. Sonntag im Monat ist Familientag

Am Gorzberg 19a • 17489 Greifswald • Tel.: 0174/ 977 53 18
Lasertag NEU in Greifswald
Weitere Informationen, wie Preise und Öffnungszeiten
finden Sie unter www.Lasertag-Greifswald.de

Regelmäßig im Oktober

■ **TOMMI Games Award 2026: Nominiertes testen**
Greifswald, 16.10. + 19.-23.10. jeweils ab 14 Uhr nominierte Spiele und digitale Bildungsangebote testen, Stadtbibliothek Hans Fallada

■ **Vorlesen für Kinder**
Greifswald, samstags 10:30 Uhr, Ehrenamtliche lesen für Kinder ab 3 Jahren Geschichten vor, Stadtbibliothek Hans Fallada

■ **ComputerSpielSchule**
Greifswald, freitags 13:30 Uhr, nicht 3.10., 31.10. über Games informieren, zusammen spielen, Stadtbibliothek Hans Fallada

■ **Escape mooR – Escape Room zum Thema Moor**
Greifswald, freitags ab 14 Uhr, ab 10 Jahren max 4 Personen, anmelden, Stadtbibliothek Hans Fallada

■ **Geschichten im Märchenwald**
Anklam, donnerstags, 16-16:30 Uhr Ehrenamtliche lesen für Kinder ab 3 Jahre, Markt 3, Kinderbibliothek, Markt 3

■ **Bücherflohmarkt**
Anklam, 20. – 23.10. jeweils 10 – 17 Uhr, Rathaushalle, Markt 3

■ **Greenpeace Aktionstage – erleben, forschen, schützen**
Stralsund, Ozeaneum, 12. – 15.10. jeweils 10 – 16 Uhr, arktische Tiefsee entdecken, friedliche Proteste für Lebensräume von Schweinswalen, Kegelrobben, Postkarten gestalten + vom Postamt für Tiefseeschutz verschicken

■ **Maskottchen Fiete im Strelapark**
Stralsund, samstags 14-17 Uhr, verteilt Gummibärchen, Fotos mgl., Strelapark

■ **Ponyspaziergang/-reiten/-verleih/-kutschfahrten, Ponylängenunterricht, Streichelzoo + Ponyclub**
Hirschburg+Barth, täglich 9-18 Uhr + Ponyclub Sa 13:30-15 Uhr, ohne Anmeldung, Bernsteinreiter

■ **Weidenflechten**
Wustrow, mittwochs 10-14 Uhr, 13 Uhr Vorführung, Fischlandhaus

■ **Kinderführung „Kunst & Geschichte(n)“**
Ahrenshoop, Kunstmuseum, Mi 14:30-16:00, Lieblingsbilder finden, mit Farbe, Pinsel, Schere, Papier gestalten, 5-12 Jahre, Zum hohen Ufer 36

■ **Hofbesichtigung Gut Darß**
Born, Gut Darß, Mo + Fr, 11 Uhr, Tiere, moderne Technik, TP: am Hofladen

■ **„De Harvst - Das Familienherbstfest“**
Zingst, 30.10.-1.11., bt. Programm für ganze Familie, Suppenwanderung, Spaziergang durch das Lichtermeer uvm, ganzer Ort

■ **Workshops im Experimentarium**
Zingst: Tag der Rakete, Bernstein schleifen, Kerzengestaltung, Modellbau, Pflanzendruck, Treibholzwerkstatt, Kränze binden, Sandbildmalerei, Fleißige Handwerker, Seifenherstellung; Experimentarium, Seestr. 76

■ **Geocaching – Schnitzeljad im Wald**
Prora, Naturerbezentrum, Fr 2.-16.10. + 6.10. + 14.10. 10 -12 Uhr, Treff: Infopoint, Forsthaus Prora 1

■ **Kurzführung für Groß & Klein**
Sassnitz/ Jasmund, tägl., 11+12+13+14+15+16 Uhr, Dauer ca. 30 Minuten, Treff: Pandaführ, Nationalpark-Zentrum Königsstuhl, Stubbenkammer 2

Mo, 12.10.

■ **Das Wolkenschaf**
11 Uhr, Putbus, Figurentheater Schnuppe, ab 3 Jahren, Foyer, Theater

Ferien Mo, 19.10.

■ **Familienzeit in der Natur**
08-17 Uhr, Ückeritz, Wanderung f. ganze Familie, Naturcampingplatz

■ **Nachtwanderung**
18.30-20.30 Uhr, Heringsdorf, Baumwipfelpfad

■ **Schmuck aus Geisternetzen**
10-11 Uhr, Prora, HandWerkstatt, Naturerbe Zentrum Rügen

Fr, 16.10.

■ **Licht & Feuer**
17 Uhr, Barth, Open-Air-Spektakel: Laser, Feuer, Pyro, Tanz, Varieté, eindrucksvollen Shows, mystische Walkacts, Mitmachaktionen zum Basteln, Leuchtendes mitbringen, Marktplatz

■ **Piratissimo**
11-12 Uhr, Zingst, Piratenshow: Fechtkämpfe, Comedy, explosive Effekte, Experimentarium

Sa, 17.10.

■ **Geschichten aus Stein, Schiff und Krone**
14 Uhr, Stralsund, Familienatelier mit Kurzführsichtigung, Katharinenkloster

So, 18.10.

■ **Herbstfest**
10-17 Uhr, Klockenhagen, Freilichtmuseum

■ Spiel, Satz, Druck

15 Uhr, Barth, Erlebnisführung durch Zentrum und Setzerei, Bibelzentrum

■ Piratenlieder aus der Kiste

16 Uhr, Wustrow, Kindertheater, Fischlandhaus

■ Gruselgespenster

10-11 Uhr, Prora, NaturWerkstatt, Naturerbe Zentrum Rügen

■ zu Besuch bei den Fürsten

11.30 Uhr, Binz, Familienführung, ab 5 Jahren, Jagdschloss Granitz

Ferien Mi, 21.10.

■ **Jack O' Lantern Stressball bauen**
14-16 Uhr, Anklam, schaurige Hallweenvorbereitungen, Aeronauticon

■ **Spielenachmittag für Kinder**
14-16 Uhr, Anklam, ab 3 Jahren mit Begleitung, ab 10 Jahren auch allein, Bibliothek

■ **Tatütata im Kinderzimmer**
10 Uhr, Stralsund, Theater Randfiguren, Figurentheater ab 2 Jahren, Foyer, Theater-Großes Haus

■ **Kraniche aus Papier falten**
14-16 Uhr, Ahrenshoop, Workshop mit jap. Künstlerin, Kunstmuseum

■ **Kürbisschnitzen**
10-11 Uhr, Prora, NaturWerkstatt, Naturerbe Zentrum Rügen

Ferien Do, 22.10.

■ **Nachtwanderung**
18.30-20.30 Uhr, Heringsdorf, Baumwipfelpfad

■ **2. Kammerkonzert**
18 Uhr, Stralsund, Schlagkräftig – Musik für Schlagwerk, ab 8 Jahren, Theater-Großes Haus

■ **Pferdeshow Ostseewelten**
18 Uhr, Hirschburg, traumhafte, unterhaltsame Szenenbilder, mitreißende Musik, spektakuläre Pferdedressuren, Erlebnisreiterhof Bernsteinreiter

■ **Wildschwein Walter zu Gast im Schloss**
11.30 Uhr, Binz, Vorlesestunde im Rittersaal, Jagdschloss Granitz

■ **Gruselspaß**
19-21.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

■ **Benefizkonzert der Musikschule**
18 Uhr, Grimmen, für Kriegsgräberfürsorge, Kulturhaus Treffpunkt Europas

■ **Piratissimo**
11-12 Uhr, Zingst, Piratenshow: Fechtkämpfe, Comedy, explosive Effekte, Experimentarium

■ **Gruselspaß**
19-21.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

■ **Halloween-Warm-Up**
17 Uhr, Stralsund, mit Magier Johannes, Stadtbibliothek

■ **Pferdeshow Ostseewelten**
18 Uhr, Hirschburg, traumhafte, unterhaltsame Szenenbilder, mitreißende Musik, spektakuläre Pferdedressuren, Erlebnisreiterhof Bernsteinreiter

■ **Wildschwein Walter zu Gast im Schloss**
11.30 Uhr, Binz, Vorlesestunde im Rittersaal, Jagdschloss Granitz

■ **Gruselspaß**
19-21.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

■ **Benefizkonzert der Musikschule**
18 Uhr, Grimmen, für Kriegsgräberfürsorge, Kulturhaus Treffpunkt Europas

■ **Piratissimo**
11-12 Uhr, Zingst, Piratenshow: Fechtkämpfe, Comedy, explosive Effekte, Experimentarium

■ **Gruselspaß**
19-21.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

■ **Halloween auf dem Baumwipfelpfad**
17.30-19.30 Uhr, Heringsdorf, Baumwipfelpfad

■ **Kinderbuchlesung**
15.30 Uhr, Ückeritz, Haus des Gastes

■ Auf den Spuren der Hanse

14 Uhr, Stralsund, Koggensiegel gestalten: Familienatelier mit Kurzführung im Bereich „Stolze Hansestadt“, Katharinenkloster

So, 25.10.

■ **FamilienBrunch**
10-14 Uhr, Greifswald, spezielle Kindergerichte, kreatives Betreuungsangebot, bitte anmelden, Boddenhus

■ **Mondscheinwanderung**
16.30-20.30 Uhr, Binz, durch Buchenwald zum Schloss Granitz, anschließend Schlossführung, Treff vor der Kurverwaltung

Mo, 26.10.

■ **extra-gruseliges Montag im Museum**
14 Uhr, Anklam, Gang durch das Steintor des Schreckens – extra gruselig: schaurige Führung für Kinder, Museum im Steintor

■ **Vollmond auf dem Baumwipfelpfad**
18-19.30 Uhr, Prora, Naturerbe Zentrum Rügen

■ **2. Kammerkonzert**
19.30 Uhr, Putbus, Schlagkräftig – Musik für Schlagwerk, ab 8 Jahren, Theater

Di, 27.10.

