

# Um die Geburt



## Hebammen

- **Frühe Hilfen „Klewerk“**  
aufsuchende Einzelfallarbeit für (werdende) Väter, Mütter und Schwangere, VSP, Wiesenstr. 9, 03831/ 443598, 0151/ 42662101
- **Hebamme Antje Suter-Pluhm**  
Geburtsvorbereitungskurs, Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Aromatherapie, Stillberatung, bei aktiver vita, Carl Heydemann Ring 55, 0172/ 6048225
- **Hebamme Gesine Donath**  
Familienhebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, 0176/ 61272723
- **Hebammenpraxis Melanie Gerhardt**  
Geburtsvorbereitung, Yoga f. Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Nachsorge, Rückbildung, Stillberatung, Babymassage, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Hebamme Marina Knöpfen**  
Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, HApraxis MIAU, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 6276402

**Hebamme Marina Knöpfen**  
Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis MIAU  
Rostocker Chaussee 5a ☎ 03831/ 299670  
0171/ 6276402 m.knoepfen@web.de

- **Hebamme Birgit Busch**  
Geburtsvorbereitungskurs, Nachsorge, Rückbildungskurse, HApraxis MIAU, Rostocker Chaussee 5a, 0176/ 80262914

Melanie Gerhardt

Hebammenpraxis: Filterstraße 11  
18439 Stralsund, 03831/ 94 659 20

Schwangerschaftsvorsorge  
Geburtsvorbereitung  
Yoga für Schwangere  
Wochenbettbetreuung  
Stillberatung  
Rückbildungsgymnastik  
Homöopathie  
Babymassage  
Trageschule

## Farbliche Zuordnung der Regionen



- **Hebamme Janine Magdanz**  
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberätg., Akupunkturprechstunde, Kursangebote, Mühlstraße 7, 0176/ 64046251
- **Hebammenpraxis KinderREICH**  
Antje Köhler, Geburtsvorbereitung, Partnerkurse, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, Stillberaterin (IBCLC), Stillgruppe, Sprechz.: Do 17-18.30, Mühlenstr. 7, 0173/2154493
- **Hebammenpraxis M.I.A.U.**  
Heike Weihe, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Krabbelgruppe, Rostocker Chaussee 5a, 0171/ 4706304
- **Hebamme Steffi Parnow**  
Familienhebamme, Vor- und Nachsorge, 0178/ 6299562

Steffi Parnow

Hebamme/ Familienhebamme

- \* Schwangerenbegleitung
- \* Wochenbettbetreuung

in und um Stralsund  
0178/ 62 995 62

- **Hebamme Stephanie Miers**  
Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Homöopathie, Wochenbettbetreuung, 0176/ 24093661
- **Hebamme Jessica Groth**  
Stralsund, Zingst/Prerow, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, KTaping Gyn, 0176/ 61069364

Dr. med.  
**Karen Bahls**  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin

**Sprechzeiten**  
Mo., Mi., Fr.  
08:00 – 14:00 Uhr  
Di. und Do.  
08:00 – 13:00 Uhr  
15:00 – 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Quartier 17 • Ossenreyer Str. 56  
18439 Stralsund  
Tel 03831-6661820 • Fax 0381-6661821  
[www.gynpraxis-bahls.de](http://www.gynpraxis-bahls.de)