■ **Kinderquatsch mit Biene**
11 Uhr, Ückeritz, Kinderschminken, bunte Haarsträhnen, Mitmachspass, Konzertplatz am Strand

■ **Der achtsame Tiger - so ein Kuddelmuddel**
16 Uhr, Stralsund, Bilderbuchkino ab 4 Jahren, Stadtbibliothek

■ **Mondscheinwanderung**
16.30-20.30 Uhr, Binz, durch Buchenwald zum Schloss Granitz, Schlossführung, Kurverwaltung

Mi, 28.10.

■ **Nachtwanderung**
18.30-20.30 Uhr, Heringsdorf, Baumwipfelpfad

■ **Gruselgespenster**
10-11 Uhr, Prora, NaturWerkstatt, Naturerbe Zentrum Rügen

Do, 29.10.

■ **Wall-Singen**
16 Uhr, Greifswald, offenes Singen unter freiem Himmel, Kreuzung Wall/ Martin-Luther-Str.

■ **Halloween-Warm-Up**
17 Uhr, Stralsund, mit Magier Johannes, Stadtbibliothek

■ **Pferdeshow Ostseewelten**
18 Uhr, Hirschburg, traumhafte, unterhaltsame Szenenbilder, mitreißende Musik, spektakuläre Pferdedressuren, Erlebnisreiterhof Bernsteinreiter

■ **Wildschwein Walter zu Gast im Schloss**
11.30 Uhr, Binz, Vorlesestunde im Rittersaal, Jagdschloss Granitz

■ **Gruselspaß**
19-21.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

■ **Benefizkonzert der Musikschule**
18 Uhr, Grimmen, für Kriegsgräberfürsorge, Kulturhaus Treffpunkt Europas

■ **Piratissimo**
11-12 Uhr, Zingst, Piratenshow: Fechtkämpfe, Comedy, explosive Effekte, Experimentarium

■ **Gruselspaß**
19-21.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

■ **Halloween auf dem Baumwipfelpfad**
17.30-19.30 Uhr, Heringsdorf, Baumwipfelpfad

■ **Kinderbuchlesung**
15.30 Uhr, Ückeritz, Haus des Gastes

■ **Artur kommt vorbei**
12-12.30 Uhr + 14:30-15 Uhr, Zingst, Rostocker Küstenkultur: art. Komik, Jonglage, bekloppte Verwandlungstricks usw., Strandhotel

■ **Gilad**
13-13.30 Uhr + 15:30-16 Uhr, Zingst, Rostocker Küstenkultur: nonverbale shop, Jonglieren, Handstand, Rolla-Bola, Musik – liebenswerter Narr, Fischmarkt

■ **Die gestiefelten Kater**
15-16 Uhr, Zingst, Erik Köhler, mega-lustige Familienshow, mitmachen, Museumshof

■ **Halloween**
18-20.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

■ **Halloween**
18-20.30 Uhr, Prora, auf dem Baumwipfelpfad, Naturerbe Zentrum Rügen

Sa, 31.10.

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus

■ **Halloween mit Mini-Disco**
15 Uhr, Greifswald, ab 16 Uhr Mini-Disco, 17:30 Uhr Laternenumzug: bunter Nachmittag mit Musik, Kostümen, Spaß für kleine Gespenster + große Begleiter, Boddenhus



November

So, 01.11.

■ **6. Greifswalder Drachenfest**
10-16 Uhr, Greifswald, Drachen selbst steigen lassen, riesige Showdrachen, Leckereien, Hüpfburg, Spiele, Basteln, Kinderschminken, kostenfreier Shuttlebus vom ZOB, Deponieberg

■ **Laterne, Laterne...**
14 Uhr, Stralsund, Familienatelier – Die Laternengeschichte Stralsunds, Katharinenkloster

■ **Halloween im Zoo**
16-20 Uhr, Stralsund, schaurig-schöner Gruselrundweg, coole Fotostationen mit Eulen und Schlangen, knuspriges Stockbrot am Lagerfeuer, für kleine und große Geister! Programm-Highlights: 19:00 Uhr – Show zu Feuerschein

■ **Ali Babas Räuber casting**
11-12 Uhr + 14-15 Uhr, Zingst, Erik Köhler, orientalische Abenteuer, Tanz-Gesangeinlagen, Museumshof

■ **Holiday On Delay**
12-12.30 + 14:30-15 Uhr, Zingst, Rostocker Küstenkultur: Jonglage, Slapstick Humor, Akrobatik uvm., Fischmarkt

■ **DJ Juggledy**
13-13.30 Uhr + 15:30-16 Uhr, Zingst, + Rostocker Küstenkultur: Entertainer, Comedian, Diaboloartist, Strandhotel

■ **Lichtmoment – 25 Jahre Bibelzentrum Barth**
15 Uhr, Barth, Mitmachaktionen, kreative Works., Musik, Theater, 18:30 Uhr Lichtshow, Bibelzentrum

■ **Halloween auf dem Baumwipfelpfad**
17.30-19.30 Uhr, Heringsdorf, Baumwipfelpfad

■ **Kinderbuchlesung**
15.30 Uhr, Ückeritz, Haus des Gastes

So, 08.11.

■ **Kindersamstag**
10.30-

Regelmäßig im November

■ Greifswalder Weihnachtsmarkt

26.11. – 21.12., Weihnachtsmannsprechstunden, Weihnachtsbaum, Weihnachtspyramide, Märchenwald, Karussells, hölzerne Adventskirche , historischer Marktplatz und gemütliches Dorf am Fischmarkt; Kunsthandwerkermarkt freitags von 14-20 Uhr, Sa + So 11-20 Uhr im Rathauskeller

■ Vorlesen für Kinder

Greifswald, samstags 10:30 Uhr, Ehrenamtliche lesen für Kinder ab 3 Jahren Geschichten vor, Stadtbibliothek Hans Fallada

■ ComputerSpielSchule

Greifswald, freitags 13:30 Uhr, nicht 3.10., 31.10. über Games informieren, zusammen spielen, Stadtbibliothek Hans Fallada

■ Escape mooR – Escape Room zum Thema Moor

Greifswald, bis 17.11., freitags ab 14 Uhr, ab 10 Jahren max 4 Personen, anmelden, Stadtbibliothek Hans Fallada

■ Ahlbecker Weihnachtsmarkt

Ahlbeck, 27. - 29.11. mit Unterhaltungsprogramm, Markt, Konzertplatz

■ Geschichten im Märchenwald

Anklam, donnerstags , 16-16:30 Uhr Ehrenamtliche lesen für Kinder ab 3 Jahre, Markt 3 , Kinderbibliothek, Markt 3

■ Stralsunder Weihnachtsmarkt

Greifswald, 23.11. bis 31.12., Alter Markt: Besinnlichkeit und Kultur, Neuer Markt: Rummelspaß und Eisbahn, Rathauskeller: Handwerk und Geschichte, Johanniskloster: historische Weihnachten an der Ostsee

■ Maskottchen Fiete im Strelapark

Stralsund, samstags 14-17 Uhr, verteilt Gummibärchen, Fotos mgl., Strelapark

■ **Ponyspaziergang/-reiten/ -verleih/ -kutschfahrten, Ponylängenunterricht, Streichelzoo + Ponyclub**

Hirschburg+Barth, täglich 9-18 Uhr + Ponyclub Sa 13:30-15 Uhr, ohne Anmeldung, Bernsteinreiter

■ Kinderführung „Kunst & Geschichte(n)“

Ahrenshoop, Kunstmuseum, Mi 14:30-16:00, Lieblingsbilder finden, mit Farbe, Pinsel, Schere, Papier gestalten, 5-12 Jahre, Zum hohen Ufer 36

■ Workshops im Experimentarium

Zingst: Tag der Rakete, Bernstein schleifen, Kerzengestaltung, Modellbau, Pflanzendruck, Treibholzwerkstatt, Kränze binden, Sandbildmalerei, Fleißige Handwerker, Seifenherstellung; Experimentarium, Seestr. 76

■ Weihnachtsmarkt & Weihnachtsbasar

Grimmen, 26. – 28.11., Markt/ Innenstadt

■ Geocaching – Schnitzeljagd im Wald

Prora, Naturerbezentrum, Fr 10 -12 Uhr, Treff: Infopoint, Forsthaus Prora 1

■ Kurzführung für Groß & Klein

Sassnitz/ Jasmund, tägl., 11+12+13+14 Uhr, Dauer ca. 30 Minuten, Treff: Pandafigur, Nationalpark-Zentrum Königsstuhl, Stubbenkammer 2

Fr, 20.11.

■ Der Räuber Hotzenplotz

09.30 Uhr, Greifswald,

Lesung und Probenbesuchen

zum Vorlesetag des Weihnachtsmärchens, ab 5 J.,

Theater (Stadthalle) Kaisersaal

■ sorbische Bossiertechnik

11-15 Uhr, Ahrenshoop, Workshop

ab 12 Jahren, Kunstmuseum

Sa, 21.11.

■ Hänsel und Gretel

18 Uhr, Stralsund, Premiere

Märchenoper von Engelbert

Humperdinck, ab 8 Jahren,

Theater-Großes Haus

■ Adventsbasteln

10-16 Uhr, Klockenhagen, in der

Gaststätte, Freilichtmuseum

So, 22.11.

■ Der Räuber Hotzenplotz

16 Uhr, Greifswald, Premiere, Weih-

nachtsmärchen, ab 5 Jahren, Thea-

ter (Stadthalle) Kaisersaal

Mo, 23.11.

■ Der Räuber Hotzenplotz

9+11 Uhr, Greifswald,

Weihnachtsmärchen,

ab 5 Jahren, Theater (Stadthalle) Kaisersaal

Di, 24.11.

■ Der Räuber Hotzenplotz

9 + 11 Uhr, Greifswald,

Weihnachtsmärchen, ab 5 Jahren,

Theater (Stadthalle) Kaisersaal

Fr, 27.11.

■ Der Räuber Hotzenplotz

09 + 11 Uhr, Greifswald, Weih-

nachtsmärchen, ab 5 Jahren,

Theater (Stadthalle) Kaisersaal

■ Greifswalder Weihnachtsmarkt

11-22 Uhr, Greifswald, Innenstadt

■ Adventsmarkt Ostseeschule

14-18 Uhr, Ückeritz, weihnachtl.

Programm, Leckereien, Ostseeschule

■ Adventsbasteln

15 Uhr, Stralsund, Stadtbibliothek

■ Hänsel und Gretel

18 Uhr, Stralsund, Märchenoper von

Engelbert Humperdinck, ab 8 Jah-

ren, Theater-Großes Haus

Sa, 28.11.

■ Advent

am Grauen Kloster

10-18 Uhr, Greifswald, Kunsthand-

werkermarkt, Engelhaftes Atelier,

Schauhandwerk, Museumsfüh-

rungen, Figurentheater, Musik,

Pommersches Landesmuseum

■ Greifswalder Weihnachtsmarkt

11-22 Uhr, Greifswald, Innenstadt

■ WGG Weihnachtsmarkt

14-18 Uhr, Greifswald, Musik, Weih-

nachtsköstlichkeiten uvm., WGG

■ Adventsmarkt

15 Uhr, Lubmin, Kurpark

■ Adventszauber im Kloster

Stralsund, ADVENT!familienatelier,

Katharinenkloster

■ Wintermärchen

15-16.30 Uhr, Hirschburg, ma-

gisches Pferde-Weihnachtsmärchen,

Erlebnisreiterhof Bernsteinreiter

So, 29.11.

■ FamilienBrunch

10-14 Uhr, Greifswald, spezielle

Kindergeriichte, kreatives Betreu-

ungsangebot, bitte anmelden,

Boddenhus

■ Advent

am Grauen Kloster

11-17 Uhr, Greifswald, Kunsthand-

werkermarkt, Engelhaftes Atelier,

Schauhandwerk, Museumsfüh-

rungen, Figurentheater, Musik,

Pommersches Landesmuseum

■ Greifswalder Weihnachtsmarkt

11-20 Uhr, Greifswald, Innenstadt

■ Der Räuber Hotzenplotz

16 Uhr, Barth, z.B. Kerzen gestalten,

Karten drucken, Sterne basteln,

Bibelzentrum

■ Erlebnisführung im Kerzenschein

19 Uhr, Barth, mit Geschichten von

Weihnachtsbräuchen aus Pommern,

Bibelzentrum

Mi, 25.11.

■ Der Räuber Hotzenplotz

09+11 Uhr, Greifswald,

Weihnachtsmärchen, ab 5 Jahren,

Theater (Stadthalle) Kaisersaal

Do, 26.11.

■ Der Räuber Hotzenplotz

9+11 Uhr, Greifswald,

Weihnachtsmärchen, ab 5 Jahren,

Theater (Stadthalle) Kaisersaal

■ Greifswalder Weihnachtsmarkt

11-20 Uhr, Greifswald, Innenstadt

■ Wall-Singen

16 Uhr, Greifswald, offenes Singen

unter freiem Himmel, Kreuzung

Wall/ Martin-Luther-Str.

Mo, 30.11.

■ Der Räuber Hotzenplotz

09 + 11 Uhr, Greifswald,

Weihnachtsmärchen, ab 5 Jahren,

Theater (Stadthalle) Kaisersaal

■ Greifswalder Weihnachtsmarkt

11-20 Uhr, Greifswald, Innenstadt

Kontaktdaten der Veranstaltungsorte

Bei Fragen zu den Veranstaltungen

- auch, ob ihr euch anmelden

olltet,wendet euch bitte direkt

an die Veranstalter:innen.

Alle Angaben

sind ohne

Gewähr!



Abenteuer Flusslandschaft

Werftstr. 6, Anklam, 03971/ 24 28 39,

www.abenteuer-flusslandschaft.de

Aeronauticon

Flugplatz 1, Anklam, 03971 25 99 87,

www.lilienthal-museum.de

■Boddenhus

Karl-Liebknecht-Ring 1, Greifswald,

03834 8532 0, www.boddenhus.de

Burg Klempenow

Breest OT Kempenow, ausserhalb,

03965/ 211331,

www.burg-klempenow.de

■Chapeau Rouge

Strandpromenade, Heringsdorf,

038378/ 29171,

www.chapeau-rouge.de

■Forstamt Neu Pudagla

Neu Pudagla, Ückeritz,

038375/ 29110, www.

forstamt-neupudagla.m-vp.de

■GS Erwin-Fischer

Einsteinstr. 6, Greifswald, 03834

500775, www.fischerschule-hgw.de

■Kasperleland

Alte Dorfstraße 18, Klein Jasedow,

038374/ 80586, kasperline.de

■Katharinenkloster

Mönchstraße 25-27, Stralsund,

03831 29790

www.stralsund-museum.de

Kindergarten Wilde 9

Gutshof 3, Guest,

www.kindergartenwilde9.de

■Kita Am Rosengarten

Hans-Beimler-Str. 39, Greifswald,

0176 45720501, rosegarten-

greifswald-ot-online.de

Kita Buddelflink

Greifswalder Str. 19b,

Mesekenhagen, 038351/ 377,

www.mesekenhagen.de

■Kita Lütt Matten

Kapaunenstraße 24, Greifswald

■Kita Weidenbaum

Anklamer Landstraße 15,

Greifswald, 03834 885281,

weidenbaum-greifswald.de

■Koeppenhaus

Bahnhofstr. 4/5, Greifswald,

www.koeppenhaus.de

■Peter Pan - Das Musical

16 Uhr, Putbus, TheaterHits, Musical

für die ganze Familie, Theater

■Der Räuber Hotzenplotz

09 + 11 Uhr, Greifswald,

Weihnachtsmärchen, ab 5 Jahren,

Theater (Stadthalle) Kaisersaal

■ Greifswalder Weihnachtsmarkt

11-20 Uhr, Greifswald, Innenstadt

Um die Geburt

Hebammen

■ Hebamme Nadine Lau

Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Babymassage, im Miramedi, Lange Str. 69, 0151/ 55758902

■ Hebamme Annemarie Peukert

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetre-
 uung, Akupunktur, K-Taping, 0176/ 46139966

■ Hebamme Wibke Löber

Vorsorge, Schwangeren,- Wochenbettbetreuung, Stillberatung,
 Schwangeren-/ Wöchnerinnenmassage, Yoga in der Schwanger-
 schaft und zur Rückbildung, 0176/ 62060093

■ Hebamme Elaine Below

Einzelgeburtsvorbereitung, 0176/ 22717424

■ Hebamme Nadine Österreich-Neutmann

Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung,
 Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde,
 Gartentherapie, 0177/ 7525784

■ Hebamme Maria Unger

Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung,
 Rückbildungsgymnastik, 0177/ 1988908

■ Hebamme Susanne Trettin

Schwangerenbetreuung, Wochenbettgymnastik, Geburtsvorberei-
 tungskurs, Rückbildungskurs, 0176/ 30179584

■ Hebammenpraxis „Lichtblick“

Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Nachsorge,
 Hunnenstr. 15a, 03834/ 77 64 69, Anja Bärenwald (0177/ 2503 509),
 Nicole Otterburg (0157/ 85 09 06 80)

■ Hebamme Stine Hanschmann-Riedel

Greifswald/ Gützkow, Vorsorge in Hebammenpraxis Gützkow/
 Schwangeren- und Wochenbettbetreuung mit Einzelgeburtsvor-
 bereitung,Akupunktur, 0174/ 3079264

■ Hebamme Katrin Rosemann

Greifswald, indiv. Vorgespräch, Nachsorge, 0176/10 30 88 53

■ Hebamme Laura Scholz

Greifswald und Umgebung, Schwangeren- und Wochenbettbetreu-
 ung, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse (auch einzeln),
 im Miramedi, Lange Str. 69, 01520/ 8609835

■ Hebamme Alina Gabelein

Greifswald und Umgebung, Schwangerenvorsorge, Einzelgeburts-
 vorbereitung, Wochenbettbetreuung, K-Taping, 0152/ 27636645

■ Hebamme Andrea Anders

Neppermin, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- u. Rückbildungs-
 schwimmen in Heringsdorf, Vor-und Nachsorge, 0160/ 96070958

■ Hebamme Gabriela Morgenstern

Geburtsvorbereitung für Paare

■ **Geburtsvorbereitungskurs für Paare**
Unimedizin Greifswald, Kreißsaal, 03834/ 866466

Kurse für Schwangere

- **Schwangerenschwimmen**
Freizeitbad Greifswald, 03834/532711
- **Yoga + Meditation in der Schwangerschaft**
Yogazentrum „Bewusstsein & Leben“, Schützenstr. 9, 0160/ 1716706
- **Yoga in der Schwangerschaft**
Vulvida, Steinbeckerstraße 28, 0176/ 70872696
- **Yoga für Schwangere**
Anke Portugal, Hebammenpraxis „In guten Händen“, Brinkstr. 27a, 0151/ 27029882
- **Schwangerenyoga**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
- **Yoga in der Schwangerschaft (ab 12 SSW)**
in HA Praxis „Lichtblick“, Hunnenstraße 15a, 0172/ 2897234
- **Yoga für Schwangere**
Wolgast, Mom Wow, Postel, Breite Straße 26, 0170/ 1489495
- **Schwangerenschwimmen**
Ahlbeck, Ostseetherme, Lindenstr. 60, 038378/2730

Rückbildung nach der Schwangerschaft

wird von vielen Hebammen angeboten, siehe auch dort

- **Yoga zur Rückbildung (Baby 2-19 Monate)**
Vulvida, Steinbeckerstraße 28, 0176/ 70872696
- **Mamafitness (auch mit Baby)**
Julia Gläser, WGG, KieK In, Fritz-Curschm.-Weg 1, 03834/ 5526