- **Hebamme Michelle Urban**  
Stralsund, Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 0176/34165500
- **Hebamme Sarah Mittag**  
zw. Stralsund+Greifsw., Wochenbettbetg., KTaping Gyn, 01590/1797232
- **Hebamme Johanna Mede**  
Stralsund, Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, KTaping Gyn, 01575/ 0775619
- **Hebamme Maria Heydrich**  
Stralsund, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, 0162/3888777
- **Hebamme Julia Kerber**  
Stralsund, Schwangerenbegleitung, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse am Wochenende, Rückbildung, Krabbelgruppe, 0157/ 51300023
- **Hebamme Jean Möller**  
Barth/ Zingst/ Stralsund + Umgebung, Geburtsvorbereitungskurs, Wochenbettbetreuung, KTaping, Homöopathie, Akupunktur, 0152/ 59585724
- **Hebamme Birte Hallenberger**  
Parow, Vor- u. Nachsorge, Familienhebamme, 03831/ 308307
- **Hebamme Brigitte Tschirner**  
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Kranichw. 6, 038231/ 2447
- **Hebamme Melanie Grasteit**  
Barth, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, vormittags bei Dr. med. F. Baguhl, Fischerstr. 1, 0171/ 4514851
- **Hebamme Andrea Berg**  
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorber., Nachsorge, Rückbildungskurse, Babymassage, Stillberatung, Krabbelgruppe, 0152/ 01763769
- **Hebamme Anne-Kahrin Ehlike**  
Ribnitz-Damgarten, Nachsorge, 0157/ 58275181
- **Hebammenpraxis Bernsteinkinder**  
Ribnitz-Damgarten, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Babymassage, Babysingkreis, Damgartener Chaussee 37, Franz: 0172/ 9131970, Antje: 0176/ 84097248, Erika: 0151/ 21661477

Bernstein-Kinder

Hebammenpraxis

Damgartener Chaussee 37 • 18311 Ribnitz-Damgarten  
[www.hebammenpraxisbersteinkinder.de](http://www.hebammenpraxisbersteinkinder.de)

Antje Dembek 0176/ 840 972 48  
Erika Lemke 0151/ 216 614 77  
Franziska Roessler 0172/ 913 197 0

- **Hebamme Franziska Roessler**  
Ribnitz-Damgarten, FDZ, Vor- und Nachsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgym., Babymassage, Stillberatung, 0172/ 9131970
- **Hebamme Antje Dembek**  
Ribnitz-Damgarten, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildung, 0176/ 84097248
- **Hebamme Erika Lemke**  
Gaal-Müritz, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachs., Still-beratung, Rückbildung, Familienhebamme, 0151/ 21661477
- **Hebamme Silvia Ewert**  
Hausgeburten, Vor-, Nachsorge, 0170/ 8324978
- **Hebamme Susan Gau**  
Grimmen + Umgebung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé/ Müttertreff, Familienhebamme, Homöopathie, K-Taping, 0172/ 1785485
- **Hebamme im SOS Familienzentrum**  
Grimmen, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Hebammen in Schwangerschaftsberatg.**  
Grimmen, DRK Schwangerschaftsberatg., Markt 10, 038326/ 455213
- **Hebamme Nadine Österreich-Neutmann**  
Miltzow, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, Nachsorge, Rückbildung, Schwangerenschwimmen, Pflanzenheilkunde, 0177/ 7525784
- **Hebammenpraxis Storchenkinder**  
Bad Sülze, Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Nachsorge, Rückbildung, Babymassage, August-Bebel-Str. 16, 0170/ 5433053
- **Hebamme Susan Lindow**  
Lindholz, Vor- und Nachsorge, 0176/ 37462318

DER RUTSCH INS LEBEN  
sicher und geborgen

Informieren Sie sich über das umfangreiche Betreuungsangebot rund um die Geburtshilfe im **Sana-Krankenhaus Rügen** unter [www.sana.de/ruegen](http://www.sana.de/ruegen).

## Entbindungsmöglichkeiten

- **Helios Hansekl. Stralsund**  
Stralsund, Große Parower Str. 47-53, 03831/ 352300
- **Sana-Krankenhaus Rügen**  
Bergen, Calandstr. 7/8, 03838/ 39-1650
- **Hebammenpraxis Rügen**  
Bergen, Praxis- und Hausgeburten, Ringstraße 113, 03838/315188
- **Geburtshaus Rostock**  
Rostock, ambulante Geburten, Brahestr. 37, 03 81 / 440 36 9 36
- **Hebamme Silvia Ewert**  
Lindenfelde 19 (bei Demmin), Hausgeburten, 0170/ 8324978

## Informationen zur Entbindung

- **Helios Hansekl. Stralsund**  
Informationsabende für werdende Eltern+Tage der offenen Tür im Kreißaal+Geschwisterschule, Termine erfragen: Kreißaalführungen nach Vereinbarung: 03831/ 352350
- **Sana-Krankenhaus Rügen**  
Bergen, Kreißaalbesichtigung und -vorstellung nach Vereinbarung, 03838/ 39-1650