- **RückbildungsYoga mit Baby**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015

- **Yoga-Rückbildung ohne Baby**
Hebamme Wibke Löber, 0176/ 62060093

- **Sport f. Mütter - Beckenboden (mit Baby mgl.)**
Zinnowitz, Irene Ewert, Klönhus, Neue Strandstr. 43, 0171/7673456

Babymassage

wird von einigen Hebammen angeboten, siehe auch dort

- **Ayurvedische Babymassage**
Yogazentrum „Bewusstsein & Leben“, Schützenstr. 9, 0160/ 1716706
- **Ayurvedische Babymassage**
Vulvida, Steinbeckerstraße 28, 0176/ 70872696
- **Babymassage**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebnecht-Ring 1, 03834/ 8532-0
- **Babymassage „Glückskindzeit“**
Zinnowitz, Irene Ewert, Klönhus, Neue Strandstr. 43, 0171/7673456
- **Babymassage**
Gützkw, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580

Bewegung mit Babys

siehe auch Kinder/ Sport/ Schwimmen

- **MAWIBA (Tanzfitness auch mit Baby)**
Anja Wolfram, WGG, KieK In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 03834/ 5526
- **FenKid (3-5, 6-8, 9-12, 12-18 Monate)**
Sabine Lilienthal, Am Mühlentor 3, 0179/ 329 25 21
- **Yoga nach der Geburt mit Baby (2-12 M.)**
Yogazentrum „Bewusstsein & Leben“, Schützenstr. 9, 0160/ 1716706
- **Yoga zur Rückbildung (Baby 2-19 Monate)**
Vulvida, Steinbeckerstraße 28, 0176/ 70872696
- **RückbildungsYoga mit Baby**
YogaRaum, Marienstr. 28, 0176/ 96915015
- **Mama-Baby-Yoga**
ZBE, Markt 4, 03834/ 4442552
- **MamaFitness (ab 10 Wochen nach Geburt)**
Julia Gläser, WGG, KieK In, Fritz-Curschmann-Weg 1, 0163/ 175 98 22
- **MamaFit + BuggyFit mit Baby**
Wolgast, Mom Wow, Postel, Breite Straße 26, 0170/ 1489495
- **Mama Baby Tanz**
Gützkw, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580
- **fit dank Baby**
Rubkow, Katharina Vogdt, Gemeindezentr., 0163/ 9043156

Krabbelgruppen

siehe Kinder/ Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

Stillen + Tragen

- **Still-Café & Krabbelgruppen**
Yogazentrum „Bewusstsein & Leben“, mit Stillberaterin Charis Simoleit, Schützenstr. 9, 0160/ 1716706
- **Stillcafé**
Straze-Café, Stralsunder Straße 10, 0152/ 03968042
- **Trage-, Still- und Beikostberatung**
Zwergenglück, Jenny Jung, 0152/ 08919887
- **Trage- Schlaf- und Entwicklungsberatung**
Greifswald + Umgebung, FenKid, Sabine Lilienthal, 0179/ 3292521
- **Stillberatung + Stillgruppe**
Uni-Medizin, Geburtshilfestion F1, Fleischmannstr. 6, 03834/866544
- **Still- und Beikostberatung**
Greifswald+Umgeb, Charis Simoleit, online + Hausbes., 0152/03968042
- **Schwangeren-, Still- und Krabbelgruppe**
Lubmin, Praxis Frau Dr. Kropf, Ärztehaus, Waldstr.6, 038354/ 22850
- **Stillberatung und monatliche Stillgruppe**
Insel Usedom, La Leche Liga, 0171/ 6243210
- **Trageberatung**
Insel Usedom, Antje Nespetha, 0171/ 6243210
- **Stillberaterin + Doula, systemische Beraterin**
Butzow (bei Anklam)/ Region Greifswald, Jenny Sanne, Luskow 16, 0176/ 63601863
- **Trageberatung**
Gützkw, Babyglück, Conny Strauch, 0162/ 4926580
- **Stillberatung**
Anklam, AMEOS Hanse Klinikum, Hospitalstraße 19, 03971/ 834-0

Sonstiges

- **Doulayoga & Geburtsvorbereitung**
Vulvida, Steinbeckerstraße 28, 0176/ 70872696
- **Geburtsvorbereitung**
Greifswald + Umgebung, Christin Sawelier, Hypnose+HypnoBirthing, Still- Babyschlafcoaching, Trageberatung, 0177/ 6034423



Eltern

Beratungsstellen



Erziehungs- und Familienberatung

- **Kreisdiakonisches Werk**
Johann-Sebastian-Bach-Str. 21 , 03834/897622
- **Landkreis Vorpommern Greifswald**
Sozialpädagogischer Dienst, Feldstraße 85a, 03834/ 87602601
- **Caritas-Regionalzentrum Greifswald**
Bahnhofstr. 16, 03834/79830
- **Beratungs- und Kontaktstelle für Familien, Frauen und Mädchen**
Wolgast, DFB e.V., Feldstr. 2a, 03836/202664
- **Erziehungs- und Jugendberatungsstelle**
Wolgast, NBS gGmbH, Bahnhofstr. 72, 03836/ 204616
- **Erziehungs- und Familienberatung**
Heringsdorf, Caritas, Waldbühnenweg 6, 03917/ 20350
- **Caritas-Regionalzentrum Anklam**
Anklam, Friedländer Str. 43, 03971/ 20350

Partnerschaftskonflikte

- **Trennungs-, Scheidungs-, Umgangsberatung**
Caritas-Regionalzentrum, Bahnhofstr. 16, 03834/79830
- **Trennungs-, Scheidungs-, Umgangsberatung**
Wolgast, Volkssolidarität Greifswald - Ostvorpommern, Mühlentrift 4, 03871/ 2905414
- **pro familia**
Wolgast, Chausseestraße 56, 03836/ 200045
- **Ehe-, Familien-, Lebensberatung**
Anklam, Caritas, Friedländer Str. 43. 03971/ 203523
- **Trennungs-, Scheidungs-, Umgangsberatung**
Anklam, Volkssolidar. HGW-OVP, Heilige-Geist-Str. 2, 03871/ 2905414

Schwangerschafts(konflikt)beratung

ungewollt schwanger - Hotline 24h:
0800/ 3699963



- **Beratung für Schwangere**
KALEB e.V., Friedrich-Löfflerstraße 12b, 0176/ 52717266
- **Diakonie-Kreisdiakonisches Werk Greifswald**
Johann-Sebastian-Bach-Str. 21 , 03834/ 897622
- **Caritas Vorpommern e.V.**
nur Schwangerschaftsberatung: Bahnhofstr. 16, 03834/ 79830
- **pro familia e.V.**
Wolgast, Chausseestraße 56, 03836/ 200045
- **DRK - HGW e.V.**
Anklam, Ravelin Str. 17, 03971/ 200327

Sonstiges

- **Adoptions- u. Pflegekindvermittlung**
Amt für Jugend, Soziales und Familie, Gorkistraße 1, 03834/7713220
- **Studieren mit Kind**
Sozialberatung des Studentenwerk, Am Schießwall 1-4,03834/861704
- **Beratung für Hochbegabte**
Sprungbrett HGW, Domstraße 39A, 03834/ 843933
- **TIN-Beratungsstelle MV (auch für Kinder)**
Beratung bei Trans*, Inter*, Nicht-Binarität, 0155/ 63536435

Hilfeangebote

- **Ambulanter Kinderhospizdienst**
Förderverein Kinderhospiz Leuchtturm e.V., 03834/ 5253002
- **Kinderschutzbund Vorp. - Geifswald e.V.**
Maxim Gorki Straße 1, 03834/811009
- **Elterntelefon** 0800 - 111 05 50
- **Familien- und Suchtberatung**
Ernst-Thälmann-Ring 66, 03834/812461
- **Schulpsychologischer Dienst**
Martin-Andersen-Nexo-Platz 1, AB mit Rückruf: 03834/595860
- **Amb. Hospizdienst für Kinder+ Jugendliche**
HGW + OVP, Kreisdiakonisches Werk Greifswald e.V., Bugenhagenstr. 1-3, 03834/ 899512
- **Treff zum Thema Autismus**
Friedemann Nemitz, 0179/ 1012371
- **Down & Mee(h)r: für Familien mit Kindern mit Down-Syndrom**
Caritas, Bahnhofstraße 15, 03834/ 7983200
- **Familienhilfe/ Psychosoziale Betreuung**
Wolgast, DRK-OVP e.V., Kariner Str.4, 03836/ 202268
- **Familienzentrum Wolgast**
Wolgast, SHIA e.V., Mühlentrift 4, 03836/ 202056
- **Selbsthilfegruppe ADHS**
Wolgast, Haus der AWO, Baustr. 19, 03836/200973
- **Familienzentrum Anklam/OVP**
Anklam, Sozial-Arbeit Vorp. gGmbH, Reeperstieg 7, 03971/833977

Opferhilfe

- **Frauenschutzhaus**
Frauen helfen Frauen e.V., 03834/500656
- **Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt**
KDW Greifswald e.V., Bugenhagenstr. 1-3, 0151/72 16 72 15, bhg@kdw-greifswald.de
- **Kinder- und Jugendtelefon**
Kinderschutzbund Vorpommern-Greifswald e.V., 0800/1110333
- **Fachberatungsstelle gegen sexualisierter Gewalt**
Caritas-Regionalzentr. Greifswald, Bahnhofstr. 16, 03834/7983-199
- **Für Opfer von Straftaten + deren Angeh.**
Caritas-Regionalzentrum Greifswald, Bahnhofstr. 16, 03834/7983-0
- **Weißer Ring e.V.** 03834/566987
- **Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt**
Wolgast, KDW Greifswald e.V., Pestalozistr. 45, 03836/ 2377630, bhg@kdw-greifswald.de
- **Interventionsstelle gg. häusl. Gewalt+Stalking**
Wolgast+Anklam , SHIA e.V.,Mühlentrift 4, 03836/ 2372700
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt - Kinder- und Jugendberatung**
Wolgast, SHIA e.V.,Mühlentrift 4, 03836/ 2372701
- **Fachberatung gegen sexualisierte Gewalt**
Anklam, Caritas, Friedländer Str. 43. 03971/ 203524

Erziehungskurse für Eltern

- **Starke Eltern - Starke Kinder**
Caritas, Schwalbe, Maxim-Gorki-Str.1, 03834/ 7983 2000

Farbliche Zuordnung der Regionen



Sonstiges

- **Tauschbörse für Kinderbekleidung (0-10 Jahre)**
Caritas Regionalzentrum, dienstags von 15:00-17:00 Uhr, Bahnhofstr. 16, 03834/79830
- **Kinder-Kleiderkreisel/ Schwangerschaftsbedarf**
KALEB e.V., Friedrich-Löffler-Str. 12b, 03834/ 8833310
- **Bunte Kinder Greifswald**
Netzwerktreffen für tin-Kinder, buntekindergreifswald@web.de
- **Wunschgroßelterntreff**
Bürgerhafen, Markt 23/24, 03834/ 517814
- **Wunschgroßelterntreff**
Wolgast und Umgebung, 0160/ 1244529
- **Wunschgroßelterntreff**
Anklam/ Anklam Land, 0160/ 1244529

Kinder

Eltern-Kindaktionen (0-6 Jahre)

- **Mutter/ Vater - Kindkreis**
KALEB e.V., Friedrich-Löffler-Str. 12b, 03834/ 8833310
- **Krabbelgruppe**
ev. Kita „Hand in Hand“, An der Christuskirche 4, 0160/ 4801900
- **Krabbelgruppe (0-2 Jahre)**
Kita „Makarenko“, Makarenkostr. 50, 03834/ 812145
- **Spiel- Sinnesraum: mit Eltern (5-18 Monate)**
Vulvida, Steinbeckerstr. 28, 0176/ 70872696
- **Pekip (3-12 Monate)**
Deborah Friedrich, in der Kita „Kleine Wunder“, Kemnitzer Wende 1, 0155/ 65645209
- **Eltern-Kind-Treff mit Frühstück**
Kinderschutzbund Vorpommern-Greifswald e.V., „Labyrinth“, Maxim-Gorki-Straße 1, 0157/ 38339401
- **Krabbelfrühstück (mit Kindern bis 5 Jahre)**
kunti-bunt, An der Thronpost 12, 03834/ 8309865
- **Monte-Treff (generationenübergreifend)**
Aktion Sonnenschein e.V., Makarenkostr. 8, 03834/ 875253
- **Montessori-Krabbelgruppe**
Aktion Sonnenschein e.V., Makarenkostr. 8, 0160/ 91187800
- **Krabbelgruppe „Boddenkrabbler“**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebnecht-Ring 1, 03834/ 8532-0
- **GreifBar-Minitreff (0-3 Jahre mit Eltern)**
GreifBar, Roald-Amundsen-Str. 15b, 03834/ 8875572
- **GreifBar-Kinderstunde (5-10 Jahre)**
GreifBar-Bauwagen, Roald-Amundsen-Str. 15b, 03834/ 8875572
- **Elterntreff (mit Krabbelkindern)**
Kompass Kids, WVG Mehrgenerationenspielplatz in der Gustebiner Wende
- **Krabbelgruppe**
Kirchgemeinde St. Marien Greifswald, Löfflerstr. 67, 03834/ 2263
- **Eltern-Kind-Kreis**
Wieck, Kirchstraße 30, 03834/844647



- **Eltern-Kind-Treff polnischsprachiger Familien**
Gemeindesaal der St. Josef Kirche, Bahnhofstr. 15, 03834/ 57350
- **Krabbelgruppe**
Evangelische Kirchengemeinde St. Nikolai, Domstr. 13, 03834/898670
- **Spielstunde f. Eltern m. Frühgeb. (0-1 Jahr)**
Aktion Sonnenschein e.V., Makarenkostr. 8, 03834/875222
- **Babycafé Wolgast**
Wolgast, Makarenkostraße 5, 0151/ 46189793
- **Babytreff/ Krabbelgruppe (0-3 Jahre)**
Wolgast, Familienzentr. des SHIA e.V., Mühlentrift 4, 03836/202056
- **Krabbelgruppe**
Wolgast, AWO Wolgast, Baustr.19, 0173/2468970
- **Krabbelgruppe**
Neu Boltenhagen, Kita „Abenteuerland“, Alte Dorfstr. 8a, 038373/ 20357
- **Krabbelgruppe (ab ca. 6 Monaten)**
Wolgast, DRK-OVP e.V., Kita „Anne Frank“, Pestalozzistr. 44, 03836/ 204312
- **Treffpunkt Familie (Kinder jeden Alters mit Eltern)**
Wolgast, Familienzentrum des SHIA e.V., thematische Angebote, Eltern haben Zeit für sich, Mühlentrift 4, 03836/ 202056
- **Krabbelgruppe (ab 3 Mon. - Kleinkindalter)**
Wolgast, Ev. Kirchengemeinde St. Petri, Am Kirchplatz 7 (Gemeindehaus), 0176/ 80035709

- **Krabbelgruppe (auch für Schwangere)**
Heringsdorf, Ev. Kirchengemeinde, Klenzestr. 9, 0151/ 26889427
- **Babycafé Anklam**
Anklam, Gemeindezentr. Kleinbahnweg 6a, 0160/ 1244529
- **Montessorie-Krabbelgruppe**
Weitenhagen/ Potthagen, Carolin Kreyling, 03834/ 3189710
- **Knirpsentreff (0-3 Jahre)**
Gützkw, ASB-Kita Gützkw, Feldstr. 1, 038353/213
- **Spielgruppe (ab 3 Jahre)**
Karlshagen, Kirche, 038371/ 21794
- **Knirpsentreff (0-3 J.)**
Anklam, ASB-Kita, Samariterstr. 4, 03971/242123
- **Mutter-Kind-Gruppe**
Anklam, Kita „Am Stadtwald“, Buchenweg 1, 03971/210411
- **Winzigtreff (0 - 2 Jahre)**
Anklam, MGH „Anne Frank“, Wördeländer Str.11, 03971/ 210098

Offene Kinder- und Jugendarbeit

- **GreifBar (MiniTreff, Kinder-, Teeniestunde)**
Bauwagen auf Spielplatz, Vitus-Bering-Str. 28, 03834/ 8875572
- **Freizeitangebote (ab 6 Jahre)**
Kinderschutzbund Vorpommern-Greifswald e.V., „Labyrinth“, Maxim-Gorki-Straße 1, 0157/ 38339401
- **Spieletreff (6-12 Jahre)**
KompassKids, Wiese an der Heinrich-Herz-Str./ Ecke Joliot-Curie-Str, bei jedem Wetter, lustig spielen, toben, erzählen , 03834 / 2005
- **Kindertreff (1-3 + 4-6 Klasse)**
Johannesgemeinde, Bugenhagenstr. 4, 03834 / 2005
- **Jugendclubs**
in Boldekow, Zinzow, Putzar, Usedom: Volkssolidarität, 0151/ 14631391

Musik
Musikalische Grundfächer
■ Eltern-Kind-Gruppe (1 - 3 Jahre) Musikschule Greifswald, Steinbeckerstr. 45, 03834/ 8536-4491 ■ Eltern-Kind-Kurs (1-3 Jahre) Montessori-Musikschule e.V., Helsingiring 5, 03834/771272 ■ Musikalische Früherziehung Greifmusic - mobile Musikschule, 0176/ 55247286 ■ Musikalische Früherziehung (3-4 + 5-6 Jahre) Montessori-Musikschule e.V., Helsingiring 5, 03834/ 771272 ■ Musikalische Früherziehung (3-5 Jahre) Musikschule Spiel & Klang Dr. Heike Eftmann, Wolfgang-Koeppen-Haus, Bahnhofstr. 4, 0172/ 1593044 ■ Musikalische Früherziehung (3,5 - 6 Jahre) Musikschule Greifswald, Steinbeckerstr. 45, 03834/ 8536-4491 ■ Musikalische Früherziehung (ab 3 Jahre) Musikschule am Wall, Goethestraße 5, 0157/ 87583746 ■ Musikalische Grundausbildung/ Rhythmus pur (5-10 Jahre) Musikschule Spiel & Klang Dr. Heike Eftmann, Wolfgang-Koeppen-Haus, Bahnhofstr. 4, 0172/1593044 ■ Musik + Tanz für Kinder (3-6 Jahre) Musikschule Klanghaus e.V., Jugendzentrum klex, Lange Str. 14, 03834/ 8554263 ■ Musikalische Grundausbildung (ab 1. Schuljahr) Montessori-Musikschule e.V., Helsingiring 5, 03834/ 771272 ■ Musikalische Grundausbildung (ab 6 Jahre) Musikschule Greifswald, Steinbecker Str. 45, 03834/ 8536-4491 ■ Instrumentenkarussell (ab 7/ 8 Jahre) Musikschule Greifswald, Steinbecker Str. 45, 03834/ 8536-4491 ■ Instrumentenkarussell Greifmusic - mobile Musikschule, 0176/ 55247286 ■ Rhythmus pur (2.+3. Schuljahr) Montessori-Musikschule e.V., Helsingiring 5, 03834/83450 ■ Musik + Tanz für Kinder (3-6 Jahre) Lubmin, Musikschule Klanghaus e.V., Heimvolkshochschule, 03834/5355585
Instrumentalunterricht