## Kurse für Schwangere

- **FlowBirthing + Yoga**  
Tina Plath, Yoga- und Gesundheitszentrum, Frankendamm 56, 0176/ 31286686
- **Yoga für Schwangere**  
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstraße 11, 03831/ 282663
- **Yoga für Schwangere**  
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387
- **FlowBirthing + Yoga**  
Barth, Tina Plath, im ZeitRaum, Lange Str. 35-37, 0176/ 31286686
- **Klangvolle Schwangerschaft**  
Prerow, Rundermerlebis, Gemeindeplatz 3, 0157/ 30957688
- **Yoga für Schwangere**  
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047
- **Schwangerenschwimmen**  
Gaal Müritz, Schwimmschule Uta Otte, 0170/ 3153432

## Rückbildung

- **Rückbildungsgymnastik**  
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710
- **Yoga für Mamis**  
Blankenhagen, Dr. med. Tina Hartung, Yogaschule Lichtfühlen, Dorfstraße 21, 0163/ 4513047

## Entwicklungsbegltg. für Eltern mit Babys

- **Bedürfnisorientierter Schwangeren/ Eltern-Baby-Treff**  
Menschlinge, HA Praxis KinderREICH, Mühlstraße 7, 0171/56326830
- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**  
AWO Stralsund, Kita „Zwergenhaus“, Gentzkowstr. 1, 03831/293389
- **SEIGER - Zwerge**  
pro familia, Neuer Markt 18-21, 03831/ 280602
- **Familienbegleitung Bauchgefühl Maria Alms**  
Trinwillershagen oder online, Babyschlaf, stressfrei essen, Schreibabys, Regulationsstörungen, 0173/ 7534536
- **PEKiP (Prager Eltern-Kind Programm)**  
Grimmen, SOS Familienz., Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/456710

Sport mit Baby

Mach dich wieder FIT!

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr: keine geschlossene Gruppe

Sporthalle Abtshagen (Buswendeschleife)  
Übungsleiterin mit B-Lizenz Sandra Golke  
Anmeldung unter: 0151/ 555 41 638

## Bewegung mit Babys

- **Mama-Baby-Yoga**  
Anke Koch, Schillstraße 39a, 0176/ 21838387
- **fitdankbaby (7-14 Monate)**  
HanseDom Stralsund, 03831/ 703880
- **fitdankbaby**  
DRK „Haus der Familie“, TSV, Karl-Marx-Straße 11, 03831/ 703880
- **Sport mit Baby**  
Abtshagen, SV Abtshagen, Sporthalle, 0151/ 55541638

## Babymassage

- wird auch von einigen Hebammen angeboten, siehe oben
- **Babymassage**  
Ribnitz-Damgarten, Hebammenpraxis Bernsteinkinder, Damgartener Chaussee 37, Franz: 0172/ 9131970
  - **Babymassage**  
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710

## Trageberatung

- **Trageberatung**  
Hebamme Melanie Gerhardt, Filterstr. 11, 03831/ 946 59 20
- **Trageberatung Menschlinge**  
Stralsund+Rügen, Janette Buettler, 0151/ 56326830
- **Trageberatung Bauchgefühl**  
Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536

## Sonstiges

- **Stillcafé**  
Helios Hansekl. Stralsund, Cafeteria, 03831/ 35-2300
- **Alternatives Wickeln (Stoffwindeln)**  
Ribnitz-Damgarten/ Trinwillershagen bis Barth/ Velgast, Bauchgefühl Familienbegleitung Maria Alms, 0173/ 7534536
- **Kinderwagentreff**  
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Kochen für Mutter und Baby**  
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Nähkurs für junge Mütter**  
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **wellcome - Hilfe nach der Geburt**  
Grimmen, SOS Familienzentrum, Otto-Krahmann-Straße 1, 038326/ 456710
- **Hebammensprechstunde**  
Grimmen, SOS Familienz. Otto-Krahmann-Str. 1, 038326/ 456710