- **Blasorchester Greifswald e.V.**
Querflöte, Klarinette, Saxophon, Horn, Trompete, Flügelhorn, Tenorhorn, Bariton, Posaune, Tuba und Schlagzeug, IGS Erwin Fischer in der Einsteinstr. 6, 03834/ 884886
- **Flötenkreis**
Ev. Kirchengemeinde St. Jacobi, Sakristei der Kirche, 03834/ 508199
- **Greifmusic - mobile Musikschule**
Gitarre, Klavier, Keyboard, Schlagzeug, Flöte, Klarinette, Saxophon, Geige, Percussion, Cajon, Ukulele, 0176/ 55247286

- **Montessori-Musikschule e.V.**
Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Geige, Cello, Klavier, Gitarre, Schlagzeug, Helsingiring 5, 03834/ 771272
- **Musikschule am Wall**
Klavier, Harfe, Ukulele, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Cello, Saxofon, Klarinette, Musiktheorie, Orgel, Querflöte, Blockflöte, Geige, Schlagzeug, Goethestraße 5, 0157/ 87583746

- **Musikfabrik Greifswald**
E-Gitarre, E-Bass, Kontrabass, Schlagzeug, Klavier, Keyboard, Konzertgitarre/Liedbegleitung, klassische Konzertgitarre, Violine, Saxophon, Querflöte; Kuhstraße 25, 03834/ 892221

- **Musikschule Greifswald**
Klavier, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Keyboard, Oboe, Fagott, Saxophon, Gitarre, Trompete, Posaune, E-Gitarre, Waldhorn, Schlagzeug, E-Bass, Schlagzeug- und Percussioninstrumente, Violine, Viola (Bratsche), Violoncello, Steinbecker Str. 45, 03834/ 8536-4491

- **Musikschule Klanghaus e.V. (ab 6 Jahre)**
Klavier, Kontrabass, Bassgitarre, Gitarre, Trompete, Posaune, Jugendzentrum klex, Lange Str. 14, 03834/ 8554263
- **3D-Resonanz Musikschule (ab 6 Jahre)**
Klavier, Keyboard, E-Gitarre, Konzertgitarre, Blockflöte, Ukulele, Schlagzeug, Einsteinstr. 1a, 03834/ 8833119

Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Gitarre (ab Schulalter)**
Greifmusic - mobile Musikschule, im Boddenhus, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 85320
- **Melodika (ab 6 Jahre) + Akkordeon**
Musikschule Fröhlich, Herr Wöller, 03834/ 894570
- **Trommeln (ab 6 Jahre alle Altersgruppen)**
Musikschule Klanghaus e.V., Jugendzentrum klex, Lange Str. 14, 03834/ 8554263
- **Klavier (ab 3 Jahren)**
Albert Einstein Nachhilfzentrum, mobil, 03834/ 5282320
- **Blockflöte**
Zinnowitz, Ev. Kirchengem., Pfarrhaus Zinnowitz, 038377/ 42045
- **Blockflöte (ab 1. Klasse)**
Ahlbeck, Ev. Kirchengem., Gemeindehaus, Kurparkstr.2, 038378/477889
- **Flöte, Keyboard, Akkordeon, Trompete**
Lassan, Ev. Kirch.ge., Pfarrhaus Lassan, Kirchenstr.1, 038374/80097
- **Gitarre (ab 5. Klasse)**
Ahlbeck, Ev. Kirchengem., Gemeindeh., Kurparkstr.2, 038378/477889
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam**
Wolgast: Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Horn, Posaune, Violine, VioloncelloAkkordeon, Klavier, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, Bassgitarre, Schlagzeug, Bahnhofstr. 72, 03836/202413
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam-Heringsdorf**
Heringsdorf: Violine, Blockflöte, Klarinette, Saxophon, Querflöte, Trompete, Horn, Posaune, Akkordeon, Klavier, Keybord, Gitarre, Grundschule, Gothener Landweg 1, 03836/202413
- **Kreismusikschule Wlg.-Anklam-Karlshagen**
Karlshagen: Gitarre, Grundschule, Schulstr. 4, 3836/202413
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam-Koserow**
Koserow: Gitarre, Violine, Grundschule, Fischerstr. 28, 03836/202413
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam-Usedom**
Usedom: Klavier, Gitarre, Grundschule Usedom, Bäderstr. 48, 03836/202413
- **Kreismusikschule Wlg.-Ankl.-Wusterhusen**
Wusterhusen: Klavier, Keybord, Gitarre, Grundschule, Greifswalder Str. 7, 03836/202413
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam-Usedom**
Zinnowitz: Violine, Freie Schule, Dannweg 13, 03836/202413
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam-Usedom**
Zinnowitz: Posaune, Trompete, Horn, Keyboard, Freie Schule, Dannweg 15, 03836/202413
- **Trommeln (ab 6 Jahre)**
Lubmin, Musikschule Klanghaus e.V., Heimvolkshochschule, 03834/5355585
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam**
Anklam: Violine, Blockflöte, Violoncello, Querflöte, Klavier, Akkordeon, Gitarre, E-Gitarre, Bassgitarre, Leipziger Allee 22-25, Gymnasium, 03836/202413
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam**
Gützkow, Klavier, Keybord, Gymnasium, Baron-von-Lebel-Platz 2, 03836/202413

- **Posaunenchor (ab 9 Jahren)**
Anklam, Sakristei der Marienkirche, 03971/ 2931818

- **Gesang**
■ **Domspatzen (4-7 + 6-7 Jahre)**
Ev. Kirchengem. Dom St. Nikolai, Baustr. 36/37, 0174/ 3143905
- **Frühförderung (ab 5 Jahre)**
Montessori-Musikschule e.V., Helsingiring 5, 03834/ 771272
- **Gesang (ab 7 Jahre)**
Musikschule Greifswald, Steinbecker Str. 45, 03834/ 8536-4491
- **Gesang**
Greifmusic - mobile Musikschule, 0176/ 55247286
- **Gesang (Rock, Pop, Jazz)/ Popchor**
Musikfabrik Greifswald, Kuhstr. 25, 03834/ 892221
- **Gesang (ab 8 Jahre)**
Jazz, Rock, Pop, Soul, Adelind Pallas, 01578/ 7584163
- **Gesang**
Montessori-Musikschule e.V., Helsingiring 5, 03834/83450
- **Gesang (ab 4 Jahre)**
Musikschule am Wall, Goethestraße 5, 0157/ 87583746
- **Gesang (ab 6 Jahre)**
3D-Resonanz Musikschule, Einsteinstr. 1a, 03834/ 8833119
- **Kinderchor (5 J. - 2. Kl., 3.-5., 6.-8. Klasse)**
Ev. Kirchengemeinde St. Marien, in der Annenkapelle (Seiteneingang der Marienkirche), 03834/ 2263
- **Gesang (ab 6 Jahre)**
Wolgast, Kreismusikschule, Bahnhofstr. 72, 03836/202413
- **Kinderchor (ab 1. Klasse)**
Wolgast, Ev. Kirchengemeinde St. Petri, Kirchenplatz 7 (Gemeindehaus), 03836/ 231924
- **Kinderchor (1.- 3. Klasse)**
Ahlbeck, Ev. Kirchengem., Gemeindehaus, Kurparkstr.2, 038378/477889
- **Gesang**
Heringsdorf, Kreismusikschule in der Grundschule, Gothener Landweg 1, 03836/202413

- **Kinderchor „AllegroKids“ (6 -12 Jahre)**
Dersekow, Ev. Kirchengemeinde, Pfarrhaus Dersekow, 03834/5650
- **Kinderchor (6 -13 Jahre)**
Anklam, Ev. Kirchengem., Gemeinderaum, Baustr. 33, 03971/2931818
- **Knabenchor (ab 7 Jahren)**
Anklam, Theater Anklam, Stadtjugendzentrum Leipziger Allee, 03971/20890
- **Kreismusikschule Wolgast-Anklam**
Anklam, Leipziger Allee 22-25, Gymnasium, 03836/202413
- **Kinderchor (ab 4 Jahren)**
Karlsruhe, 038377/ 42045
- **Kinderchor (5-8 Jahre)**
Züssow, Ev. Kirchengemeinde, Kirchstr., 038355/ 61513

- **Sonstiges**
■ **Flötenensemble „wir pfeifen drauf“**
Musikschule am Wall, Goethestraße 5, 0157/ 87583746
- **Bandproberaum**
Anmeldung im Jugendzentrum klex, Lange Str. 14-14a, 03834/898330
- **Bandcoaching**
Musikfabrik Greifswald, Kuhstraße 25, 03834/ 892221
- **Bandcoaching (Kinderband)**
Greifmusic - mobile Musikschule, 0176/ 55247286
- **Kinder-Musizieren (3 - 6 Jahre)**
Lassan, Evangelische Kirchengemeinde, Kita, Schulstr.2, 038374/ 80097
- **Musik- und Tanzwerkstatt (ab 3 Jahre)**
Klein Jasedow, Europäische Akademie der Heilenden Künste e.V., Am See 1, 17440 Klein Jasedow, 038374-75214
- **Tanz**
■ **Ballett (6 Jahre + 7-8 Jahre)**
Tanzclub Greifswald e.V., An der Thronpost 3, 03834/507064
- **Hip-Hop/ Modern Dance (ab 6 Jahre)**
Montessori-Musikschule e.V., Helsingiring 5, 03834/ 771272
- **Cheerleading (ab 5 Jahren)**
Cheer Company Greifswald e.V., in div. SH in HGW, 0178/ 4098766
- **Kindertanz (5-8 Jahre)**
Tanzwelt, Rotgerberstraße 16, 0151/ 2110948



Tanzwelt Greifswald e.V.
Rotgerberstraße 16, 17489 Greifswald

Tanz - Kampfsport - Fitness

für Jung und Alt
Komm vorbei!


www.tanzwelt-greifswald.de tanzwelt-greifswald@posteo.de

- **Ballett (ab 3 Jahre + alle Altersgruppen)**
Tanzwelt, Rotgerberstraße 16, 0151/ 2110948
- **Contemporary (ab 10 Jahren)**
Tanzwelt, Rotgerberstraße 16, 0151/ 21109485
- **HipHop (ab 10 Jahren)**
Tanzwelt, Rotgerberstraße 16, 0151/ 21109485
- **Cheerleading (ab 6 Jahren)**
Ostseetanz Greifswald e.V., Am Koppelberg 13, 03834/ 454131
- **Discodance (ab 8 Jahren)**
Ostseetanz Greifswald e.V., Am Koppelberg 13, 03834/ 454131
- **Gesellschaftst. Standard/Latein (ab 5 J.)**
Ostseetanz Greifswald e.V., Am Koppelberg 13, 03834/ 454131
- **Gesellschaftstanz (5-10 Jahre)**
Tanzclub Greifswald e.V., An der Thronpost 3, 03834/507064
- **Jazzdance (ab 10 Jahren)**
Ostseetanz Greifswald e.V., Am Koppelberg 13, 03834/ 454131
- **Jazz Dance (9-10 Jahre + 11-12 Jahre)**
Tanzclub Greifswald e.V., An der Thronpost 3, 03834/507064
- **Show Dance (ab 11 Jahre)**
Kinderschutzbund Vorpommern-Greifswald e.V., „Labyrinth“, Maxim-Gorki-Straße 1, 0157/ 38339401
- **Contemporary Dance (ab 12 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/885888
- **Kindertanz (ab 3,5 Jahren)**
Ostseetanz Greifswald e.V., Am Koppelberg 13, 03834/ 454131
- **Kindertanz (4-5 + 5-6 Jahre)**
Tanzclub Greifswald e.V., An der Thronpost 3, 03834/507064
- **Kreativer Kindertanz (4-6, 6-7, 6-8 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Ballett (5-8, 8-10, 10-15 Jahre)**
Ostseetanz Greifswald e.V., Am Koppelberg 13, 03834/ 454131
- **Kindertanz (ab 5 Jahre)**
Yaschis mobile Tanzschule, 0175/ 9775946
- **Modern Dance (9-12 + 9-10 + 10-13 + 14-16 J.)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/885888
- **Ballett Basis**
Musikschule Greifswald, Steinbeckerstr. 45, 03834/ 8536-4491
- **Kinder- und Jugendtanzklassen (4-6, 5-8, 9-11, 12-16 Jahre)**
Musikschule Greifswald, Steinbeckerstr. 45, 03834/ 8536-4491
- **Tanz (5-8, ab 9 Jahren)**
SG Greifswald, Sportsaal der BDH-Klinik, 0162/ 2127366
- **Tanzkurs „baila, baila!“ (8-15 Jahre)**
ballhaus goldfisch e.V., Fischstr. 20/21, Tel. 03834/7737999
- **Volkstanz (5-8 Jahre + ab 8 Jahren)**
Schüddel de Büx e.V., „Labyrinth“, 03834/822829
- **Zumba Kids (5-10 Jahre)**
Wolgast, Wlg. Bewegungsv. 2000 e.V., SH Regionalsch. 03836 600744
- **Kreativer Kindertanz**
Wolgast, Kreismusiksch. Wlg.-Ankl., Bahnhofstr. 72, 03836/202413
- **Videoclip-Dancing**
Wolgast, Kreismusiksch. Wlg.-Ankl., Bahnhofstr. 72, 03836/202413
- **Teen Dance „Dancing Shoes (11-18 Jahre)**
Wolgast, Bewegungsve. 2000 e.V., SH Regionalsch., 03836/ 600744
- **Kreativer Kindertanz**
Anklam, Kreismusikschule, Leipziger Allee 22, 03836/202413
- **Videoclip-Dancing**
Anklam, Kreismusikschule, Leipziger Allee 22, 03836/202413
- **Bewegung und Tanz (1-4 Jahre)**
Rosenhagen, Raum für Bewegung, Alte Schule, 039726/25081
- **Kindertanz (4-7 Jahre)**
Züssow, Anke Glawe, Kita Züssow Schulweg 5, 038353/89380
- **Kindertanz (4-7 Jahre)**
Gützkow, Anke Glawe, Kita Gützkow, Feldstr. 1, 038353/89380
- **Tanzmäuse (ab 3 Jahre)**
Anklam, TSG Anklam, Südstadt Turnhalle, 0170/ 7494546



- **Discokids (6-8 Jahre)**
Anklam, TSG Anklam, Demminer Landstr.9, 0170/ 7494546
- **Discodance (9-12 Jahre)**
Anklam, TSG Anklam, Demminer Landstr.9, 0170/ 7494546
- **Tuniertanz + Standard (ab 10 Jahre)**
Anklam, TSG Anklam, Demminer Landstr.9, 0170/ 7494546
- **Kindertanz (7-8 u. 9-11 Jahre)**
Gützkow, Anke Glawe, Turnhalle Realschule, 038353/89380
- **Tanz (ab 6 Jahre)**
Anklam, Fritz-Reuter-Ensemble e.V., Leipziger Allee 27, 03971/293451
- **Tanz und Bewegung (ab 3 Jahre)**
Anklam, Fritz-Reuter-Ensemble e.V., Leipziger Allee 27, 03971/293451
- **Artistik (ab 6 Jahre)**
Anklam, Fritz-Reuter-Ensemble e.V., Leipziger Allee 27, 03971/293451

- **Theater**
■ **Junges Tanztheater (9 - 11 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Theaterkinder + -jugendclub (ab 8 + ab 13 J.)**
Theater Vorpommern, 03834/ 5722 214
- **Kindertheatergruppe**
Lassan, Ev. Kirchengem., Pfarrh. Lassan, Kirchenstr.1, 038374/80206
- **Ensemble „Kinderland (7 - 14 Jahre)**
Anklam, Theater, 03971/ 208933

- **Kreatives Gestalten**
■ **Eltern-Kind-Kurs - Basteln (3-5 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Zeichnen f. Beginner:innen (8-12 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Zeichnen lernen (12-14 Jahren)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Kritzeltkatze (Probierwerkstatt) (4-6 J.)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Nadel und Faden (8-10 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Stofftiger Nähkurs (10-14 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Töpferkurse (4-6+7-10+8-12+11-16 J.+ Erw.)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Digitales Zeichnen (10 - 14 Jahren)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Kunstmixer-Experiementierwerkstatt (7-10 + 11-16 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Hobel & Späne + Holzwürmer - Bauwerkstatt (jeweils ab 8 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Druckzuck Druckwerkstatt (ab 12 Jahre)**
Kunstwerkstätten, Anklamer Str. 15/16, 03834/ 885888
- **Keramik**
St. Spiritus Sozio-kultur. Zentr, Lange Str. 49/51, 03834/8536-4444
- **Kabutze - offene Nähwerkstatt**
Friedrich-Löffler-Str. 44a, 0163/ 7536988

- **Kreativtreff**
Johannes-Kirchengemeinde, Bugenhagenstr.4, 0176/ 88124646
- **Farbenkaspar (6 - 11 Jahre)**
Krebsow, Atelier in d. Scheune 27, Hauptstr. 17, 0152/ 0157986
- **Basteln für Kinder (ab 5 J.)**
Lubmin, Kreativwerkstatt, Landfrauen Lubmin e.V., 038354/36103
- **Kreativ austoben (ab 8 Jahre)**
Zinnowitz, Casa Familia, Dünenstr. 45, 038377/770

- **Töpfern (ab 5 Jahre)**
Wolgast, Familienzentrum Wolgast des SHIA e.V., Mühlentrift 4, 03836/202056
- **Holzwerkstatt (ab 8 Jahre)**
Anklam, ASB OVP e.V., Freizeitzentrum „Gesundbrunnen“, Friedländer Landstr. 23, 03971/ 210450
- **Kreativwerkstatt (ab 6 Jahre)**
Anklam, ASB OVP e.V., Freizeitzentrum „Gesundbrunnen“, Friedländer Landstr. 23, 03971/ 210450
- **Medien (ab 10 Jahre)**
Anklam, ASB OVP e.V., Freizeitzentrum „Gesundbrunnen“, Friedländer Landstr. 23, 03971/ 210450
- **Töpfern für Mädchen (ab 9 Jahre)**
Anklam, In Via, Friedländer Str. 44, 03971/213656

- **Sonstiges**
■ **THW Kinder-Jugendgruppe (ab 10 Jahren)**
Ortsverband HGW, Loitzer Landstraße 12, ov-greifswald@thw.de
- **Pfadfinder (ab 11 Jahre)**
Pfadfinderbund, Jugendzent. Klex, Lange Str. 14, 03834/ 7721072
- **Schach für Kinder**
St. Spiritus Sozio-kult. Zentr., Lange Str. 49/51, 03834/8536-4444
- **Boddenhus-Schachschule (ab Vorschulalter)**
Aktivzentrum „Boddenhus“, Karl-Liebknecht-Ring 1, 03834/ 8532-0
- **THW Jugendgruppe (ab 10 Jahren)**
Wolgast, Ortsverband, Am Fuchsberg 9, ov-wolgast@thw.de
- **Familienorientierte Schülerhilfe**
Zinnowitz, CDJ Insel Usedom, Dr.-Wachsmann-Str. 26, 038377/3620
- **Filmwerkstatt**
Wolgast, Jugendhaus Peenebunker, Am Paschenberg 16, 03836/205980
- **Pfadfinder (ab 11 Jahre)**
Anklam, Pfadfinderbund, Bahnhofstraße 1, 03834/ 7721072
- **Experimentieren**
Anklam, MGH „Anne Frank“, Wördeländer Str. 11, 03971/210098
- **Hausaufgabengruppe**
Anklam, Familienzentrum Anklam/OVP, Sozial-Arbeit Vorpommern gGmbH, Reeperstieg 7, 03971/833977
- **Kinderkirche (ab 1. Klasse)**
Anklam, Ev. Kirchengem. Anklam, Baust. 33, 03971/212602
- **Tierfreunde (ab 6 Jahre)**
Anklam, ASB OVP e.V., Freizeitzentrum „Gesundbrunnen“, Friedländer Landstr. 23, 03971/ 210450

.....
Wir übernehmen keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben, freuen uns aber sehr über Ihre Mitteilung zu nötigen Korrekturen: info@landknirpse.de!

Preisausschreiben

Preisfrage: Auf welcher Seite der „Landknirpse“ ist dieser Bildausschnitt zu finden? Schick uns die Seitenzahl, deine Adresse und dein Alter bis zum 15.10.2026 an: redaktion@landknirpse.de oder Landknirpse, An der Warnow 157, 18258 Wiendorf



PREISE: Drei des hier vorgestellten Kochbuchs.

Lia Carlucci (Autorin), Caroline Bauer (Autorin), Claudia Lieb (Illustration), Jule Felice Frommelt (Fotos)

Das grüne Kochbuch für Kinder

Grüne Fakten & bunte Rezepte. Klimabewusst & gesund kochen mit Kindern. Einfache, spaßige Rezepte für junge Köche und Köchinnen.



Kinder kochen für das Klima! Die Kinder von heute sind die Konsumenten und Entscheiderinnen von morgen. Deshalb ist es wichtig, sie schon früh zu einem selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Umgang mit ihrer Ernährung zu befähigen. Viele denken, dass nachhaltiges Essen nur etwas für »Gesundheitsfreaks« sei. Dieses Kochbuch beweist das Gegenteil: Mit spannenden Fakten und leckeren Rezepten macht es nachhaltige Ernährung erlebbar und zeigt, dass sie bunt ist und Spaß macht.

Die Rezepte können Kinder allein oder mit geringer Hilfe von Großen kochen. Die Zutaten sind gesund, nachhaltig und treffen den Geschmack von Kindern. Das Buch ist mit Kochvorschlägen je Jahreszeit aufgebaut. Die ersten Seiten je Jahreszeit enthalten die Info darüber, was jeweils in unseren Breiten, bzw. maximal in Südeuropa (Orangen im Winter) verfügbar ist. Seien es Kräuter, Lagerware (im Frühling) oder das saisonale Obst und Gemüse. Im Buch wird auch kindgerecht und anschaulich dargestellt, wie unsere Ernährung das Leben anderer beeinflusst, wo Fleisch, welches wir essen wirklich herkommt und Kuhmilch eigentlich für Kälbchen bestimmt ist.

für die ganze Familie, Hardcover mit Fadenheftung, 256 Seiten, 19,4 x 2,5 x 25 cm, AT Verlag, Preis 35 EUR

Notrufe



Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
Kinderschutz-Hotline	0800/ 1414007
Rettungshubschrauber	03834/ 2800
Notruf bei Vergiftungen	0361/ 730730
Telefonseelsorge	0800/ 1110111
Kinder- und Jugendtelefon	0800/ 1110333
Elterntelefon	0800/ 1110550
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	0800/ 116016
Suchmeldung per Radio beantragen	0180/ 5101112

Landkreis Vorpommern-Greifswald	
Universitätsklinikum Greifswald	03834/ 86-0
Frauenschutzhause Greifswald	03834/ 500656
Kinderbeauftragter Greifswald	03834/8536 2843
Fachpraxis für Gewaltberatung HGW	0162/ 2512751
Bereitschaftsdienst Jugendamt	03834/ 777870
Krankentransport	03834/ 777877
Kreiskrankenhaus Wolgast	03836/ 257-0
Interventionsstelle für Betroffene häuslicher Gewalt Anklam	03971/ 242546 03971/ 242548
Kontaktstelle für Betroffene häuslicher Gewalt Wolgast	03836/ 237485

Entnimmt die Bereitschaftsdienste (Arzt, Kinderarzt, Zahnarzt, Apotheken) bitte der Tagespresse der Region. Weitere Beratungs- und Hilfestellen, wie auch Selbsthilfegruppen findet ihr unter der Rubrik „Eltern“.

Vorschau

Ein Thema im Winterheft (erscheint Anfang Dezember):

Wie Kinder trauern

Redaktions- und Anzeigenschluss: 1. November 2026



Impressum

Herausgeber: cbm verlag (Carola Bänder Meerzeit Verlag), Am Wendländer Schilde 7, Rostock, 0174/ 485 37 47, Postadresse: An der Warnow 157, 18258 Wiendorf

E-Mail/ Internet: info@landknirpse.de www.landknirpse.de

Redaktion und Layout: Dipl. Volkswirtin Carola Bänder

Druck: Druckerei Hahn GmbH aus Elmenhorst (bei Rostock)

Auflage: 7.500 Stück, **Erscheinungsweise:** 3 x im Jahr jeweils Anfang März, Sept., Dez.

Redaktions- und Anzeigenschluss:

1. Februar, 1. August, 1. November

Mediadaten unter www.landknirpse.de



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/53264-2411-1001

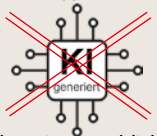
Verteilung in Greifswald und der gesamten

Region Ostvorpommern (ehem. Landkreis): in den Kitas, Horten, alle Frauen- und Kinderärzten, Hebammen, allen Sparkassen, Amtsverwaltungen, Einwohnermeldeämter, Bioläden, Beratungsstellen, Kinderfreizeiteinrichtungen, Schwimmhallen, Tanz-Musikschulen, Bibliotheken, Entbindungskliniken, Läden, wo interessierte Eltern ein- und ausgehen, ausgewählte Filialen der Stadtbäckerei Kühl etc.

Rechte: Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bei Veröffentlichung behält sich die Herausgeberin das Recht auf sinngemäße Kürzung vor.

Angebote und Veranstaltungskalender: Die Auflistung von Angeboten für Familien und Veranstaltungshinweise ist kostenlos, allerdings besteht kein Rechtsanspruch auf Abdruck.

Bildnachweise: Bildnachweise: S.3 Frieda Bänder, S.4 Maren Winter, TheresaLangeFotografie, S.5 Eigenbetrieb „Tourismus & Wirtschaft“ der Gemeinde Karlshagen, Greifswald Marketing, S.6 © Cavalluna, S.10 hutchrock-pixabay, S.12 Blogpost_DIY_Zwergenhuette, julia.kreativblog, ahsanr620_pixabay, S.14 kellimcmarie-baby-pixabay, S.15 Heldenzimmer, S.23 platinumportfolio_pixabay, S.24 anlacreativephotos_pixabay, S.29 oldiefan_pixabay, S.30 pixabay_rh7np weitere Fotos: Carola Bänder



Alles mit menschlicher,
nicht künstlicher
Intelligenz generiert.



Marina Loose (Autorin),
Anastasia Derevnina (Illustratorin)

Potsch Schwertfisch und 1000 Aale

Wie zwei Raben von der Ostseeküste von einem Kontinent zum nächsten reisen.

Der gelehrte Robin Rabs und der hübsche Kai Kreks gehen auf eine große Abenteuerreise, um Kinder zu retten, die in Afrika in Not geraten sind. Da die beiden Raben nicht unterschiedlicher sein können, nehmen die Turbulenzen auf ihrem Weg kein Ende. Kai ist selbst in höchster Gefahr mit seiner Morgentoilette beschäftigt und Robin vergisst seine lebensrettenden Pläne, wenn er etwas zu Lesen bekommt. Eine Forschungsstation in der Antarktis, Iguazu Wasserfälle in Südamerika, ein Vulkan in Ozeanien und ein Hochgebirge in Asien sind Stationen ihres Weges. Obwohl die Raben so unterschiedlich sind, gibt es etwas, was sie verbindet: Ihre Liebe zur Erde, die überall wunderschön ist. Und ihre Liebe zu Kindern - den menschlichen und den tierischen - unabhängig davon, auf welchem Kontinent diese leben.

6–10 Jahre, edition malo, Autorin lebt auf der Insel Rügen, Hardcover, 252 Seiten, 22,80 EUR



Andreas Z. Simon (Autor),
Alexander von Knorre (Illustrator)

Der Zoo der unsichtbaren Tiere

Mit Freunden an der Seite ist kein Fabeltier zu wild und kein Gegner zu stark.

Suna erbt einen scheinbar verlassenen Zoo – doch nachts erwacht er zum Leben: Drachen, Einhörner, Dinos und ein Yeti bewohnen ihn und brauchen dringend Hilfe. Ein skrupelloser Unternehmer will ihr Zuhause zerstören. Mit ihren Freunden Roberta und Lucas kümmert sich Suna um die Fabeltiere und kämpft dafür, dass der unsichtbare Zoo bestehen bleibt.

ab 9 Jahren, Verlag: Beltz & Gelberg, Hardcover, 136 Seiten, 154 x 214 x 14 mm 12,00 EUR

Sudokuregeln

Sudoku lässt sich allein durch logisches Denken lösen.

Jede Zahl von 1 bis 6 darf in einer Zeile, einer Spalte und einem Rechteckblock genau einmal vorkommen.

Es empfiehlt sich, die Sudokuvorlagen mit Bleistift auszufüllen. Somit hast du die Möglichkeit, falsch gesetzte Zahlen mit einem Radiergummi zu entfernen und die richtige Zahl erneut einzuschreiben.

Viel Spaß beim Rätseln :)

Quelle: www.kinder-malvorlagen

	3		4	
1		4		6
	2			
			6	
2			5	4
	1		3	

ES GEHT SO
SCHNELL VORBEI ...
... außer ein Kind erzählt einen Witz.

Florian Hacke beschreibt mit viel Humor den echten Familienalltag: von Elternchats, Spielplatz-Diplomatie, Schlafmangel und der großen Kunst, trotzdem nicht den Verstand zu verlieren. Warmherzig, selbstironisch und tröstlich ehrlich – für alle, die manchmal lachen müssen, um nicht zu schreien.



Klappenbroschur • € 15,- (D)
Leseprobe und mehr unter koesel.de

FAMILIENBAN.DE

GEWINNSPIELE + NEWS
jeden Monat
neu auf
www.familienban.de





Ins Leben starten. Ganz sicher.

**Zukunft sichern mit dem
Sparkassen-Starter Kids Paket.**

PROVINZIAL



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Vorpommern**